



Ja šķaudi vai klepo, izmanto salveti vai šķaudi un klepo saliektā elkonī.



Ja iespējams, sapulcēs un tikšanās piedalies attālināti.



Ja esi epidemiologu noteikta COVID-19 slimnieka kontakt-persona, ievēro mājas karantīnu. Uz darbu klātienē doties ir aizliegts.



**Aktuālā informācija
par COVID-19**

**www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv**