

Higiēnas algoritms sociālās aprūpes centros Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai

Konstatēta persona ar Covid-19 vai akūtu elpceļu infekciju vai nozīmēta kā kontaktpersona:

- ▶ izvieta atsevišķā telpā (istabā) un, ja iespējams, telpu grupā (stāvs; korpuss; ēka);
- ▶ telpā ir mehāniskā ventilācija vai atverams logs;
- ▶ katrā telpā nodrošināts atsevišķs sanitārais mezgls vai aprīkojums atbilstoši personas funkcionālajām spējām vai koplietošanas sanitārais mezgls ar ierīkotu ventilāciju vai atveramu logu;
- ▶ ēdināšanu nodrošina katrai personai individuāli – telpā (istabā);
- ▶ izolētā persona lieto mutes un deguna aizsegu, ja telpā atrodas cita persona.

Darbinieki lieto IAL:

- ▶ bija personīgā kontaktā tuvāk par 2 metriem un ilgāk par 15 minūtēm;
- ▶ bijuši fiziskā kontaktā, piemēram, sarokojušies, apskāvušies u.tml.
- ▶ bijis neaizsargāts tiešs kontakts, piemēram, saslimušais uzklepojis vai uzšķaudījis.

Darbinieki veic roku dezinfekciju:

- ▶ pirms un pēc kontakta ar izolēto personu;
- ▶ pēc saskares ar personas bioloģiskajiem šķidrumiem;
- ▶ pēc kontakta ar izolētās personas aprīkojumu
- ▶ pirms un pēc IAL lietošanas.

Uzkopšanas un dezinfekcijas pasākumi:

- ▶ telpu un virsmu mitro uzkopšanu veic vismaz 2x dienā, izmantojot dezinfekcijas līdzekļus;
- ▶ dezinficē arī biežāk lietotās virsmas, kā rokturi, gaismas slēdži, krāni, galda virsmas, gultas malas;
- ▶ daudzkreizējās lietošanas medicīnas ierīces pēc katras lietošanas reizes dezinficē;
- ▶ telpu uzkopšanā izmanto atsevišķu inventāru;
- ▶ veļu mazgā vismaz +60 – 90 0c, nodrošinot veselo un izolēto personu veļas atsevišķu savākšanu un mazgāšanu;
- ▶ traukus mazgā vismaz +70 0c;
- ▶ telpas vēdina vismaz reizi stundā vidēji 10 min (ziemā – vismaz 5 min).

Atkritumu savākšana:

- ▶ sadzīves atkritumus nodala no inficētās personas radītajiem atkritumiem;
- ▶ atkritumu savākšanai nodrošina tvertni ar vāku un pedāli un vienreizlietojamo maisu;
- ▶ ial savāc kā bioloģiski bīstamos atkritumus atsevišķā marķētā konteinerā.

Individuālās aizsardzības līdzekļu (IAL) lietošana darbiniekiem:

Veicot izolētās personas aprūpi:

- ▶ medicīniskā maska;
- ▶ aizsargbrilles vai sejas aizsegs;
- ▶ virsvalks/ halāts un priekšauts (no ūdensnecaurļaidīga materiāla);
- ▶ vienreizējās lietošanas cimdi.

Veicot uzkopšanas darbus (t.sk. netīrā veļa, atkritumi)

- ▶ ķirurģiskā maska;
- ▶ aizsargbrilles vai sejas ekrāns;
- ▶ virsvalks/ halāts un priekšauts (no ūdensnecaurļaidīga materiāla);
- ▶ vienreizējās lietošanas cimdi ar pagarinātu manšeti/ saimniecības gumijas cimdi;
- ▶ ūdensnecaurļaidīgi zābaki vai noslēgti darba apavi.