

JAUNĀKIE FAKTI

Situācija Latvijā

- Pagājušajā diennaktī kopumā veikti **2119** izmeklējumi, līdz šim kopā - **81 246**
- Kopumā saslimšana apstiprināta **951** cilvēkiem, pēdējā diennaktī - **1** personai
- Slimnīcās šobrīd ārstējas **31** COVID-19 pacienti
- **2** pacientu veselības stāvoklis ir smags
- **19** cilvēki, kuriem diagnosticēts COVID-19, miruši (COVID-19 gan tiešais, gan blakus cēlonis)
- **627** cilvēki ir atveseļojušies

*SPKC dati uz 13.05.2020. plkst. 10.00

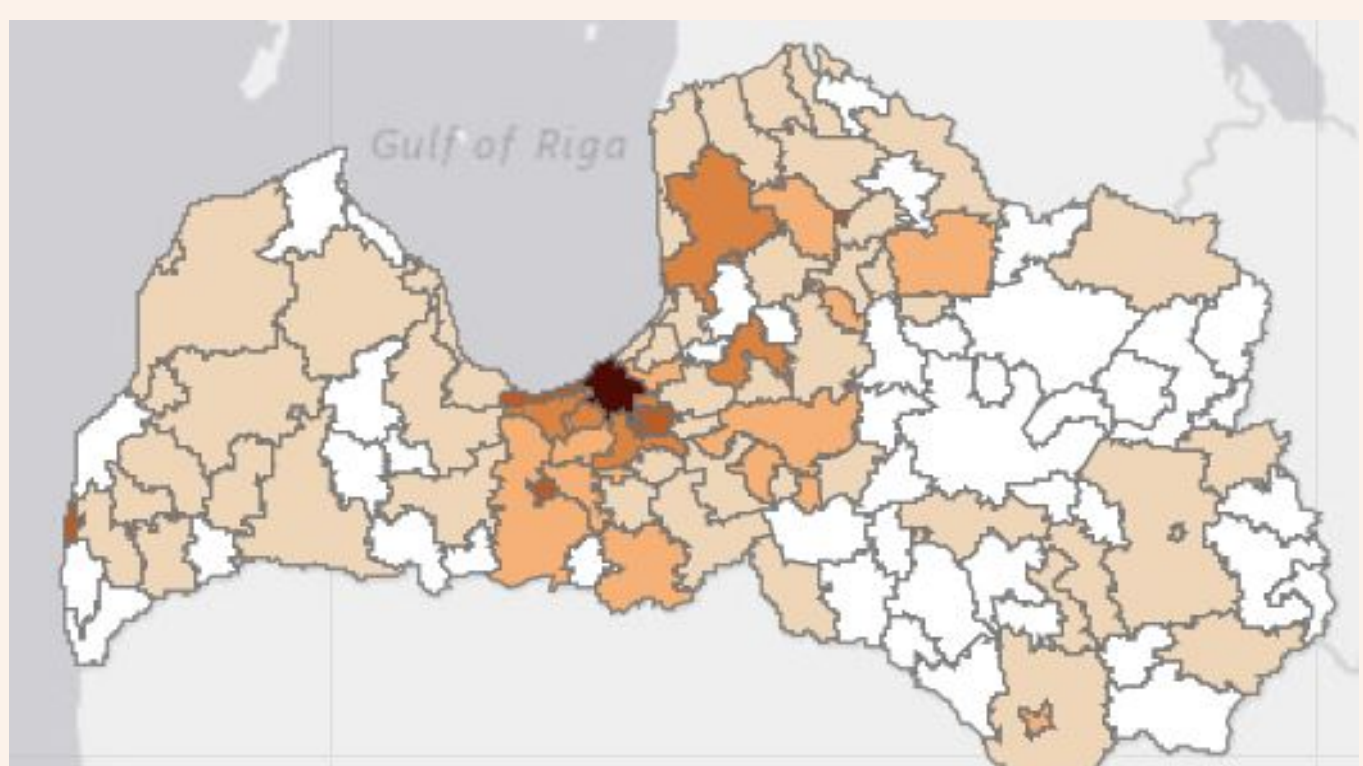
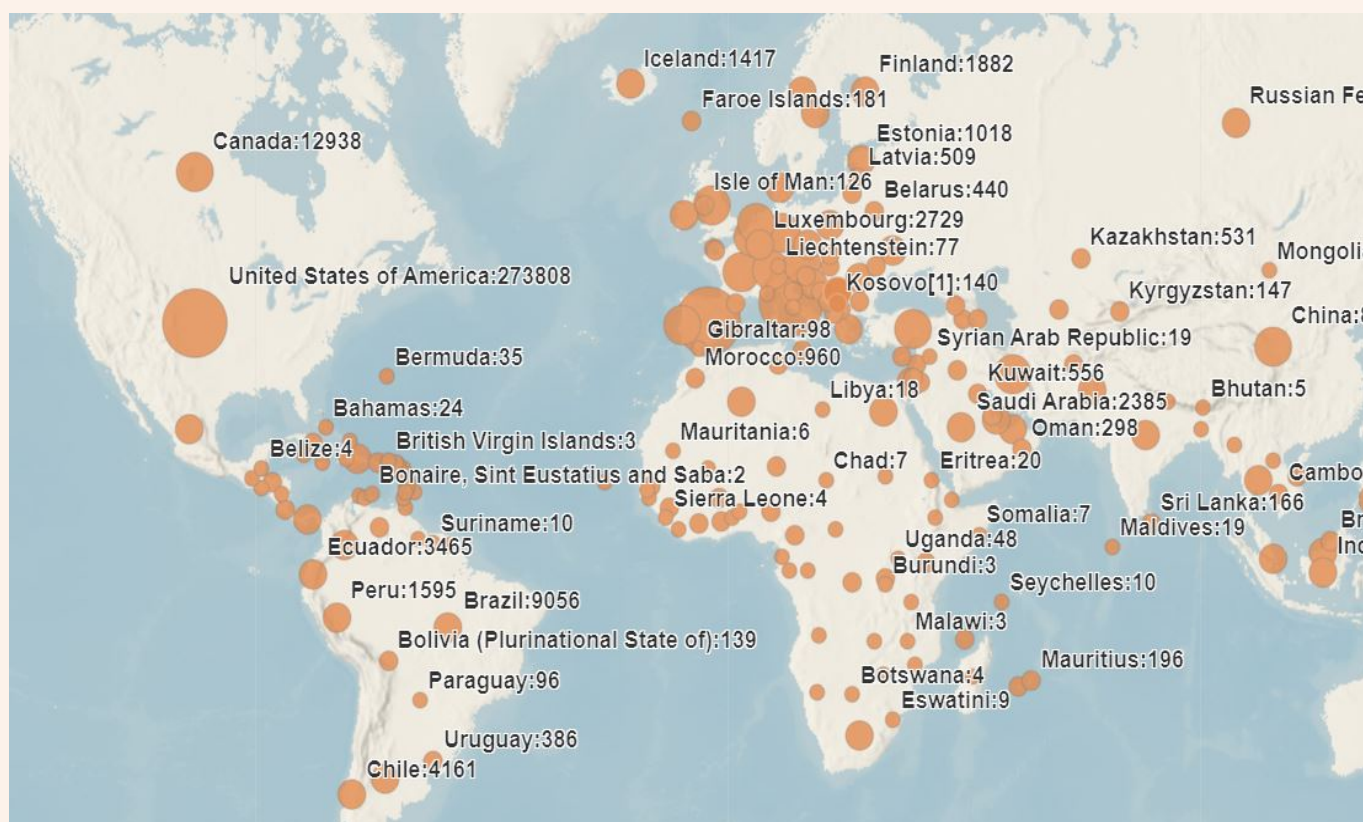
Kopējā situācija skaitļos pasaulē

- Kopumā apstiprināto gadījumu skaits: **4 098 018**
- Eiropā: **1 259 115**

80% pacientu saslimšana norit viegli

*ECDC un PVO dati, 12.05.2020.

Infekcijas globālās izplatības risks (PVO)

Globālā mērogā: **ļoti augsts**

Aktualitātes par COVID-19

Būtiskākais pēdējā diennaktī:

- Līdz šim Latvijā kopumā 951 pacientiem diagnosticēts COVID-19 (pēdējā diennaktī - 1 personai). Līdz šim kopā 627 personas ir atveseļojušās.
- Īpaši aicinām cilvēkus ar hroniskām slimībām veikt bezmaksas COVID-19 testu arī gadījumos, ja nav saslimšanas simptomu. Šādiem pacientiem jāvēršas pie sava ģimenes ārsta un jālūdz nosūtījums. Hronisko pacientu testēšanu arī bez simptomiem valsts piedāvā jau kopš aprīļa otrās puses, taču cilvēki to reti izmanto.



DIENAS ZIŅA

Paplašina veselības aprūpes pakalpojumus

No šodienas, 13. maija, ārstniecības iestādes, papildus esošajiem ārstniecības pakalpojumiem, var sniegt arī šādus plānveida veselības aprūpes pakalpojumus:

- sekundārajā ambulatorajā veselības aprūpē:
 - speciālistu sniegtie veselības aprūpes pakalpojumi;
 - izmeklējumi - endoskopija, scintigrāfija, neurogrāfija, mamogrāfija, miogrāfija, osteodensitometrija;
 - ambulatorā rehabilitācija, izņemot dienas stacionāra pakalpojumus;
- dienas stacionārā:
 - koronarogrāfiju, kororonārā angioplastija, invazīvās radioloģijas pakalpojumi;
 - acu operācijas, kas bez ķirurģiskas iejaukšanās draud ar aklumu;
 - invazīva ārstēšana pacientiem ar sirds ritma traucējumiem;
 - sejas žokļu ķirurģija;
- sekundārajā stacionārajā veselības aprūpē:
 - izgulējumu, tai skaitā komplikētu ar osteomielītu un ilgstoši nedzīstošu, hronisku ādas, mīksto audu čūlu mikroķirurģiska ārstēšana;
 - acu operācijas, kas bez ķirurģiskas iejaukšanās draud ar aklumu, ja nepieciešama stacionāra ārstēšana;
 - invazīva ārstēšana pacientiem ar sirds ritma traucējumiem;
 - kohleārā implantācija;
 - orgānu transplantācija;
 - locītavu endoprotezēšana;
- visa veida zobārstniecības pakalpojumi.

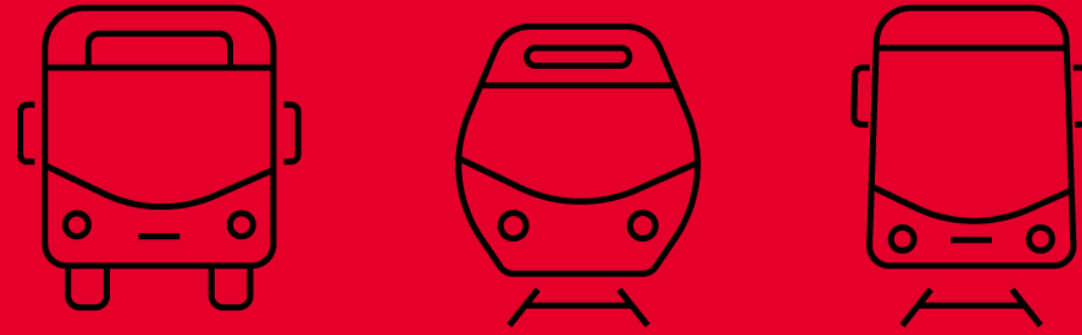
Savukārt no 20. maija tiks atjaunoti arī dienas stacionāra pakalpojumi, kuros neizmanto vispārējo anestēziju (endotraheālo anestēziju vai laringeālo masku).

Tāpat kā līdz šim ārstniecības iestādēm jāturpina ievērot piesardzības pasākumi. Tām būs jānodrošina atsevišķa pacientu plūsma, jāierobežo pacientu skaits, kas vienlaicīgi uzturas ārstniecības iestādes telpās, un jānosaka precīzu ierašanās laiku veselības aprūpes pakalpojuma saņemšanai. Tāpat ārstniecības iestādēs būs gan mediķiem, gan pacientiem jānodrošina individuālie aizsardzības līdzekļi, savukārt pēc katras pacienta vizītes jāveic dezinfekcijas pasākumi.

Izpēti un esi zinošs!

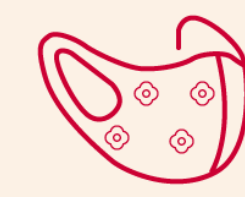


- [Par ārkārtējo situāciju Latvijā](#)
- [Vadlīnijas ārstiem](#)
- [Biežāk uzdotie jautājumi](#)
- [Masku lietošana](#)
- [PVO sniegtā informācija](#)
- [ECDC sniegtā informācija](#)
- [Vadlīnijas farmaceitiem](#)
- [Ieteikumi pacientiem ar elpceļu infekcijas pazīmēm](#)
- [Rekomendācijas COVID-19 slimnieka ģimenei](#)
- [Par darbnespējas lapām](#)
- [Darba devējiem](#)
- [Informācija angļu valodā](#)
- [Informācija krievu valodā](#)
- [Ceļotājiem, kuri atgriežas no ārvalstīm](#)
- [Informācija COVID-19 pacientiem](#)
- [Norādījumi sociālās aprūpes iestādēm](#)
- [Rekomendācijas publisko pakalpojumu sniedzējiem](#)
- [Kam veic COVID-19 analīzes bez maksas?](#)
- [Ja COVID-19 analīzes neveic?](#)



Braucot sabiedriskajā transportā, tev ir jāvalkā mutes un deguna aizsegs

Ko var izmantot?



Auduma masku (arī pašdarinātu)



Šalli vai lakatu



Medicīnisko masku

Kā mutes un deguna aizsegu lietot pareizi?



Pirms uzliec un noņem aizsegu, nomazgā vai dezinficē rokas



Aizsegam pilnībā jānosedz seja no deguna līdz zodam un labi jāpieguļ sejai



Neaiztiek aizsegu un seju ar nemazgātām rokām

Kā mutes un deguna aizsegu lietot pareizi?



Ja aizsegs kļūst mitrs, tas jānomaina ar citu - tīru un sausu



Aizsegu nedrīkst noņemt daļēji (piemēram, novilkot uz zoda vai kakla) un pēc tam lietot atkārtoti



Noņemot aizsegu, nepieskaries tā priekšpusei

Kā mutes un deguna aizsegu lietot pareizi?



Pēc aizsega izmantošanas, ieliec to maisiņā, nevis kabatā kopā ar telefonu



Ja aizsegs ir no auduma, pēc katras lietošanas izmazgā to vismaz 60 °C temperatūrā



Vienreizlietojamo masku neizmanto atkārtoti - tā jāizmet, vispirms ieliekot maisiņā

Atceries!



Mutes un deguna aizsegs neaizvieto galvenos profilakses un higiēnas pasākumus - roku mazgāšanu un dezinfekciju, sejas neaiztikšanu ar netīrām rokām, klepošanas un šķaudīšanas higiēnu, kā arī savstarpējās distances ievērošanu.



Aktuālā informācija par COVID-19

www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv



Aktuālā informācija par COVID-19

www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv

Jā, ir atļauts! Bet vai man to vajag?

Pandēmija nav beigusies!

Izvērtē, vai šobrīd jau nepieciešams tikties ar draugiem plašākā lokā un doties apciemot vecvecākus. Tas ir lēmums, par kura sekām atbildību nesīsi pats.



Aktuālā informācija par COVID-19

www.spkc.gov.lv
www.covid19.gov.lv



!!! Aktuālākajām ziņām seko līdz SPKC un VM sociālo tīklu kontos:



SPKC [Twitter](#) un [Facebook](#)



VM [Twitter](#) un [Facebook](#)