

JAUNĀKIE FAKTI

Situācija Latvijā

- Pagājušajā diennaktī kopumā veikti **1870** izmeklējumi, līdz šim kopā - **94 621**
- Kopumā saslimšana apstiprināta **1025** cilvēkiem, pēdējā diennaktī - **9** personām
- Slimnīcās šobrīd ārstējas **24** COVID-19 pacienti
- **2** pacientu veselības stāvoklis ir smags
- **22** cilvēki, kuriem diagnosticēts COVID-19, miruši (COVID-19 gan tiešais, gan blakus cēlonis)
- **694** cilvēki ir atveseļojušies

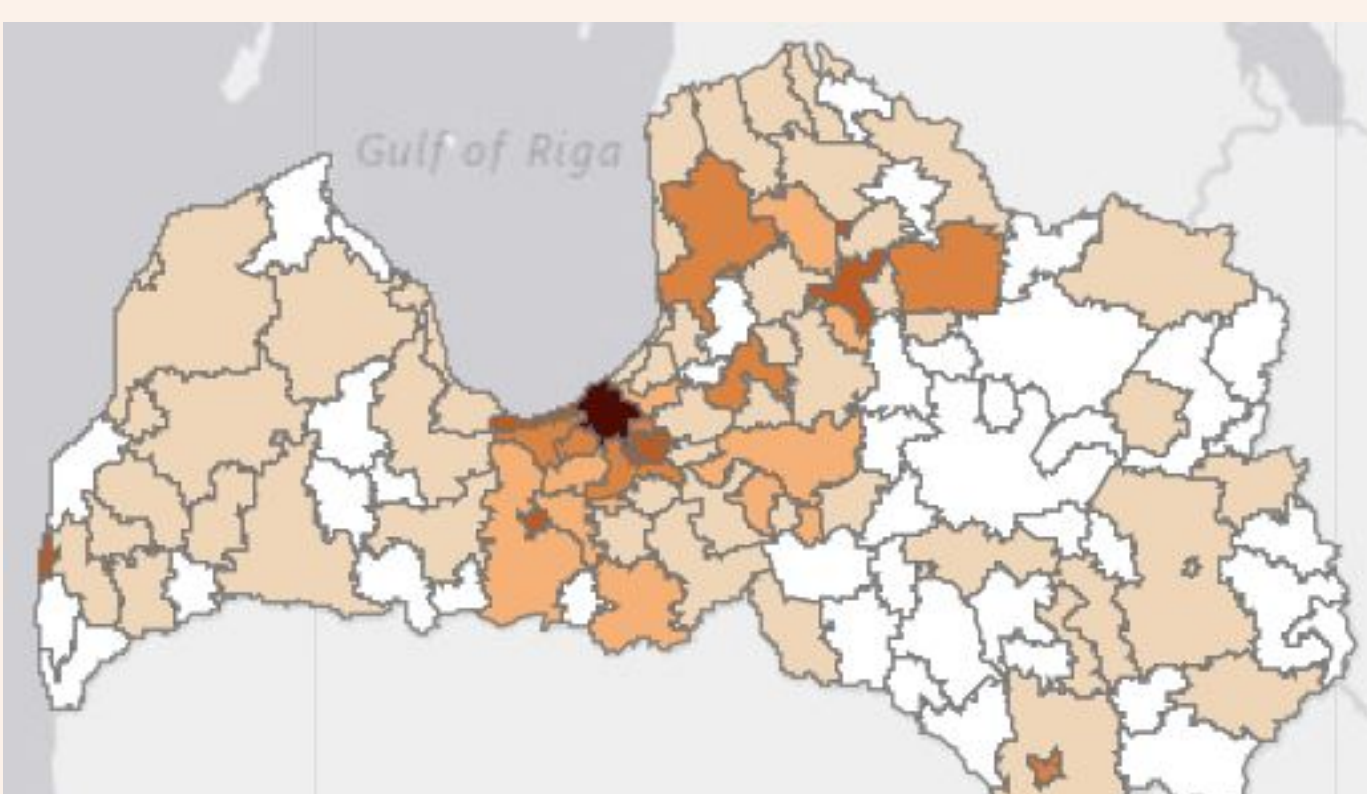
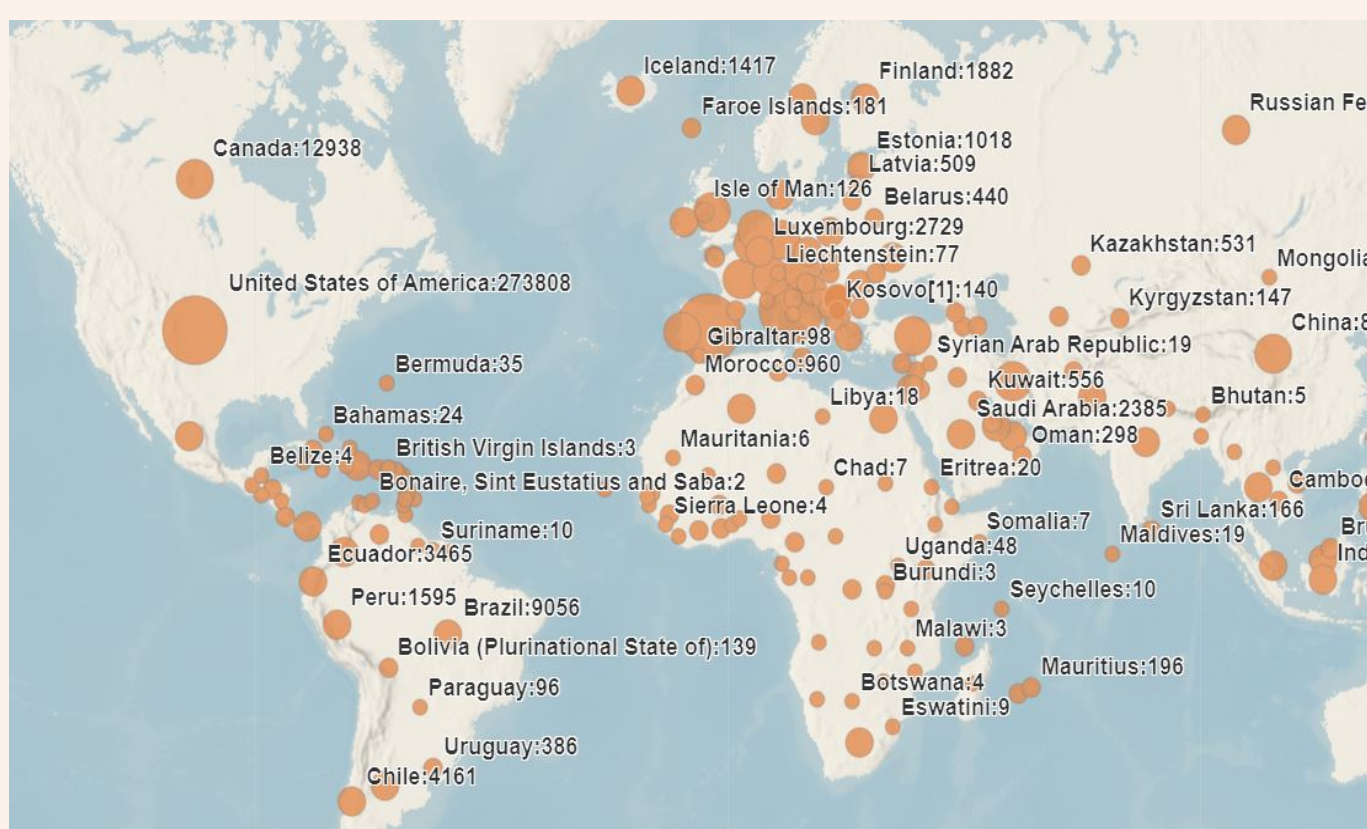
*SPKC dati uz 21.05.2020. plkst. 10.00

Kopējā situācija skaitļos pasaulē

- Kopumā apstiprināto gadījumu skaits: **4 801 202**
 - Eiropā: **1 324 183**
- 80%** pacientu saslimšana norit viegli

*ECDC un PVO dati, 20.05.2020.

Infekcijas globālās izplatības risks (PVO)

Globālā mērogā: **ļoti augsts**

Aktualitātes par COVID-19

Būtiskākais pēdējā diennaktī:

- Līdz šim Latvijā kopumā 1025 pacientiem diagnosticēts COVID-19 (pēdējā diennaktī - 9 personām), 1 cilvēks miris (55-60 gadi, inficējies no ģimenes locekļa).
- Ar veselības ministres rīkojumu noteikts karantīnas režīms Rīgas patversmes sieviešu nodaļā, Eiženijas ielā 1E, kur 12 klientiem un vienam darbiniekam apstiprināta COVID-19 diagnoze.

Atjaunota lielākā daļa veselības aprūpes pakalpojumu

DIENAS ZIŅA

No 20. maija pieejami gandrīz visi valsts apmaksātie plānveida ambulatorie veselības aprūpes pakalpojumi. Vēl pagaidām ierobežojumi saglabāti plānveida stacionāro pakalpojumu jomā un dienas stacionārā nav pieejamas plānveida operācijas, kas tiek veiktas, izmantojot vispārējo anestēziju. Vienlaikus ārstniecības iestādēs tiek saglabātas stingras epidemioloģiskās drošības prasības, un iedzīvotājiem, pirms došanās pie ārsta vai uz izmeklējumu, ir iepriekš jāsažinās un jāvienojas par vizītes laiku - bez iepriekšēja pieraksta pie ārsta doties nedrīkst.

2020. gada 20. maijā

ĀRSTNIECĪBAS IESTĀDES ATJAUNO PLĀNVEIDA VESELĪBAS APRŪPES PAKALPOJUMU SNIEGŠANU



Nacionālais veselības dienests

SĀKOT AR 20. MAIJU IR PIEJAMI GANDRĪZ VISI VALSTS APMĀKSĀTIE VESELĪBAS APRŪPES PAKALPOJUMI

ŠOBRĪD IR ATJAUNOTI VALSTS APMĀKSĀTIE VESELĪBAS APRŪPES PAKALPOJUMI:

Visa veida zobārstniecības pakalpojumi



Ambulatorie pakalpojumi:

- speciālistu sniegtie veselības aprūpes pakalpojumi
- visa veida izmeklējumi



Visa veida rehabilitācijas pakalpojumi



Slimnīcu veselības aprūpes pakalpojumi:

- izgulējumu, tai skaitā komplikētu ar osteomielītu un ilgstoši nedzīstošu hronisku ādas, mīksto audu čūlu mikroķirurģiska ārstēšana
- acu operācijas, kas bez ķirurģiskas iejaukšanās draud ar aklumu, ja nepieciešama stacionāra ārstēšana
- invazīva ārstēšana pacientiem ar sirds ritma traucējumiem
- kohleārā implantācija
- orgānu transplantācija
- locītavu endoprotezēšana



TIEK SNIEGTI ARĪ:

visi dienas stacionāra pakalpojumi, kuros neizmanto vispārējo anestēziju (endotraheālo anestēziju vai laringeālo masku)

AR VISIEM ŠOBRĪD PIEJAMAJIEM VESELĪBAS APRŪPES PAKALPOJUMIEM VARI IEPAZĪTIES NVD MĀJASLAPĀ:

www.vmnvd.gov.lv sadaļā „COVID-19” ->
„Izmaiņas veselības aprūpes pakalpojumu saņemšanā”

Izpēti un esi zinošs!



- [Par ārkārtējo situāciju Latvijā](#)
- [Vadlīnijas ārstiem](#)
- [Biežāk uzdotie jautājumi](#)
- [Masku lietošana](#)
- [PVO sniegtā informācija](#)
- [ECDC sniegtā informācija](#)
- [Vadlīnijas farmaceitiem](#)
- [Ieteikumi pacientiem ar elpceļu infekcijas pazīmēm](#)
- [Rekomendācijas COVID-19 slimnieka ģimenei](#)
- [Par darbnespējas lapām](#)
- [Darba devējiem](#)
- [Informācija angļu valodā](#)
- [Informācija krievu valodā](#)
- [Ceļotājiem, kuri atgriežas no ārvalstīm](#)
- [Informācija COVID-19 pacientiem](#)
- [Norādījumi sociālās aprūpes iestādēm](#)
- [Rekomendācijas publisko pakalpojumu sniedzējiem](#)
- [Kam veic COVID-19 analīzes bez maksas?](#)
- [Ja COVID-19 analīzes neveic?](#)



Braucot sabiedriskajā transportā, tev ir jāvalkā mutes un deguna aizsegs

Kā mutes un deguna aizsegu lietot pareizi?



Pirms uzliec un noņem aizsegu, nomazgā vai dezinficē rokas

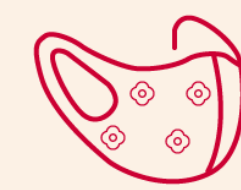


Aizsegam pilnībā jānosedz seja no deguna līdz zodam un labi jāpieguļ sejai



Neaiztiek aizsegu un seju ar nemazgātām rokām

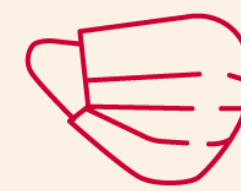
Ko var izmantot?



Auduma masku (arī pašdarinātu)



Šalli vai lakatu



Medicīnisko masku

Kā mutes un deguna aizsegu lietot pareizi?



Ja aizsegs kļūst mitrs, tas jānomaina ar citu - tīru un sausu



Aizsegu nedrīkst noņemt daļēji (piemēram, novilkot uz zoda vai kakla) un pēc tam lietot atkārtoti



Noņemot aizsegu, nepieskaries tā priekšpusei

Kā mutes un deguna aizsegu lietot pareizi?



Pēc aizsega izmantošanas, ieliec to maisiņā, nevis kabatā kopā ar telefonu



Ja aizsegs ir no auduma, pēc katras lietošanas izmazgā to vismaz 60 °C temperatūrā



Vienreizlietojamo masku neizmanto atkārtoti - tā jāizmet, vispirms ieliekot maisiņā

Atceries!



Mutes un deguna aizsegs neaizvieto galvenos profilakses un higiēnas pasākumus - roku mazgāšanu un dezinfekciju, sejas neaiztikšanu ar netīrām rokām, klepošanas un šķaudīšanas higiēnu, kā arī savstarpējās distances ievērošanu.



Aktuālā informācija par COVID-19

www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv



Aktuālā informācija par COVID-19

www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv

Vai ir droši bērniem būt spēļu istabās vai izklaides centros?

Nē. Tāpēc ir aizliegta bērnu izklaides norises iekštelpās, piemēram, bērnu viesību organizēšana, izklaides un atrakciju centri bērniem, batutu parki, bērnu rotaļu istabas, bērnu pieskatīšanas istabas, tai skaitā tirdzniecības centros.



Aktuālā informācija par COVID-19

www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv



!!! Aktuālākajām ziņām seko līdz SPKC un VM sociālo tīklu kontos:



SPKC [Twitter](#) un [Facebook](#)



VM [Twitter](#) un [Facebook](#)