

# Algoritms, ja SAC klientam ir diagnosticēta Covid – 19 saslimšana

**SAC KLIENTS, KURAM IR COVID-19**

## SAC nozīmēta persona veic kontaktpersonu apzināšanu

SAC sazinās ar SPKC, lai vienotos par testēšanu pēc epidemioloģiskajām indikācijām

## Kontaktpersonas SAC darba kolektīvā

Aizpilda tabulu ar kontaktpersonu sarakstu un nosūta sarakstu SPKC [kontaktpersona@spkc.gov.lv](mailto:kontaktpersona@spkc.gov.lv).

Šiem darbiniekiem nekavējoties jānododas mājās ievērot karantīnu, jāsazinās ar ģimenes ārstu, lai vienotos par medicīnisko novērošanu. Karantīnas izbeigšana tikai ar ārsta atļauju

## SAC klienta izolācija.

Ja ir vairāki klienti, kas saslimuši tad var klientus izolēt kopā.

## IEVĒROT KARANTĪNU SAC

### Medicīniskā novērošana

Medicīnisko aprūpi nodrošina ģimenes ārsts vai SAC piesaistīta ārstniecības persona. Nepieciešama SAC noteikta persona, kas atbalsta klientu saziņā ar ģimenes ārstu. Nepieciešamības gadījumā ģimenes ārsts var konsultēties ar ārstu-speciālistu, kā arī nozīmēt SAC klientam valsts apmaksātus laboratoriskus izmeklējumus.

### Ārpus ģimenes ārsta darba laika:

• var zvanīt dežūrārstam – dežūrārstu saraksts pieejams NVD mājaslapā [www.vmnvd.gov.lv](http://www.vmnvd.gov.lv) (sadaļā iedzīvotājiem> valsts apmaksāti medicīnas pakalpojumi> ģimenes ārsti> dežūrārsti);

Izmantot ieteikumus SAC klienta vitālo rādītāju mērīšanai un veselības stāvokļa novērtēšanai savlaicīgai saziņai ar ārstu vai lemjot par hospitalizācijas nepieciešamību, dokumentēt vitālos rādītājus. \*Pielikumā: Algoritms Covid-19 saslimšanas gaitas noteikšanai un ārstēšanas vietas izvēle

### Nodalīt personālu pacientu aprūpei

(aprūpētājs, kurš aprūpē Covid-19 pacientus, neaprūpē Covid-19 negatīvos).

### Izmantot vadlīnijas<sup>1</sup>, kas ietver informāciju par:

- fiziskās distancēšanās pasākumiem;
- personīgās aizsardzības pasākumiem;
- veselības skrīninga pasākumiem;
- telpu uzkopšanas pasākumiem;
- individuālo aizsardzības līdzekļu lietošana;
- fiziska barjera starp COVID inficētiem un neinficētiem (slūžas, kā slimnīcās, piemēram, no plēves un tml.)

## Tiek novērota viegla saslimšanas norise

Regulāri izvērtēt un sekot līdzi klienta veselības stāvoklim, informējot klienta ģimenes ārstu

## Ievērot karantīnu SAC

Veselības stāvoklim pasliktinoties, iespējama stacionēšanās izsaucot NMPD.

Ja tiek plānota stacionēšana, SAC darbinieks sagatavo veidlapu par klienta medicīnisko stāvokli.

\*Pielikumā: veidlapa par SAC klienta veselības stāvokli

## Tiek novērota smaga saslimšana

Pacienta transportēšana var būtiski pasliktināt pacienta stāvokli. Ņemot vērā saslimšanas norisi, citus norādītos faktorus, var veidot konsiliju, piesaistot OVC un/vai SMC.

Ģimenes ārsta nozīmēti mājas aprūpes pakalpojumi

### Papildu jautājumi:

Labklājības ministrija  
E-pasts: [covid19@lm.gov.lv](mailto:covid19@lm.gov.lv)  
Informatīvais tālrunis: 80200992

<sup>1</sup>lietot veidlapu par Sociālās aprūpes centra (SAC) klienta veselības stāvokli un Lēmuma pieņemšanas algoritmu SAC pacientu, kuriem ir diagnosticēta Covid-19 saslimšana vai pastāv pamatotas aizdomas par to, nogādāšanas/ārstēšanās vietas izvēlei