



Psichoemocionālais atbalsts Ukrainas pilsoņiem/ ПСИХОЕМОЦІЙНА ПІДТРИМКА

Publicēts: 02.03.2022.

Atjaunināts: 25.04.2022.

Atbalsts onkoloģiskajiem pacientiem un viņu tuviniekiem/ Підтримка для онкологічних пацієнтів та їхніх близьки

Onkoloģisko pacientu atbalsta biedrības „Dzīvības koks” atbalsts onkoloģiskajiem pacientiem un viņu tuviniekiem (psihosociālās rehabilitācijas programmas, mentoru atbalsts, atbalsta grupu nodarbības) / Товариство підтримки онкологічних пацієнтів “Dzīvības koks” підтримка для онкологічних пацієнтів та їхніх близьких (програми психосоціальної реабілітації, підтримка менторів, заняття груп підтримки) www.vm.gov.lv

Informācija par psihoemocionālo atbalstu BĒRNIEM, PUSAUDŽIEM UN VIŅU ĢIMENĒM (ukraiņu valodā):

Інформація про можливості державної психоемоційної підтримки дітей-біженців та їх сімей. Ці послуги доступні безкоштовно з сьогоднішнього дня, звернувшись до постачальника послуг. Якщо немає можливості використовувати російську або англійську мову для отримання послуги, підтримка українського перекладача буде організована за попереднім запитом.

[Izdrukai informācija par psihoemocionālo atbalstu BĒRNIEM, PUSAUDŽIEM UN VIŅU ĢIMENĒM \(latviešu valodā\)](#)

[Izdrukai informācija par psihoemocionālo atbalstu BĒRNIEM, PUSAUDŽIEM UN VIŅU ĢIMENĒM \(ukraiņu valodā\)](#)

[Izdrukai informācija par psihoemocionālo atbalstu BĒRNIEM, PUSAUDŽIEM UN VIŅU ĢIMENĒM \(angļu valodā\)](#)

Ресурсний центр для дітей та підлітків, тел. [+371 29164747](tel:+37129164747), info@pusaudzcentrs.lv

Для дітей, підлітків та їх сімей!

Індивідуальні консультації для дитини та сім'ї дистанційно латиською / англійською / російською мовами

Індивідуальні консультації для дитини та сім'ї очно латиською / англійською / російською мовами. У Ригі, Лієпаї, Вентспілсі, Даугавпілсі, Резекні, Елгаві

Телефон психологічної підтримки для підлітків латиською / англійською / російською мовами у будні з 12:00 до 19:00, тел. [+371 25737363](tel:+37125737363)

Державна інспекція із захисту прав дитини, тел. [116111](tel:+371116111) або [+371 67359147](tel:+37167359147)
Для дітей, підлітків та їх сімей!

Дистанційні консультації психолога для дітей, підлітків та батьків (з питань, пов'язаних з дітьми), латиською / російською мовою

- по безкоштовному цілодобовому телефону [116111](tel:116111)
- у чаті, який доступний на www.uzticibastalrunis.lv або у безкоштовному додатку «Телефон довіри» у будні з 12:00 до 20:00
- по електронній пошті uzticibaspasts116111@bti.gov.lv

Одноразове кризове втручання для підтримки групи, яка пережила повторну травматичну подію. У групі можуть бути підлітки від 10 років, а також їхні сім'ї. Робота очно або віддалено латиською / російською мовою. Заявка на цю послугу має подаватися скоординовано, коли відомі члени групи.

Повторне індивідуальне консультування підлітків після групи кризового втручання у випадках затяжних та тяжких ознак кризи (очно або віддалено) латиською / російською мовою

Кризово-консультаційний центр «Скалбес» [*"Skalbes"*], тел. [+ 371 24551700](tel:+37124551700) у будні з 9:00 - 17:00 (послуга доступна і в неробочий час, за попередньою домовленістю у робочий час)

Для сімей із дітьми від 5 р.!

Консультації клінічного психолога / спеціаліста з психотерапії латиською / російською / англійською мовами

Державне агентство соціальної інтеграції - цілодобова послуга з проживанням, тел. [+ 371 26110065](tel:+37126110065)

Знаходиться: у Юрмалі, проспект Дубулту, 71 [*Dubultu prospekts 71*]

Для сімей із дітьми від 2 р.!

Курс соціальної реабілітації до 30 днів для зниження посттравматичного стресу в сім'ях з дітьми, які проживають на території, включаючи харчування. Курс включає консультації різних спеціалістів, супровід соціального працівника, різні творчі заняття та медичне спостереження. Російською / англійською мовами, також можливий ментор української мови.

Залежно від попиту, необхідно брати до уваги ймовірність виникнення черги очікування

Informācija par psihoemocionālo atbalstu PIEAUGUŠAJIEM (ukraiņu valodā):

 [Izdrukai informācija par psihoemocionālo atbalstu pieaugušajiem \(latviešu valodā\)](#) 

 [Izdrukai informācija par psihoemocionālo atbalstu pieaugušajiem \(ukraiņu valodā\)](#) 

 [Izdrukai informācija par psihoemocionālo atbalstu pieaugušajiem \(angļu valodā\)](#) 

Інформація про можливості психоемоційної підтримки біженців. Ці послуги доступні безкоштовно, звернувшись до постачальника послуг. Якщо немає можливості використовувати російську або англійську мову для отримання послуги, підтримка українського перекладача буде організована за попереднім запитом.

Кризово-консультаційний центр «Скалбес» [*"Skalbes"*] [+371 24551700](tel:+37124551700) у будні з 9:00 - 17:00 (послуга доступна і в неробочий час, за попередньою домовленістю у робочий час)

Єдиний кризовий цілодобовий телефон - [116123](tel:+371116123) - психологічна та емоційна підтримка - кризове втручання

Консультації клінічного психолога / спеціаліста з психотерапії латиською / російською / англійською мовами

Підтримка для групи людей, які пережили повторну травматичну подію. Заявка подається скоординовано, коли відомі члени групи та їх переважна кількість - 12-15 осіб. Латиською / російською / англійською мовами.

Суспільство «Центр МАРТА» [*"Centrs MARTA"*], робочий час 10:00-18.00, Тел. № [+371 67378539](tel:+37167378539)

Дистанційні консультації психологів для дорослих латиською / російською мовою

Група підтримки постраждалих. Група починає свою роботу, як тільки набирається щонайменше 6 учасників.

<https://www.vm.gov.lv/lv/psihoeemocionalais-atbalsts-ukrainas-pilsoniem-psikhoemocijna-pidtrimka>