

## JAUNĀKIE FAKTI

## COVID 19 laboratoriskie izmeklējumi Latvijā\*

Kopskaits: 170 (24h – 17)

- Apstiprinātie gadījumi: 1
- Negatīvi rezultāti: 169

\*SPKC dati uz 05.03.2020. plkst. 7.00

## COVID 19 skartās valstis un teritorijas, uz kurām attiecināti īpaši piesardzības pasākumi:

- **Itālija:** Lombardijas, Veneto, Emīlijas – Romanjas un Pjemontas apgabali
- **Japāna**
- **Singapūra**
- **Dienvīdkoreja**
- **Irāna**
- **Ķīna**

## Kopējā situācija skaitļos pasaulē

- Kopumā apstiprināto gadījumu skaits: **93 164**
- Eiropā: **3 351**
- **80%** pacientu saslimšana norit viegli

\*PVO un ECDC dati uz 04.03.2020. plkst. 16.00

## Infekcijas globālās izplatības risks (PVO)

Ķīnā: **ļoti augsts**Reģionālā mērogā: **ļoti augsts**Globālā mērogā: **ļoti augsts**

## Aktualitātes par COVID-19

## Būtiskākais pēdējā diennaktī:

- Pacientei, kurai 2. martā laboratoriskās analīzes uzrādīja COVID-19, izrakstīta no LIC. Kā skaidro infektologi, pie labvēlīgiem apstākļiem – labs vispārējās veselības stāvoklis, spēcīga imunitāte, u.c. – var būt zema vīrusa koncentrācija un slimība var tikt pārslimota viegli un īsākā laika periodā.
- VM, NMPD un NVD strādā pie papildu risinājuma, lai jau tuvākajās dienās analīžu paraugu noņemšanu varētu veikt arī laboratorijas speciālisti visā valsts teritorijā pie pacientiem ar aizdomām par COVID-19 mājās.
- Aicinām rūpīgi izvērtēt ceļojumu nepieciešamību un nedoties uz COVID-19 skartajām teritorijām, uz kurām ir attiecināti īpaši piesardzības pasākumi.



## DIENAS ZIŅA

## Pie aizdomām par COVID-19 analīzes varēs paņemt arī reģionālajās slimnīcās

Kopš 4. marta ir radīta papildu iespēja pacientiem arī ārpus Rīgas reģiona ērtākā veidā nodrošināt laboratorisko izmeklējumu paraugu noņemšanu, ja būs aizdomas par saslimšanu ar COVID-19. Pacientus analīžu veikšanai vedīs uz Ziemeļkurzemes reģionālo slimnīcu Ventspilī, Liepājas reģionālo slimnīcu, Vidzemes slimnīcu, Daugavpils reģionālo slimnīcu un Rēzeknes slimnīcu. Analīžu paraugus nogādās LIC, bet līdz rezultātu saņemšanai (-24 h) pacients atradīsies slimnīcā atsevišķā izolētā palātā. Līdz šim šos cilvēkus uzreiz veda uz LIC un tur veica analīzes. Šāda kārtība pacientam būs ērtāka.

**!!! Aktuālākajām ziņām seko līdzī SPKC un VM sociālo tīklu kontos:**

SPKC [Twitter](#) un [Facebook](#)VM [Twitter](#) un [Facebook](#)

Cik ilgi jāārstējas no COVID-19?

Ārstēšanās ilgums ir atkarīgs no slimības smaguma un norises. Aptuveni 80% pacientu saslimšana norit viegli, bet daļā gadījumu slimības ārstēšana prasa vairākas nedēļas slimnīcā.



## Izpēti un esi zinošs!

- [Ieteikumi iedzīvotājiem](#)
- [Padomi ceļotājiem](#)
- [Rīcība izglītības iestādēm](#)
- [Ieteikumi darba devējiem](#)
- [Vadlīnijas ārstiem](#)
- [Par darbnespējas lapām](#)
- [Biežāk uzdotie jautājumi](#)
- [Skarto teritoriju karte](#)
- [PVO sniegtā informācija](#)
- [ECDC sniegtā informācija](#)
- [Vadlīnijas farmaceitiem](#)

## Ko darīt aizdomu gadījumā par saslimšanu?

Personas, kuras atgriezušās no COVID 19 skartajām teritorijām un valstīm uz kurām attiecas īpaši piesardzības pasākumi, un kurām 14 dienu laikā pēc atgriešanās ir parādījušies saslimšanas simptomi paaugstināta ķermeņa temperatūra, klepus, rīkles iekaisums u.c. **JĀZVANA 113**. Pie cilvēka uz mājām dosies ārstniecības persona, lai paņemtu analīzes.

## Kā veic laboratorisko izmeklējumu mājās?

- Pie personām Rīgā un Pierīgā dodas ārstniecības persona, kura paņem iztriepes materiālu laboratoriskai pārbaudei, bet pati persona paliek mājās karantīnā. Līdzīga kārtība, iesaistot citus dienestus, šonedēļ tiks nodrošināta arī reģionos. Iesaistītas arī reģionālās slimnīcas (skatīt ziņu 1.lpp)
- Rezultāti tiek paziņoti personai telefoniski 24 h laikā. Informē SPKC.
- Ja rezultāti uz COVID-19 ir negatīvi, personai nosaka mājas režīmu līdz slimības pazīmju izzušanai. Ģimenes ārsts izsniedz darbnespējas lapu.
- NMPD brigāde strādā pēc noteikta maršruta katru dienu no 8:00 līdz 22:00, un paraugus laboratorijā nogādā maksimums 12 stundu laikā.

## Kas notiks, ja persona būs saslimusi ar COVID-19?

- Pēc informācijas saņemšanas no SPKC NMPD sazināsies ar konkrēto personu un pēc tam viņu nogādās RAKUS vai BKUS ārstēšanai.

## Kas jādara, ja atgriežas no infekcijas skartām teritorijām?

- Bērniem 14 dienas jāpavada mājās. Pēc tam bērns ar ģimenes ārsta izziņu, kas apliecina, ka viņš ir vesels, var doties uz izglītības iestādi. Ja tomēr parādās slimības simptomi, **JĀZVANA 113**.
- Pieaugušie var turpināt savas ikdienas gaitas, bet turpmākās 14 dienas ir jānovēro savu veselību. Ja ir iespējams var vienoties ar darba devēju par attālināto darbu. Ja parādās saslimšanas simptomi, **JĀZVANA 113**.
- Īpaša vērība savai veselībai jāpievērš veselības aprūpes, sociālās aprūpes un izglītības iestāžu darbiniekiem un bērnu uzraudzības pakalpojumu sniedzējiem.

### Distribution of COVID-19 cases as of 03 March 2020

