

JAUNĀKIE FAKTI

Situācija Latvijā

- Pagājušajā diennaktī kopumā veikti **718** izmeklējumi, līdz šim kopā - **89 123**
- Kopumā saslimšana apstiprināta **1009** cilvēkiem, pēdējā diennaktī - **1** personai
- Slimnīcās šobrīd ārstējas **28** COVID-19 pacienti
- **3** pacientu veselības stāvoklis ir smags
- **19** cilvēki, kuriem diagnosticēts COVID-19, miruši (COVID-19 gan tiešais, gan blakus cēlonis)
- **662** cilvēki ir atveseļojušies

*SPKC dati uz 18.05.2020. plkst. 10.00

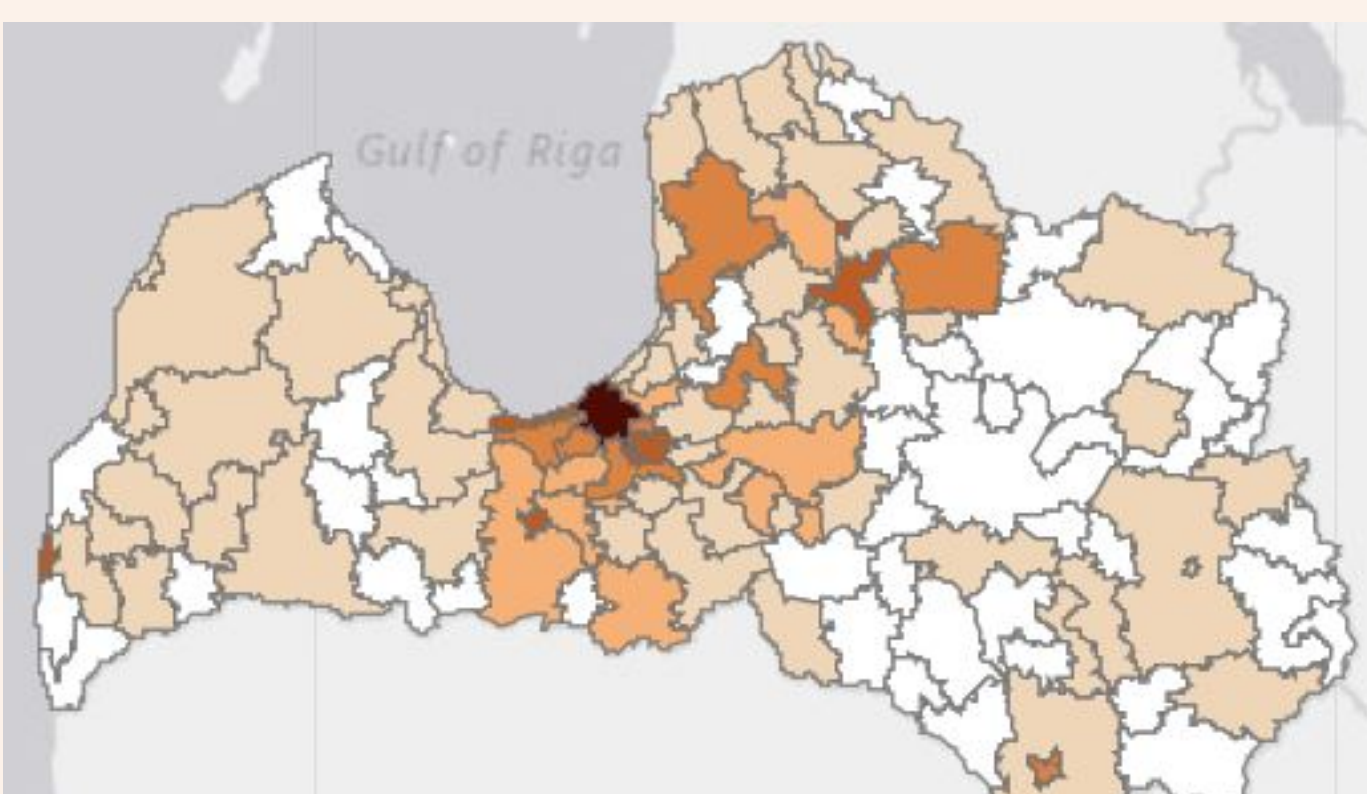
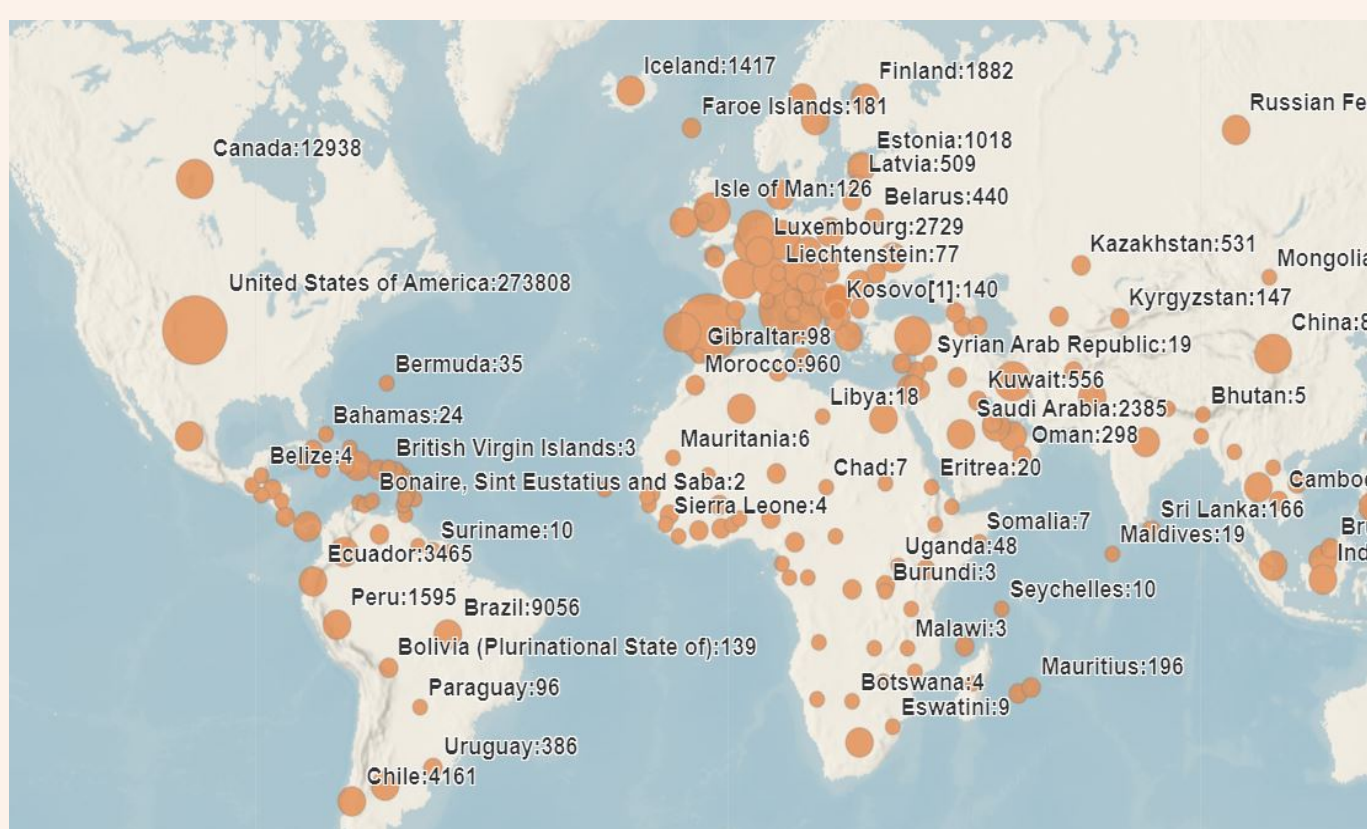
Kopējā situācija skaitļos pasaulē

- Kopumā apstiprināto gadījumu skaits: **4 534 731**
 - Eiropā: **1 303 853**
- 80%** pacientu saslimšana norit viegli

*ECDC un PVO dati, 17.05.2020.

Infekcijas globālās izplatības risks (PVO)

Globālā mērogā: **ļoti augsts**



Aktualitātes par COVID-19

Būtiskākais pēdējā diennaktī:

- Līdz šim Latvijā kopumā 1009 pacientiem diagnosticēts COVID-19 (pēdējā diennaktī - 1 personai). Līdz šim kopā 662 personas ir atveseļojušās.
- VM mājas lapā ir publicēti leteikumi COVID-19 infekcijas profilaksei. Tie ir pamatprincipi piesardzības pasākumiem, kas jāievēro, lai ierobežotu COVID-19 infekcijas izplatīšanos, sniedzot publiskus pakalpojumus vai organizējot privātus pasākumus publiskās vietās.



DIENAS ZIŅA

Dodoties uz Lietuvu vai Igauniju, jāievēro piesardzības pasākumi

No 15. maija Baltijas valstu iedzīvotāji var brīvi pārvietoties Latvijā, Igaunijā un Lietuvā. Tas nozīmē, ka cilvēkam, ceļojot Baltijas valstu teritorijā, nav jāievēro 14 dienu pašizolācija.

Baltijas valstu pastāvīgie iedzīvotāji var ceļot Igaunijā, Latvijā un Lietuvā bez ierobežojumiem, ja:

- persona pēdējo 14 dienu laikā nav bijusi ārpus Baltijas valstīm;
- personai nav noteikta stingrā izolācija vai karantīna saistībā ar inficēšanos ar Covid-19 vai Covid-19 kontaktpersonas statusa dēļ;
- ja personai nav elpošanas ceļu saslimšanas pazīmju (paaugstināta ķermeņa temperatūra, klepus, elpas trūkums).

Būtiski cilvēkiem ir saprast, ka atrodoties Lietuvā vai Igaunijā, ir jāievēro tās valsts noteiktie piesardzības pasākumi. Baltijas valstu atbildīgās institūcijas ir vienojušās, ka šķērsojot robežu ar Igauniju vai Lietuvu, cilvēks saņems īsziņu ar atgādinājumu par konkrētās valsts nosacījumiem Covid-19 ierobežošanai. Tāpat uz robežas var tikt prasīts aizpildīt apliecinājumu par nosacījumu ievērošanu un veselības stāvokli, kā arī var tikt mērīta ķermeņa temperatūra, ja konkrētajā valstī ir tādi nosacījumi.

Vienlaikus 14 dienu pašizolācija ir jāievēro, ja persona atbrauc no citas valsts - ārpus Baltijas valstīm. Savukārt, ja, Latvijā no citas valsts ie brauc Igaunijas vai Lietuvas pastāvīgais iedzīvotājs, viņš Latvijas teritoriju var šķērsot tranzītā, un pašizolāciju ievērot savā valstī. Par šiem cilvēkiem kompetentās iestādes apmainīsies ar informāciju, lai pēc tam pašizolācija konkrētajā valstī tiktu ievērota.

Veselības ministrija joprojām aicina būt atbildīgiem un rūpīgi apsvērt nepieciešamību doties uz ārvalstīm ārkārtējās situācijas apstākļos. Pandēmija nav beigusies un ir nepieciešams turpināt ievērot piesardzības pasākumus.

Izpēti un esi zinošs!



- [Par ārkārtējo situāciju Latvijā](#)
- [Vadlīnijas ārstiem](#)
- [Biežāk uzdotie jautājumi](#)
- [Masku lietošana](#)
- [PVO sniegtā informācija](#)
- [ECDC sniegtā informācija](#)
- [Vadlīnijas farmaceitiem](#)
- [Ieteikumi pacientiem ar elpceļu infekcijas pazīmēm](#)
- [Rekomendācijas COVID-19 slimnieka ģimenei](#)
- [Par darbnespējas lapām](#)
- [Darba devējiem](#)
- [Informācija angļu valodā](#)
- [Informācija krievu valodā](#)
- [Ceļotājiem, kuri atgriežas no ārvalstīm](#)
- [Informācija COVID-19 pacientiem](#)
- [Norādījumi sociālās aprūpes iestādēm](#)
- [Rekomendācijas publisko pakalpojumu sniedzējiem](#)
- [Kam veic COVID-19 analīzes bez maksas?](#)
- [Ja COVID-19 analīzes neveic?](#)



Braucot sabiedriskajā transportā, tev ir jāvalkā mutes un deguna aizsegs

Kā mutes un deguna aizsegu lietot pareizi?



Pirms uzliec un noņem aizsegu, nomazgā vai dezinficē rokas

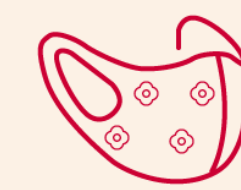


Aizsegam pilnībā jānosedz seja no deguna līdz zodam un labi jāpieguļ sejai



Neaiztiek aizsegu un seju ar nemazgātām rokām

Ko var izmantot?



Auduma masku (arī pašdarinātu)



Šalli vai lakatu



Medicīnisko masku

Kā mutes un deguna aizsegu lietot pareizi?



Ja aizsegs kļūst mitrs, tas jānomaina ar citu - tīru un sausu



Aizsegu nedrīkst noņemt daļēji (piemēram, novilkot uz zoda vai kakla) un pēc tam lietot atkārtoti



Noņemot aizsegu, nepieskaries tā priekšpusei

Kā mutes un deguna aizsegu lietot pareizi?



Pēc aizsega izmantošanas, ieliec to maisiņā, nevis kabatā kopā ar telefonu



Ja aizsegs ir no auduma, pēc katras lietošanas izmazgā to vismaz 60 °C temperatūrā



Vienreizlietojamo masku neizmanto atkārtoti - tā jāizmet, vispirms ieliekot maisiņā

Atceries!



Mutes un deguna aizsegs neaizvieto galvenos profilakses un higiēnas pasākumus - roku mazgāšanu un dezinfekciju, sejas neaiztikšanu ar netīrām rokām, klepošanas un šķaudīšanas higiēnu, kā arī savstarpējās distances ievērošanu.



Aktuālā informācija par COVID-19

www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv



Aktuālā informācija par COVID-19

www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv

Vai ir droši bērniem būt spēļu istabās vai izklaides centros?

Nē. Tāpēc ir aizliegta bērnu izklaides norises iekštelpās, piemēram, bērnu viesību organizēšana, izklaides un atrakciju centri bērniem, batutu parki, bērnu rotaļu istabas, bērnu pieskatīšanas istabas, tai skaitā tirdzniecības centros.



Aktuālā informācija par COVID-19

www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv



!!! Aktuālākajām ziņām seko līdz SPKC un VM sociālo tīklu kontos:



SPKC [Twitter](#) un [Facebook](#)



VM [Twitter](#) un [Facebook](#)