

## JAUNĀKIE FAKTI

## COVID-19 laboratoriski izmeklēto personu skaits Latvijā\*

Pagājušajā diennaktī kopumā veikti **1003** izmeklējumi (tai skaitā E.Gulbja laboratorijā)

- **Kopumā saslimšana apstiprināta 446 cilvēkiem.**
- **Slimnīcās šobrīd ārstējas 28** COVID-19 pacienti.
- **3 pacientu veselības stāvoklis ir smags.**

\*SPKC dati uz 1.04.2020. plkst. 10.00

## COVID-19 skartās valstis, uz kurām attiecināti īpaši piesardzības pasākumi:

- **VISAS ārvalstis**

## Kopējā situācija skaitļos pasaulē

- Kopumā apstiprināto gadījumu skaits: **754 948**
- Eiropā: **386 282**
- **80%** pacientu saslimšana norit viegli

\*ECDC un PVO dati, 31.03.2020.

## Infekcijas globālās izplatības risks (PVO)

Ķīnā: **ļoti augsts**

Reģionālā mērogā: **ļoti augsts**

Globālā mērogā: **ļoti augsts**



# Aktualitātes par COVID-19

## Būtiskākais pēdējā diennaktī:

- Līdz šim Latvijā kopumā 446 pacientiem diagnosticēts COVID-19 (pēdējā diennaktī – 48 personām). SPKC turpina epidemioloģisko izmeklēšanu.
- NMPD pastiprina aizsardzības pasākumus brigādēs un ārkārtas tālruņa 113 zvanu centrā. Ņemot vērā, ka COVID-19 saslimšana ir konstatēta vairākiem NMPD Operatīvās vadības centra darbiniekiem Rīgā, piemēroti īpaši nosacījumi, kā centrs var turpināt darbu. NMPD stiprina arī Daugavpils dispečercentra kapacitāti lielākas zvanu plūsmas pārvirzīšanai uz to.
- Ņemot vērā, ka konstatēti saslimšanas gadījumi ar COVID-19 vienā no patversmēm Rīgā, tur noteikta karantīna. SPKC turpina epidemioloģisko izmeklēšanu un ir sniegtas rekomendācijas.
- VM turpina darbu pie tā, lai paplašinātu personu loku, kam veiks valsts apmaksātas COVID-19 analīzes. Plānots, ka ģimenes ārsti valsts apmaksātam COVID-19 testam drīzumā varēs nozīmēt pacientus ar respiratoras saslimšanas simptomiem. Šobrīd tiek strādāts pie vairākiem aspektiem, lai īstenotu šo kārtību.
- Būtiski paaugstina sodus par epidemioloģisko prasību neievērošanu – fiziskām personām līdz 2000 eiro, juridiskām – līdz 5000 eiro.
- Latvijas Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētkus Covid-19 dēļ atliek par gadu, plānotais norises laiks – 2021. gada 5. – 11. jūlijs.



## DIENAS ZIŅA

## NMPD pastiprina aizsardzības pasākumus

Ņemot vērā COVID-19 saslimstības iekšējo izplatību Latvijā, kas ne vienmēr ļauj identificēt saslimšanas avotu un infekcijas izplatības ķēdi, kā arī saslimšanas gadījumu pieaugumu mediķu vidū, NMPD ir pastiprinājis pasākumus dienesta darbinieku aizsardzībai. To mērķis ir mazināt saslimšanas riskus dienesta darbinieku vidū un pasargāt arī pacientus no inficēšanās.

Jau vairākas dienas NMPD brigādes uz katru izsaukumos dodas, lietojot individuālos aizsardzības līdzekļus. NMPD ir izstrādāts algoritms, paredzot dažādu līmeņu aizsardzības līdzekļu lietošanu, kas ir atkarīgs no konkrētās situācijas, piemēram, ja neatliekamā palīdzība jāsniedz potenciālam COVID-19 pacientam, personālam jālieto visaugstākās aizsardzības komplekts – kombinezons, respirators, aizsargbrilles un medicīniskie cimdi. Savukārt obligāta sejas respiratora, aizsargbrīļu un cimdu lietošana ir visos izsaukumos, kur pacientiem ir akūtas elpceļu saslimšanas pazīmes, kas nav saistītas ar aizdomām par COVID-19. Bet, ja izsaukums ir pie pacienta, kuram nav akūtas elpceļu slimības pazīmes, bet ir cita saslimšana vai kurš ir guvis traumu, brigādes personālam vienmēr jālieto sejas maska un cimdi. Lai mazinātu infekcijas izplatību, nogādājot pacientu slimnīcā brigādes transportlīdzeklī nevar atrasties tuvinieki, izņemot pavadot mazus bērnus un pacientus ar īpašām vajadzībām vai ierobežotu rīcībspēju.



## Izpēti un esi zinošs!



- [Par ārkārtējo situāciju Latvijā](#)
- [Vadlīnijas ārstiem](#)
- [Biežāk uzdotie jautājumi](#)
- [Skarto teritoriju karte](#)
- [PVO sniegtā informācija](#)
- [ECDC sniegtā informācija](#)
- [Vadlīnijas farmaceitiem](#)
- [Ieteikumi pacientiem ar elpceļu infekcijas pazīmēm](#)
- [Rekomendācijas COVID-19 slimnieka ģimenei](#)
- [Par darbnespējas lapām](#)
- [Darba devējiem](#)
- [Informācija angļu valodā](#)
- [Informācija krievu valodā](#)
- [Pienākumi personām, kuras atgriežas no COVID-19 skartajām valstīm](#)
- [Informācija COVID-19 pacientiem](#)
- [Norādījumi sociālās aprūpes iestādēm](#)
- [Rekomendācijas publisko pakalpojumu sniedzējiem](#)
- [Kam veic COVID-19 analīzes bez maksas?](#)

## Ja ir aizdomas par COVID-19 saslimšanu, bet nav veikta laboratoriskā izmeklēšana

### Valsts apmaksātas COVID-19 analīzes neveic:

- COVID-19 slimnieku tuviniekiem, kuri dzīvo ar slimnieku vienā māsaimniecībā un kuriem parādās vieglas slimības pazīmes;
- personām, kuras atgriezušās no ārvalstīm un kurām 14 dienu laikā pēc atgriešanās Latvijā parādījušās vieglas slimības pazīmes un kuras nevar doties uz testēšanas punktu ar savu transportu. Izņemot gadījumus, ja izmeklējumu būs nozīmējis ģimenes ārsts.

COVID-19 ir vīrusa infekcija, kurai nav specifiskas ārstēšanas un to ārstē kā jebkuru vīrusu infekciju pamatojoties uz pacienta klīnisko stāvokli, tāpēc visos gadījumos nav nepieciešams laboratoriski apstiprināt COVID-19 infekciju.

Vienlaikus šiem cilvēkiem, parādoties viegļiem saslimšanas simptomiem, ir jāsaazinās ar savu ģimenes ārstu, kurš informāciju nodos SPKC epidemioloģiskās izpētes veikšanai (citu kontaktpersonu noteikšanai)

### Ja ir aizdomas par COVID-19, bet laboratoriskā izmeklēšana nav veikta:

- neveicot analīzes, klīniski nosaka, ka persona ir saslimusi ar COVID-19;
- personai telefoniski ir jāsaazinās ar savu ģimenes ārstu, sniedzot pēc iespējas precīzāku informāciju par savu veselības stāvokli un jāpilda ārsta norādījumi;
- ģimenes ārsts izsniedz darbnespējas lapu, ja tas ir nepieciešams, un personai ir obligāts pienākums ievērot mājas karantīnu;
- cilvēkam ir aizliegts pamest dzīvesvietu un jāizvairās no kontakta ar citiem cilvēkiem;
- viņam ir jābūt pieejamam saziņai ar savu ģimenes ārstu un jāievēro ārsta noteiktā terapija un režīms;
- jebkuru zāļu lietošana jāaskaņo ar ģimenes ārstu, lai mazinātu iespējamo blakusparādību un komplikāciju risku;
- veselības stāvokļa pēkšņas pasliktināšanās gadījumā jāsaazinās ar ģimenes ārstu vai, ja veselības stāvoklis ir kritisks, jāzvana Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestam pa tālruni 113;
- ikdienas gaitās, pārtraucot izolāciju mājās, persona var atgriezties tikai ar ārsta atļauju, pēc kontroles izmeklējumu veikšanas. Pacients tiek uzskatīts par veselu pēc klīnisko simptomu izzušanas un ja divi atkārtoti testēšanas rezultāti uz COVID-19 ir negatīvi (izmeklējumam piesaka ģimenes ārsts).

Tā kā cilvēka tuvinieki būs bijuši ciešā kontaktā ar klīniski apstiprinātu COVID-19 pacientu, tad arī viņiem būs jāievēro karantīna mājās. Pēc ģimenes ārsta sniegtās informācijas, SPKC izvērtēs, vai ir nepieciešams uzsākt epidemioloģisko izmeklēšanu.

### !!! Aktuālākajām ziņām seko līdz SPKC un VM sociālo tīklu kontos:



SPKC [Twitter](#) un [Facebook](#)



VM [Twitter](#) un [Facebook](#)

