

## JAUNĀKIE FAKTI

## COVID-19 laboratoriski izmeklēto personu skaits Latvijā\*

**Kopskaits: 332** (24h – 41)

- Apstiprinātie gadījumi: **16**
- Negatīvi rezultāti: **316**

\*SPKC dati uz 12.03.2020. plkst. 10.00

## COVID-19 skartās valstis, uz kurām attiecināti īpaši piesardzības pasākumi:

- **Spānija**
- **Francija**
- **Vācija**
- **Austrija**
- **Šveice**
- **Itālija**
- **Japāna**
- **Singapūra**
- **Dienvīdkoreja**
- **Irāna**
- **Ķīna**

## Kopējā situācija skaitļos pasaulē

- Kopumā apstiprināto gadījumu skaits: **124 519**
- Eiropā: **17 430**
- **80%** pacientu saslimšana norit viegli

\*ECDC un PVO dati uz 12.03.2020. plkst. 6.00

## Infekcijas globālās izplatības risks (PVO)

Ķīnā: **ļoti augsts**

Reģionālā mērogā: **ļoti augsts**

Globālā mērogā: **ļoti augsts**

# Aktualitātes par COVID-19

## Būtiskākais pēdējā diennaktī:

- 12. martā vēl sešiem pacientiem Latvijā diagnosticēts COVID-19. SPKC turpina epidemioloģisko izmeklēšanu.
- Šodien plkst. 14.00 notiks Krīzes vadības padomes sēde saistībā ar PVO paziņojumu, ka COVID-19 izplatība sasniegusi globālas pandēmijas apmērus.
- Vakar VM tikās ar KM un kultūras nozares pārstāvjiem, vienojoties par ciešāku sadarbību un turpmākajiem soļiem attiecībā uz publiskiem pasākumiem.
- VM sadarbībā ar TM un citiem iesaistītajiem izskata risinājumus attiecībā uz atbildības paredzēšanu personām, kas neievēro noteiktās rekomendācijas.



DIENAS ZIŅA

## Paplašina COVID-19 skarto valstu sarakstu

No 11. marta paplašināts COVID-19 skarto valstu saraksts, uz kurām ir attiecināti īpaši piesardzības pasākumi. Ņemot vērā izmaiņas epidemioloģiskajā situācijā, gadījuma definīcijā jeb rīcības kārtībā pie aizdomām par saslimšanu ar COVID-19 iekļauta arī Spānija, Francija, Vācija, Austrija un Šveice. Tas nozīmē, ka īpaši piesardzības pasākumi šobrīd ir attiecināti kopumā uz 11 valstīm. Veselības ministrija stingri aicina uz šīm valstīm nedoties, jo pastāv liels inficēšanās risks.

Ņemot vērā izsludināto pandēmiju, situācija attiecībā uz citām valstīm var mainīties, tādēļ šobrīd aicinājums nedoties ceļojumos ir attiecināms uz visām valstīm

**!!! Aktuālākajām ziņām seko līdz SPKC un VM sociālo tīklu kontos:**



SPKC [Twitter](#) un [Facebook](#)



VM [Twitter](#) un [Facebook](#)



Vai man šobrīd vajadzētu mainīt ceļojuma plānus?

**Jā.** Šobrīd situācija ar COVID-19 izplatību Eiropā pasliktinās. Par COVID-19 skartajām valstīm, uz kurām noteikti īpaši piesardzības pasākumi, noteiktas **Spānija, Francija, Vācija, Austrija, Šveice, Itālija, Dienvīdkoreja, Irāna, Japāna, Singapūra un Ķīna.** Stingri aicinām uz šīm valstīm nedoties. Ja esi ārzemēs, jāreķinās, ka var nākties ievērot attiecīgās valsts kompetento iestāžu noteiktos karantīnas pasākumus un var būt grūtības atgriezties Latvijā.

Aktuālā informācija [www.spkc.gov.lv](http://www.spkc.gov.lv)

## Izpēti un esi zinošs!



- [Ieteikumi iedzīvotājiem](#)
- [Padomi ceļotājiem](#)
- [Rīcība izglītības iestādēm](#)
- [Ieteikumi darba devējiem](#)
- [Vadlīnijas ārstiem](#)
- [Par darbnespējas lapām](#)
- [Biežāk uzdotie jautājumi](#)
- [Skarto teritoriju karte](#)
- [PVO sniegtā informācija](#)
- [ECDC sniegtā informācija](#)
- [Vadlīnijas farmaceitiem](#)
- [Ieteikumi pacientiem ar elpceļu infekcijas pazīmēm](#)
- [Rekomendācijas COVID-19 slimnieka ģimenei](#)
- [Ieteikumi starptautisko konferenču un semināru ar lielu dalībnieku skaitu organizatoriem](#)

## Ko darīt aizdomu gadījumā par saslimšanu?

Personas, kuras atgriezušās no COVID 19 skartajām valstīm uz kurām attiecas īpaši piesardzības pasākumi, un kurām 14 dienu laikā pēc atgriešanās ir parādījušies saslimšanas simptomi paaugstināta ķermeņa temperatūra, klepus, rīkles iekaisums u.c. **JĀZVANA 113**. Pie cilvēka uz mājām dosies NMPD brigāde vai Centrālās laboratorijas speciālisti, lai paņemtu analīzes.

## Kā veic laboratorisko izmeklējumu mājās?

- Pie personām dodas ārstniecības persona, kura paņem iztriepes materiālu laboratoriskai pārbaudei, bet pati persona paliek mājās karantīnā. Ja simptomi ir nopietni, personu nogādā slimnīcā un tur paņem analīzes.
- Rezultāti tiek paziņoti personai 24 h laikā. Informē SPKC.
- Ja rezultāti uz COVID-19 ir negatīvi, personai nosaka mājas režīmu līdz slimības pazīmju izzušanai. Ģimenes ārsts izsniedz darbnespējas lapu.
- NMPD brigāde strādā pēc noteikta maršruta katru dienu no 8:00 līdz 22:00, un paraugus laboratorijā nogādā maksimums 12 stundu laikā.

## Kas notiks, ja persona būs saslimusi ar COVID-19?

- Pēc informācijas saņemšanas no SPKC NMPD sazināsies ar konkrēto personu un pēc tam viņu nogādās RAKUS vai BKUS ārstēšanai, ja saslimšanas simptomi būs nopietni. Ja simptomi būs viegli, persona ārstēsies mājās karantīnā, ģimenes ārsta uzraudzībā.

## Kas jādara, ja atgriežas no infekcijas skartām teritorijām?

- Bērniem 14 dienas jāpavada mājās. Pēc tam bērns ar ģimenes ārsta izziņu, kas apliecina, ka viņš ir vesels, var doties uz izglītības iestādi. Ja tomēr parādās slimības simptomi, **JĀZVANA 113**.
- Pieaugušie var turpināt savas ikdienas gaitas, bet turpmākās 14 dienas ir jānovēro savu veselību. Ja ir iespējams var vienoties ar darba devēju par attālināto darbu. Ja parādās saslimšanas simptomi, **JĀZVANA 113**.
- Īpaša vērība savai veselībai jāpievērš veselības aprūpes, sociālās aprūpes un izglītības iestāžu darbiniekiem un bērnu uzraudzības pakalpojumu sniedzējiem.
- Personām, kuras ciešā kontaktā ar cilvēkiem strādā ārstniecības un izglītības iestādēs, kā arī sociālās aprūpes centros un pansionātos, ģimenes ārsts varēs izrakstīt darbnespējas lapu uz 14 dienām arī tad, ja persona būs atgriezies no COVID-19 skartajām valstīm un viņai nebūs saslimšanas simptomu.

