

JAUNĀKIE FAKTI

COVID-19 laboratoriski izmeklēto personu skaits Latvijā***Kopskaits: 1 538** (24h – 391)

- Apstiprinātie gadījumi: **49**
- Negatīvi rezultāti: **1 489**

*SPKC dati uz 17.03.2020. plkst. 10.00

COVID-19 skartās valstis, uz kurām attiecināti īpaši piesardzības pasākumi:

- **Nīderlande**
- **Lielbritānija**
- **Zviedrija**
- **Norvēģija**
- **Beļģija**
- **Dānija**
- **ASV**
- **Grieķija**
- **Islande**
- **Spānija**
- **Francija**
- **Vācija**
- **Austrija**
- **Šveice**
- **Itālija**
- **Japāna**
- **Singapūra**
- **Dienvīdkoreja**
- **Irāna**
- **Ķīna**

Kopējā situācija skaitļos pasaulē

- Kopumā apstiprināto gadījumu skaits: **168 019**
- Eiropā: **51 711**
- **80%** pacientu saslimšana norit viegli

*ECDC un PVO dati uz 16.03.2020. plkst. 16.00

Infekcijas globālās izplatības risks (PVO)Ķīnā: **ļoti augsts**Reģionālā mērogā: **ļoti augsts**Globālā mērogā: **ļoti augsts**

Aktualitātes par COVID-19

Būtiskākais pēdējā diennaktī:

- 16. martā vēl 15 pacientiem Latvijā diagnosticēts COVID-19. SPKC turpina epidemioloģisko izmeklēšanu.
- No šodienas, 17.marta, ir atcelti starptautiskie pasažieru pārvadājumi caur lidostām, ostām, ar autobusiem un dzelzceļa transportu.
- No šodienas, 17. marta, NMPD dispečeri aizdomu gadījumos par saslimšanu ar COVID-19 pacientus ar viegliem simptomiem analīžu parauga noņemšanai varēs novirzīt uz jaunizveidotu mobilo analīžu punktu Biķernieku trases teritorijas auto stāvlaukumā (Sergeja Eizenšteina ielā 16). Atgādinām, ka analīzes šajos mobilajos punktos var nodot tikai tad, ja pacients iepriekš ir piezvanījis uz ārkārtas tālruni 113, kur dispečeri izvērtē pacienta stāvokli un pieņem lēmumu par iespēju veikt analīzes mobilajā punktā.
- VADC aicina personas ziedot asinis. To var darīt cilvēki, kuri jūtas labi un ir pārliecināti par savu veselības stāvokli, kā arī pēdējo 14 dienu laikā nav bijuši ārpus Latvijas teritorijas un nav bijuši saskarsmē ar cilvēkiem, kuriem ir aizdomas par saslimšanu ar Covid – 19.

**DIENAS ZIŅA**

14 dienu pašizolācija iebraucot Latvijā ir obligāta

Lai pēc iespējas mazinātu jaunā koronavīrusa izraisītās saslimšanas COVID-19 izplatības riskus, personām, kuras Latvijā atgriežas no COVID-19 skartajām teritorijām, ir jāievēro 14 dienu pašizolācija mājās. Tas nozīmē, ka cilvēks nedrīkst pakļaut citus inficēšanās riskam. Jācenšas samazināt tiešus kontaktus ar citiem cilvēkiem (tas nozīmē neuzņemt viesus, neapmeklēt publiskas vietas, institūcijas, nedoties privātās vizītēs u. c.). Iedzīvotājiem ir jāuzturas dzīvesvietā, nedrīkst doties uz darbu, sabiedriskām vietām, vietām, kur uzturas liels skaits cilvēku, iespēju robežās vajag izvairīties no sabiedriskā transporta izmantošanas.

Kā norāda epidemiologi, ģimenes locekļi, pie kuriem atgriežas Latvijas iedzīvotāji no COVID-19 skartajām teritorijām, nav pakļauti pašizolācijai mājās. Piemēram, ja cilvēks atgriežas no Zviedrijas, un viņam nav saslimšanas simptomi, viņam 14 dienas jābūt mājās, maksimāli ierobežojot kontaktus ar citiem, savukārt citi mājinieki var turpināt ikdienas gaitas. Vienlaikus atbraukušajai personai jābūt ļoti atbildīgai, un nevajadzēt apciemot gados vecākus cilvēkus un personas ar hroniskām saslimšanām.

Aicinām ikvienu būt atbildīgu ne tikai par savu, bet arī par līdzcilvēku veselību!

Izpēti un esi zinošs!



- [Par ārkārtējo situāciju Latvijā](#)
- [Vadlīnijas ārstiem](#)
- [Biežāk uzdotie jautājumi](#)
- [Skarto teritoriju karte](#)
- [PVO sniegtā informācija](#)
- [ECDC sniegtā informācija](#)
- [Vadlīnijas farmaceitiem](#)
- [Ieteikumi pacientiem ar elpceļu infekcijas pazīmēm](#)
- [Rekomendācijas COVID-19 slimnieka ģimenei](#)
- [Par darbnespējas lapām](#)
- [Darba devējiem](#)
- [Informācija angļu valodā](#)
- [Informācija krievu valodā](#)
- [Pienākumi personām, kuras atgriežas no COVID-19 skartajām valstīm](#)

Pienākumi personām, kas atgriežas no COVID-19 skartajām valstīm

Iedzīvotājiem 14 dienas pēc izbraukšanas no COVID-19 skartās valsts vai teritorijas jānovēro savs veselības stāvoklis un divas reizes dienā (no rīta un vakarā) jāmēra ķermeņa temperatūra.

Nekavējoties jāzvana uz 113, ja parādās kādas akūtas elpošanas ceļu infekcijas pazīmes (iesnas, klepus, rīkles iekaisums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, elpošanas traucējumi).

Jāveic pašizolēšanās dzīvesvietā (mājas karantīna) un jābūt pieejamam saziņai un sadarbībai ar ģimenes ārstu un citām ārstniecības personām. Šīs prasības šobrīd neattiecas uz transporta un pasažieru pārvadājumu pakalpojumu sniedzēju darbiniekiem, kuri atgriežas no darba braucieniem un komandējumiem, ja viņiem nav novērojamas akūtas elpošanas ceļu infekcijas pazīmes un viņi nav atzīti par kontaktpersonām.

Iedzīvotāji nedrīkst pakļaut citas personas inficēšanās riskam. Jācenšas samazināt tiešus kontaktus ar citiem cilvēkiem (tas nozīmē neuzņemt viesus, neapmeklēt publiskas vietas, institūcijas, nedoties privātās vizītēs u. c.).

Iedzīvotājiem ir jāuzturas dzīvesvietā, **nedrīkst doties uz darbu, sabiedriskām vietām, vietām, kur uzturas liels skaits cilvēku**, iespēju robežās iedzīvotāji aicināti neizmantojot sabiedrisko transportu.

Pirmās nepieciešamības preču vai pārtikas iegādei jāizmanto kāda no šādām iespējām:

- piegāde mājoklī, izvairoties no kontakta ar piegādātāju;
- pārtikas vai preču piegāde ar tuvinieku palīdzību, atstājot tās pie durvīm;
- jālūdz pašvaldības sociālā dienesta palīdzība, izvairoties no tieša kontakta ar sociālo darbinieku;
- ja nav citu risinājumu, veikalā jāapmeklē ar medicīnisko masku (vai arī aizklājot muti un degunu ar lakatu vai šalli) stundās, kad veikalā mazāk cilvēku, ievērojot divu metru distanci no veikala apmeklētājiem un pārdevējiem un ievērojot roku un klepus higiēnu.

!!! Aktuālākajām ziņām seko līdz SPKC un VM sociālo tīklu kontos:



SPKC [Twitter](#) un [Facebook](#)



VM [Twitter](#) un [Facebook](#)

