



Siguldā atklāta Pusaudžu resursu centra filiāle

Publicēts: 10.08.2022.



Kopš 1.augusta, pateicoties Veselības ministrijas finansējumam, darbu uzsākusi Pusaudžu resursu centra (PRC) filiāle Siguldā. Šodien, 10.augustā, piedaloties Veselības ministram Danielam Pavļutam, Bērnu slimnīcas fonda vadītājai Lienei Dambiņai, Siguldas novada pašvaldības domes priekšsēdētājam Uģim Mitrevicam un centra pārstāvjiem, notika Siguldas filiāles atklāšana un informatīvs pasākums, kurā PRC Siguldas filiāles pārstāvji informēja par pakalpojumiem, kādus var saņemt pusaudži un viņu ģimenes sarežģītās dzīves situācijās.

“Aizvadītajos gados esam paplašinājuši psihiskās veselības aprūpes pakalpojumus bērniem, jauniešiem un pieaugušajiem. Psihisko veselību esam izvirzījuši par vienu no būtiskām veselības aprūpes prioritātēm. Ar to arī nostiprinām pārliecību, ka aizspriedumiem par rūpēm par savu psihisko veselību nav vietas modernā un iekļaujošā sabiedrībā,” pauž veselības ministrs Daniels Pavļuts.

Kopš pagājušā gada Latvijā atvērtas piecas jaunas filiāles un divās uzlabota pakalpojumu pieejamība, tādējādi veicinot pieejamību kvalitatīvam, uz pierādījumiem balstītam pakalpojumam reģionos un uz sabiedrībā balstītu pakalpojumu attīstību psihiskās veselības jomā valstī kopumā.

Siguldas novada pašvaldības domes priekšsēdētājs Uģis Mitrevics uzsver: “Savlaicīgi sniegts atbalsts pusaudžu vecumā ir izšķirošs, lai novērstu to, ko pieaugušā vecumā cilvēkam mainīt ir daudz grūtāk, tādēļ mēs esam priecīgi un lepnī, ka arī Siguldā pieejams Pusaudžu resursu centra profesionāļu atbalsts. Pateicoties filiāles atvēršanai, jauniešiem un viņu ģimenēm būs pieejams kvalitatīvs, uz pierādījumiem balstīts pakalpojums.”

Atbalsta pakalpojumi Siguldas filiālē pieejami jau no 1.augusta. Svarīgi, ka PRC sniegtā palīdzība īsteno atbalstu jauniešiem

psihiskās veselības un uzvedības traucējumu sākumposmā, tādējādi samazinot iespēju, ka jauniešiem būs nepieciešama komplicēta palīdzība ārstniecības iestādē. Plānots, ka jau līdz šī gada beigām Siguldas filiālē varētu sniegt palīdzību ap 50 jauniešiem un viņu ģimenēm garastāvokļa traucējumu programmas ietvaros.

Pieteikties konsultācijām var, rakstot uz e-pasta adresi sigulda@pusaudzcentrs.lv, ziņu lietotnē WhatsApp vai zvanot uz tālruna numuru 27899515. Tāpat pieejamas arī attālinātas konsultācijas, ko var saņemt, zvanot uz tālruna numuru 25737363 centra darba laikā no plkst. 12.00 līdz 19.00. Atbalstu iespējams pieteikt arī attālināti, aizpildot anketu [šeit](#). Vairāk informācija par atbalsta iespējām pieejama PRC interneta vietnē <https://pusaudzcentrs.lv/>.

Jau vēstīts, ka Covid-19 pandēmijas izraisīto seku rezultātā 2021.gada rudenī Bērnu klīniskās universitātes slimnīcas Bērnu psihiatrijas klīnika pieredzēja vēsturiski lielāko pacientu pieaugumu: ambulatorajos pakalpojumos bija vērojams 18% pieaugums, dienas stacionārā pacientu skaits audzis par 27%, bet stacionēšana bija nepieciešama par 12% vairāk pacientu nekā 2020. gadā. Vienlaikus 2021. gadā bija vērojams patstāvīgs pieprasījuma pieaugums, neraugoties uz straujo palīdzības kapacitātes palielināšanu un izvēršanu arī Latvijas reģionos. Tāpat arī jomas speciālisti atzīmēja, ka pusaudžiem, kas vērsas pēc palīdzības, ir novērojams smagāks stāvoklis, nekā līdz šim, kas prasa specifisku palīdzību un lielāku resursu ieguldījumu, tādēļ ar Veselības ministrijas atbalstu tiek uzlabota garastāvokļa traucējumu programmas pieejamība jauniešiem un viņu ģimenēm reģionos, atverot reģionālās filiāles. 2022.gadā garastāvokļa traucējumu programmas īstenošanai kopumā atvēlēts vairāk nekā 1,61 miljons eiro, kas nodrošinās 62 speciālistu darba slodzes.

<https://www.vm.gov.lv/lv/jaunums/sigulda-atklata-pusaudzu-resursu-centra-filiale>