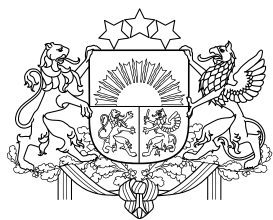




Kā droši strādāt?

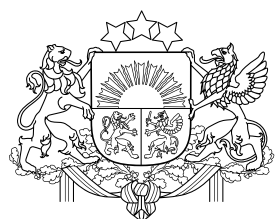


**Aktuālā informācija
par COVID-19**

**www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv**



Esi apzinīgs un
gudrs **darbinieks!**



Aktuālā informācija
par COVID-19

www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv



Ja esi slims, paliec mājās. Neej uz darbu, paļaujoties, ka pašsajūta dienas laikā uzlabosies.



Nejūties labi? Vienojies ar darba devēju, ka pagaidām strādāsi no mājām, lai novērotu savu veselību.

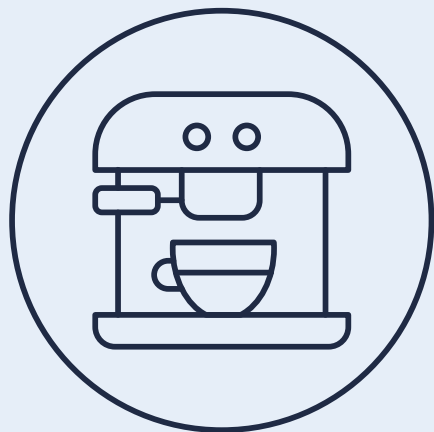


Ikdienā vari strādāt attālināti?
Pārrunā šo iespēju ar darba devēju.

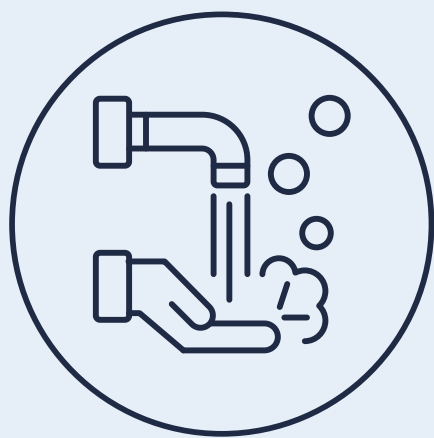


**Aktuālā informācija
par COVID-19**

**www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv**



Nepulcējies darba vietas
koplietošanas telpās – virtuvē,
garderobē, atpūtas zonā u.c.



Bieži mazgā vai dezinficē rokas.



Regulāri vēdini telpas.



**Aktuālā informācija
par COVID-19**

**www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv**



Ja šķaudi vai klepo, izmanto
salveti vai šķaudi un klepo
saliektā elkonī.



Ja iespējams, sapulcēs un
tikšanās piedalies attālināti.



Ja esi epidemiologu noteikta
COVID-19 slimnieka kontakt-
persona, ievēro mājas karantīnu.
Uz darbu klātienē doties ir aizliegts.

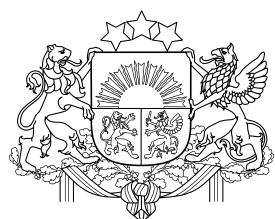


**Aktuālā informācija
par COVID-19**

**www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv**



**Esi apzinīgs un gudrs
darba devējs!**



**Aktuālā informācija
par COVID-19**

**www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv**



Veicini kolektīva atbildību –
nepieļauj slimu darbinieku
atrašanos darba vietā.



Ja darbinieks ziņo par sliktu
pašsajūtu, dod iespēju vismaz
vienu dienu palikt mājās, lai
novērotu veselību.



Mudini regulāri vēdināt telpas un
nodrošini iespēju ievērot roku higiēnu.



Regulāri tīri virsmas, kur pieskaras
daudz cilvēku (durvju rokturi, lifta
pogas, kafijas automāti, ūdens krāni
utml.).



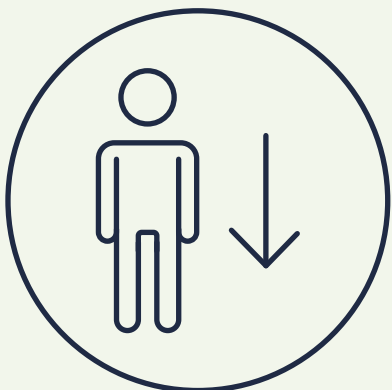
**Aktuālā informācija
par COVID-19**

**www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv**

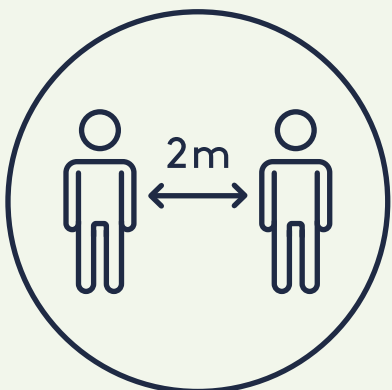
Ja iespējams:



Nodrošini iespēju darbiniekiem strādāt attālināti;



samazini klātienē vai vienā telpā strādājošo skaitu;



nodrošini starp darbiniekiem 2 metru savstarpējo distanci.



Ja nevar ievērot savstarpējo distanci, nodrošini papildu aizsargbarjeras starp blakus strādājošajiem.



**Aktuālā informācija
par COVID-19**

**www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv**



Rīko sapulces un tikšanās attālināti.



Neorganizē komandējumus uz ārzemēm. Ja kāds bijis komandējumā ārzemēs, pārliecinies, vai nav jāievēro 10 dienu pašizolācija mājās.

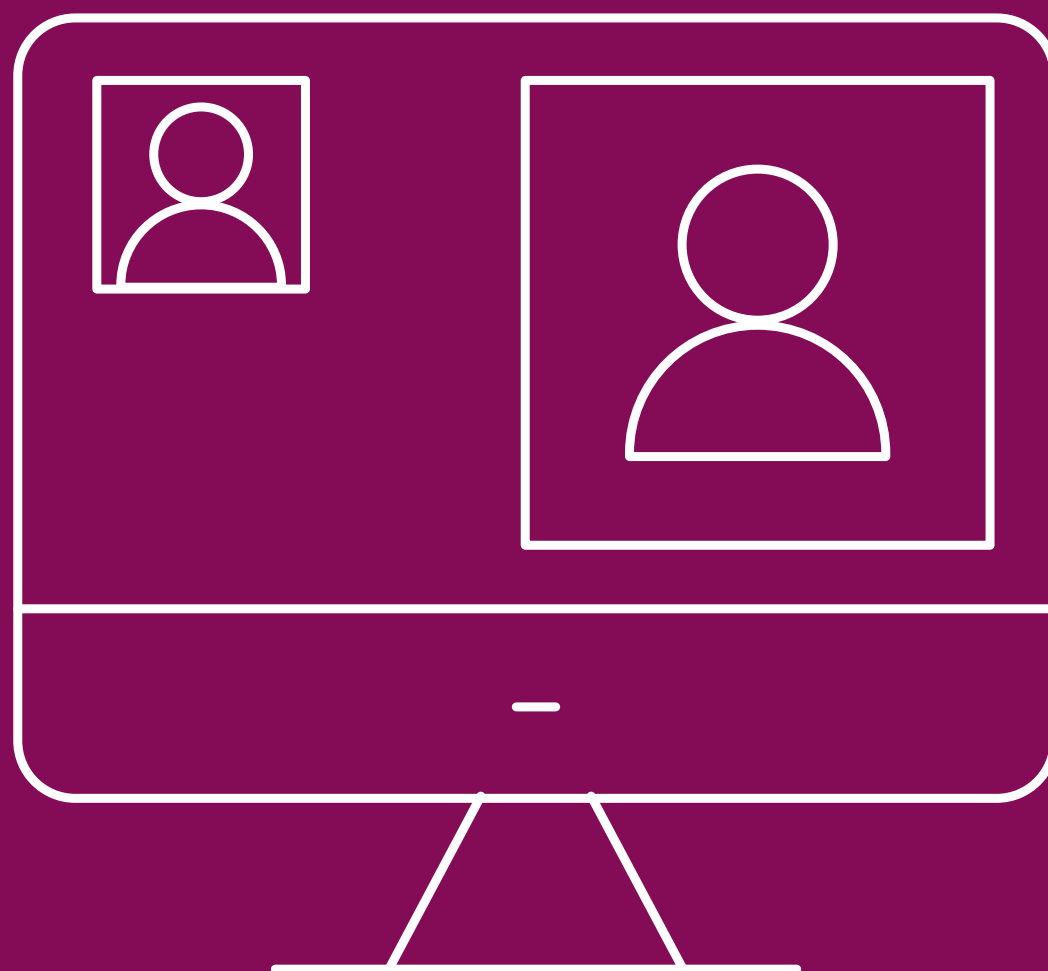


Ierobežo darbinieku pulcēšanos koplietošanas telpās – virtuvē, garderobē, atpūtas zonās u.c. Nerīko atpūtas pasākumus telpās.



**Aktuālā informācija
par COVID-19**

**www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv**



Kā organizēt sapulces un tikšanās?



Aktuālā informācija
par COVID-19

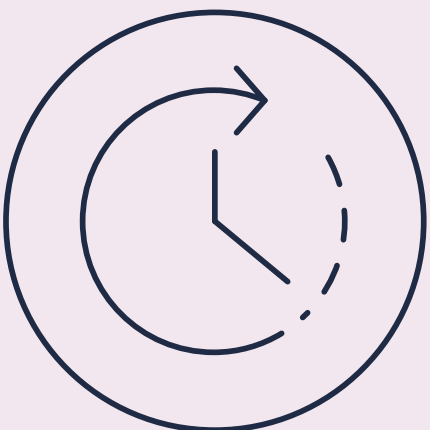
www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv



Ja iespējams, rīko tikšanās un sapulces attālināti – īpaši, ja piedalās daudz cilvēku.



Pievienosies kolēģi no citām struktūrvienībām, iestādēm vai uzņēmumiem? Aicini vismaz daļu cilvēku piedalīties attālināti.



Saīsini klātienē sanāksmju biežumu un ilgumu.

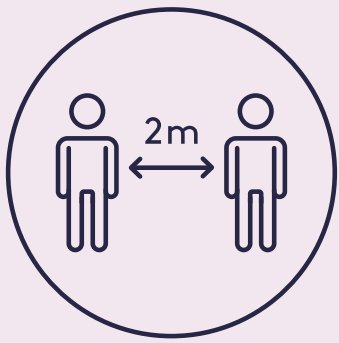


Pirms sapulces izvēdini telpu un nodrošini iespēju visiem dezinficēt rokas.



**Aktuālā informācija
par COVID-19**

**www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv**



Klātienē nodrošini iespēju ievērot 2 metru savstarpējo distanci.



Nedod visiem parakstīties ar vienu pildspalvu.



Nerīko kafijas pauzes ar pašapkalpošanos un kopīgiem uz kodu traukiem.



Sapulces straplaikos vēdini telpu.



Pēc sanāksmes notīri galdu, durvju rokturus un citas virsmas, kur pieskaras liels skaits cilvēku, un izvēdini telpu.



**Aktuālā informācija
par COVID-19**

**www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv**



Apturi Covid

Lejupielādē un lieto aplikāciju
Apturi Covid! Tas atvieglos dzīvi
pašam un apkārtējiem.



Lejupielādēt no
App Store



IELĀDĒT NO
Google Play