

Par bukletu

Šajā bukletā ir sniegta informācija par bērnu vakcināciju. Vakcinācija ir visdrošākais veids, kā pasargāt bērnu no infekcijas slimībām.

Kāpēc vakcinācija ir tik svarīga?

Bērnu vakcinācija ir visefektīvākais profilakses veids, kas pasargā no saslimšanas ar infekcijas slimībām un smagām sekām, vai pat nāves, ko var izraisīt tādas infekcijas slimības kā, piemēram, difterija, garais klepus, poliomiēlīts, masalas, pneimokoku infekcija un citas infekcijas slimības, kas sastopamas gan mūsu valstī, gan Ukrainā.

Visaugstākais inficēšanās risks ir maziem bērniem, tāpēc bērni jāvakcinē jau agrīnā vecumā.

Latvijā vakcinācijas kalendārs paredz vakcinācijas uzsākšanu jau pirmajās dienās pēc dzimšanas.

Pret kādām infekcijas slimībām vakcinē bērnus Latvijā?

Bērnus ieteicams vakcinēt, lai pasargātu no Latvijā sastopamām vai ļoti bīstamām infekcijas slimībām.

Latvijā, **izrakstoties no dzemdību nodaļas**, jaundzimušos vakcinē pret tuberkulozi,

6 nedēļas pēc dzimšanas uzsāk vakcināciju pret rotavīrusu infekciju,

2, 4 un 6 mēnešu vecumā bērnu vakcinē ar kombinēto vakcīnu pret: difteriju, stinguma krampjiem, garo klepu, poliomiēlītu, b tipa Haemophilus influenzae infekciju un B hepatītu, ka arī šajā vecumā (**2 un 4 mēneši**) bērnus vakcinē pret pneimokoku infekciju.

12 līdz 15 mēnešu vecumā bērnu vakcinē ar kombinēto vakcīnu pret difteriju, stinguma krampjiem, garo klepu, poliomiēlītu, b tipa Haemophilus influenzae un B hepatītu, ka arī šajā vecumā ievada vakcīnu pret pneimokoku infekciju, kā arī pret masalām, masaliņām, epidēmisko parotītu (cūciņu) un vējbakām.

7 gadu vecumā bērnu vakcinē ar kombinēto vakcīnu pret difteriju, stingumkrampjiem, garo klepu, poliomiēlītu, kā arī pret masalām, masaliņām, epidēmisko parotītu (cūciņu) un vējbakām.

12 gadu vecumā bērnu vakcinē pret cilvēka papilomas vīrusu.

14 gadu vecumā vakcinējas pret difteriju, stingumkrampjiem un garo klepu.

Kādas vakcīnas ir ieteicams veikt Ukrainā?

Ukrainā bērniem līdz 12 mēnešu vecumam tiek piedāvātas vakcīnas pret tuberkulozi, difteriju, stingumkrampjiem, garo klepu, kā arī pret poliomiēlītu, b tipa Haemophilus influenzae infekciju,

B hepatītu. Bērniem, kas vecāki par 12 mēnešiem, tiek piedāvāta MMR masalu, epidēmisko parotītu (cūciņu) un masaliņu vakcīna un b tipa Haemophilus influenzae vakcīna.

Kādas ir atšķirības starp Ukrainā un Latvijā piedāvātajām vakcīnām?

Bērni Latvijā saņem papildu vakcīnas, kas nodrošina aizsardzību pret rotavīrusu infekciju, pneimokoku slimību, vējbakām un cilvēka papilomas vīrusu.

Ja manam bērnam Ukrainā tika izlaista vakcinācija dažām vakcīnām, pret kādām infekcijas slimībām viņam vajadzētu vakcinēties tagad?

Ja jūsu bērns Ukrainā iekavējis vai nebijis saņēmis nepieciešamas vakcīnas, ir svarīgi veikt šīs vakcīnas Latvijā. Piemēram, MMR vakcīna pasargās jūsu bērnu no masalām, epidēmiskā parotīta (cūciņas) un masaliņām. Šīs slimības tiek uzskatītas par īpaši bīstamām bērniem. Masaliņas var izraisīt pneimoniju un smadzeņu iekaisumu (encefalītu). Vakcinācija jāveic saskaņā ar vakcinācijas kalendāru, kas atrodams Slimību profilakses un kontroles centra mājaslapā- <https://www.spkc.gov.lv/lv/media/5827/download>

Mans bērns visas vakcīnas saņēma Ukrainā. Kādas vēl vakcīnas viņam jāsaņem Latvijā?

Vakcinācijas fakta apliecinājumam nepieciešams iesniegt dokumentu, kurš pierāda, ka attiecīga vakcinācija tika veikta.

Ja jūsu bērns ir jaunāks par 2 mēnešiem, mēs iesakām griezties pie ārsta un uzsākt vakcināciju pret:

Rotavīrusu (šo perorālo vakcīnu var ievadīt **no 6 nedēļu** vecuma) un pneimokoku infekciju;

Vecumā no 12 - 15 mēnešiem un 7 gadiem bērnus ieteicams vakcinēt pret vējbakām un pneimokoku infekciju;

12 gadu vecumā bērnu ieteicams vakcinēt pret cilvēka papilomas vīrusu.

No kādām infekcijas slimībām šīs papildus pieejamas vakcīnas Latvijā pasargā bērnus?

Perorālā rotavīrusa vakcīna

Rotavīruss ir vīrusu slimība, kas jaundzimušajiem un maziem bērniem izraisa caureju un vemšanu. Vairumā gadījumu slimis bērns atveseļojas mājās, bet dažiem mazulim nepieciešama hospitalizācija.

Vakcīna pret vējbakām

Vakcīna pret vējbakām aizsargā jūsu bērnu no varicella-zoster vīrusa. Tas ir vīruss jaundzimušajam var izraisīt organisma intoksikāciju.

Vakcīna pret cilvēka papilomas vīrusu (CPV).

CPV vakcīna aizsargā individuus pret cilvēka papilomas vīrusu, kurš var tikt pārnestas caur ādu, gļotādās un mikrotraumām. Vakcinācija novērš lielāko daļu dzemdes kakla un dzimumorgānu vēzi. Vakcīna ir pieejama meitenēm un zēniem, kuri sasnieguši 12 gadus vecumu.

Vakcīna pret pneimokoku infekciju

Vakcīna pret pneimokoku infekciju pasargā jūsu bērnu pret invazīvu pneimokoku slimību, kas īpaši bīstama maziem bērniem. Pneimokoki var izraisīt smagas komplikācijas tādas, ka bakterēmija bez redzama infekcijas avota, meningīts, pneimonija, sepse, perikardīts, artrīts, smagākos gadījumos var novest pat līdz letālām iznākumam.

Jāņem vērā ka šo baktēriju var atklāt gan veselo pieaugušo, gan bērnu aizdegunē. Pneimokoku infekcijas neinvazīvas formas ir bronhīts, pneimonija, vidusauss un deguna balkusdobuma iekaisums, konjunktivīts.

Kādas blakusparādības iespējamās pēc šo vakcīnu ievadīšanas?

Blakusparādības, kas rodas pēc vakcinācijas, parasti izzūd pēc dažām dienām.

Pēc **perorālās rotavīrusa vakcīnas** bērnam var būt viegla caureja. Ļoti retos gadījumos bērnam var rasties sāpes vēderā vai izsitumi.

Pēc **vakcīnas pret vējbakām** var būt drudzis, izsitumi, līdzīgi kā ar vējbakām, ādas nieze, vājums, drudzis; limfmezglu palielināšanās un sāpīgums.

Pēc **vakcīnas pret pneimokoku infekciju un CPV** var būt pietūkums un sāpes injekcijas vietā, kas izzūd pēc dažām dienām. Var būt arī īslaicīga ķermeņa temperatūras paaugstināšanās, galvassāpes, slikta dūša, vemšana, caureja un sāpes vēderā.

Kur tiek veikta vakcinācija?

Latvijā bērnus vakcinē ģimenes ārsti, kā arī vakcināciju ir iespējams veikt vakcinācijas kabinetos un vakcinācijas centros.

Kur man vērsties, lai pierakstītos uz vakcināciju?

Jāvēršas pie ģimenes ārsta. Informāciju par ģimenes ārsta atrašanu var iegūt mājaslapā <https://www.vmnvd.gov.lv/lv/ģimenes-arsti-atbilstosi-teritorijam> vai arī Jūs varat vērsties Atbalsta centru Ukrainas iedzīvotājiem – Rīgā, Kaļķu ielā 1.

Kā notiek vakcinācijas vizīte?

Pirms vakcinācijas ģimenes ārsts vai medmāsa apskatīs Jūsu bērnu, lai pārliecinātos ka bērns ir vesels un drīkst ievadīt vakcīnu konkrētā dienā, tā pat izskaidros par Jūsu bērnam nepieciešamajām vakcīnām un pastāstīs par katru no tām.

Ja jūsu bērnam ir vakcinācijas pase vai cits dokuments, kur ir dokumentētas iepriekš ievadītās vakcīnas, lūdzu, ņemiet to līdzi, dodoties uz vakcināciju.

Vai man ir jāmaksā par vakcināciju?

Nē. Latvijā bērniem vakcinācija ir bez maksas.

Man ir jautājumi par vakcināciju. Ar ko man sazināties?

Ja jums ir kādi jautājumi par bērna vakcināciju, aicinām vērsties pie sava ģimenes ārsta vai medmāsas.