

**Uztura padomes
sēdes**

PROTOKOLS

Rīgā

Datums:	28.11.2025.	Nr.	1
----------------	-------------	------------	---

Sākums:	Plkst.11.00	Beigas:	Plkst. 12.30
Norises vieta:	Veselības ministrija, 309. telpa un MS Teams (attālinātai dalībai)		
Vada:	Veselības ministrs Hosams Abu Meri		
Dalībnieki:	Vārds, Uzvārds, amats	Piedalās	
	Māris Balodis, Pārtikas un veterinārā dienesta ģenerāldirektors	☐	
	Ilze Beitāne, Latvijas Biozinātņu un tehnoloģiju universitātes Lauksaimniecības un pārtikas tehnoloģijas fakultātes Pārtikas institūta profesore	☒	
	Andis Brēmanis, Latvijas Diētas ārstu asociācijas valdes priekšsēdētājs	☒	
	Aldis Dūdiņš, Labklājības ministrijas Sociālo pakalpojumu un invaliditātes politikas departamenta direktors	☐	
	Iveta Dzīvīte-Krišāne, Latvijas Pediatru asociācijas valdes locekle, pediatre, bērnu endokrinoloģe	☐	
	Līga Elsiņa-Zuicena, Latvijas Viesnīcu un restorānu asociācijas izpilddirektore	☒	
	Jana Feldmane, Veselības ministrijas Sabiedrības veselības departamenta direktore	☒	
	Rūdolfs Kalvāns, Izglītības un zinātnes ministrijas Izglītības departamenta direktors	☐	
	Laila Meiņa, Latvijas Uzturzinātnes speciālistu biedrības valdes priekšsēdētāja, asociētā profesore	☒	
	Lolita Vija Neimane, Rīgas Stradiņa universitātes studiju programmu "Uzturs" un "Uzturzinātne" vadītāja	☒	
	Līga Ozoliņa-Molla, Latvijas Universitātes Medicīnas un dzīvības zinātņu fakultātes asociētā profesore	☒	
	Jeļena Pavlova, Latvijas Diētas un Uztura speciālistu asociācijas valdes priekšsēdētāja	☐	
	Ilze Rudzīte, Latvijas Pašvaldību savienības padomniece veselības un sociālajos jautājumos	☒	
	Ilze Straume, Slimību profilakses un kontroles centra Veselības veicināšanas departamenta direktore	☒	
	Ināra Šure, Latvijas Pārtikas uzņēmumu federācijas Padomes priekšsēdētāja	☐	
	Dace Ugare, Zemkopības ministrijas Dzīvnieku veselības, audzēšanas, aizsardzības un pārtikas nekaitīguma departamenta direktora vietniece	☒	
Pieaicinātie:	Iveta Pudule, Slimību profilakses un kontroles centra vecākā sabiedrības veselības analītiķe	☒	
	Vineta Grīnberga, Pārtikas un veterinārā dienesta Pārtikas izplatīšanas uzraudzības daļas vadītāja	☒	
	Ilona Mežiniece-Briede, Zemkopības ministrijas Tirgus un tiešā atbalsta departamenta direktora vietniece	☒	

	Līga Sējāne, Zemkopības ministrijas Tirgus un tiešā atbalsta departamenta Pārtikas nozares nodaļas vadītāja vietniece	☒
	Zanda Mihailovska, Veselības ministrijas Veselības veicināšanas nodaļas vecākā eksperte	☒
	Ernests Zavadskis, Pārtikas un veterinārā dienesta Pārtikas uzraudzības departamenta direktors	☒
	Egita Dorožkina, Labklājības ministrijas Sociālo pakalpojumu un invaliditātes politikas departamenta vecākā eksperte	☒
	Aļona Mikitina, Latvijas Diētas un Uztura Speciālistu asociācijas valdes priekšsēdētājas vietniece	☒
	Pēteris Liniņš, Latvijas Pārtikas uzņēmumu federācijas jurists	☒
	Svens Henkuzens, Valsts sekretāra vietnieks veselības politikas jautājumos	☒
	Dace Kļaviņa, Veselības ministra padomniece juridiskajos jautājumos	☒
	Barbara Ālīte, Veselības ministrijas preses sekretāre	☒
Protokolē:	Zanda Mihailovska, Veselības ministrijas Veselības veicināšanas nodaļas vecākā eksperte	

Darba kārtība/ sanāksmē apspriestais:

1. Ievads. Darba kārtības apstiprināšana

H. Abu Meri atklāj sēdi, informē par darba kārtībā plānotajiem jautājumiem un apstiprina darba kārtību.

2. Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījuma 2024. gada dati

I. Pudule informē par pētījuma rezultātiem (skat. prezentāciju pielikumā).

Saistībā ar pieaugošo enerģijas dzērienu patēriņu, padomē tiek diskutēts par aktuālo situāciju un nepieciešamajām aktivitātēm enerģijas dzērienu lietošanas samazināšanai, aicinot uz savstarpēju diskusiju un nozaru sadarbību.

Tiek uzsvērta bērnu un vecāku izglītošanas nozīme veselīga uztura paradumu veidošanā. Būtu vēlamas politikas pārmaiņas attiecībā uz veselības veicināšanu, tai pat laikā nepieciešams realizēt līdz šim izstrādātās stratēģijas veselībratības uzlabošanai.

3. Ēdināšanas uzraudzība un veikto pārbaužu rezultāti iestādēs atbilstoši Ministru kabineta noteikumiem Nr.172 “Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem”

V. Grīnberga informē par veikto pārbaužu rezultātiem iestādēs (skat. prezentāciju pielikumā).

Padomē diskutē par nepieciešamajām aktivitātēm ēdināšanas kvalitātes uzlabošanai iestādēs – normatīvo aktu pārskatīšana, vienotas pārtikas produktu datubāzes ieviešana, vadlīniju izstrāde, pavāru apmācības, vecāku izglītošana.

Tiek rosināts Uztura padomes sastāvā iekļaut ēdinātāju uzņēmumu pārstāvi, kas nodrošina ēdināšanu izglītības iestādēs. Rosina arī izskatīt iespēju normatīvajos aktos iekļaut ierobežojumu saldumu, uzskodu un citu produktu cienasta praksei izglītības iestādēs.

4. Rīcības plāns skolēnu ēdināšanas sistēmas pilnveidošanai Latvijā 2025.–2027. gadam (apstiprināts MK 2025.gada 12.septembrī)

I. Mežiniece-Briede informē par Rīcības plāna skolēnu ēdināšanas sistēmas pilnveidošanai Latvijā 2025.–2027. gadam galvenajiem virzieniem un iecerētajām aktivitātēm (skat. prezentāciju pielikumā).

Padomē tiek aktualizēta nepieciešamība uzlabot ēdināšanu arī sociālās aprūpes iestādēs. Zemkopības ministrija aicina iesaistīties un komunicēt par dalību Rīcības plāna ietvaros izveidotajās darba grupās.

5. PVO Transtaukskābju izskaušanas validācijas programma

Z.Mihailovska informē par PVO Transtaukskābju izskaušanas validācijas programmu, kuras ietvaros Latvija tiek aicināta pieteikties validācijas sertifikāta saņemšanai (skat. prezentāciju pielikumā).

Pieņemtie lēmumi:

1. Pieņemt zināšanai SPKC sniegto pārskatu par jaunākajiem pētījuma rezultātiem, kas attiecas uz iedzīvotāju veselību ietekmējošiem paradumiem Latvijā. SPKC iesniegt priekšlikumus VM uztura politikas, tai skaitā normatīvo aktu, plānošanā un izstrādē, ņemot vērā jaunākos pētījuma rezultātus, kā arī salīdzinājumu ar situāciju citās Eiropas valstīs.
2. Pamatojoties uz PVD sniegtajiem ēdināšanas pārbažu rezultātiem, VM izvērtēt nepieciešamību veikt grozījumus normatīvajos aktos, kuri nosaka uztura normas un ēdināšanas prasības izglītības, ārstniecības, sociālās aprūpes un rehabilitācijas iestādēs, izskatīt iespēju normatīvajos aktos iekļaut ierobežojumu saldumu, uzskodu un citu produktu cienasta praksei izglītības iestādēs.
3. Pieņemt zināšanai ZM sniegto ziņojumu par Rīcības plānu skolēnu ēdināšanas sistēmas pilnveidošanai Latvijā 2025.-2027.gadam, iesaistītajām institūcijām iesaistīties plāna pasākumu īstenošanā atbilstoši kompetencei un iespējām.
4. Pamatojoties uz VM sniegto informāciju par PVO Transtaukskābju izskaušanas validācijas programmu, atbalstīt Latvijas pieteikšanos validācijas sertifikāta saņemšanai.
5. Uztura padomes sastāvā iekļaut ēdinātāju uzņēmumu pārstāvi, kas nodrošina ēdināšanu izglītības iestādēs.

Sanāksmes vadītājs

(paraksts*)

Hosams Abu Meri

Protokolētājs

(paraksts*)

Zanda Mihailovska

* PARAKSTĪTS AR DROŠU ELEKTRONISKO PARAKSTU UN SATUR LAIKA ZĪMOGU