

Informācija par psihoemocionālā atbalsta iespējām bēgļu bērniem un viņu ģimenēm. Šos pakalpojumus bez maksas var saņemt, vēršoties pie pakalpojuma sniedzēja. Ja pakalpojuma saņemšanai nav iespējams izmantot krievu vai angļu valodas, iepriekš piesakot vajadzību, tiks organizēts ukraiņu valodas tulka atbalsts.

Bērnu un pusaudžu resursu centrs, tel. +37129164747, info@pusaudzucentrs.lv Bērniem, pusaudžiem un viņu ģimenēm!
• Individuālās konsultācijas bērnam un ģimenei attālināti latviešu/angļu/krievu valodās
• Individuālās konsultācijas bērnam un ģimenei klātienē latviešu/angļu/krievu valodās. Rīgā, Liepājā, Ventspilī, Daugavpilī, Rēzeknē, Jelgavā
• Psiholoģiskā atbalsta tālrunis pusaudžiem latviešu/angļu/krievu valodā darba dienās no 12:00 līdz 19:00, tel. +37125737363
Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcija, tel. 116111 vai +37167359147 Bērniem, pusaudžiem un viņu ģimenēm!
• Attālinātas psiholoģiskā atbalsta konsultācijas bērniem, pusaudžiem un vecākiem (jautājumos, kas saistīti ar bērniem), latviešu/krievu valodās - pa bezmaksas diennakts tālruni 116111 - čātā, kas pieejams www.uzticibastalrunis.lv vai bezmaksas aplikācijā "Uzticības tālrunis" darbadienās no 12:00-20:00 - e-pastā uzticibaspastas116111@bti.gov.lv
• Vienreizēja krīzes interence grupas atbalstam, kas piedzīvojuši vienu un to pašu traumatisko notikumu. Grupā var būt pusaudži no 10 gadu vecuma, kā arī viņu ģimenes. Kopējais dalībnieku skaits no 3 līdz 10 cilvēkiem. Darbs klātienē vai attālināti latviešu/krievu valodās. Pakalpojums piesakāms koordinēti, kad grupas dalībnieki ir zināmi.
• Atkārtotas individuālas konsultācijas pusaudžiem pēc krīzes intervences grupas ilgstošu un smagu krīzes pazīmju gadījumos (klātienē vai attālināti) latviešu/krievu valodās
Križu un konsultāciju centrs "Skalbes", tel. 24551700 darba dienās 9:00 - 17:00 (pakalpojums pieejams arī ārpus darba laika, iepriekš piesakot to darba laikā) Ģimenēm ar bērniem no 5 g.v.!
• Klīniskā psihologa/psihoterapijas speciālista konsultācijas latviešu/krievu/angļu valodās
Sociālās integrācijas valsts aģentūra - diennakts pakalpojums ar izmitināšanu, tel. 26110065. Atrodas Jūrmalā, Dubultu prospekts 71. Ģimenēm ar bērniem no 2 g.v.!
• Līdz 30 dienām ilgs sociālās rehabilitācijas kurss posttraumatiskā stresa mazināšanai ģimenēm ar bērniem ar dzīvošanu uz vietas, iekļaujot ēdināšanu. Kurša laikā paredzētas dažādu speciālistu konsultācijas, sociālā darbinieka atbalsts, dažādas radošās nodarbības un medicīniskā uzraudzība. Krievu/angļu valodās, iespējams arī ukraiņu valodas mentors. Atkarībā no pieprasījuma, jāreķinās ar gaidīšanas rindu

