Atceries!

Sejas maska neaizvieto galvenos profilakses un higiēnas pasākumus!

- Regulāri mazgā vai dezinficē rokas
- Neaiztiec seju ar netīrām rokām
- Ja klepo vai šķaudi, dari to salvetē vai saliektā elkonī
- Ja iespējams, ievēro 2 metru savstarpējo distanci

Aktuālā informācija par COVID-19

www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv