

Izglītojoši informatīvie materiāli mātes un bērna veselības jomā

Mātes un bērna veselības konsultatīvās padomes
sēde, 05.06.2013.

Ilze Straume

SPKC Pētniecības, statistikas un veselības
veicināšanas departamenta

Veselības veicināšanas nodaļas vadītāja

Informācija grūtniecēm un jaunajām māmiņām par zīdīšanas fizioloģiju, praktisko norisi, zīdīšanas nozīmi mātes un bērna veselībai, bērna ēdināšanu, bērna barošanas satvērieniem, mākslīgās ēdināšanas ietekmi uz bērnu.

Tirāža – 20 000



Šobrīd pieejams tikai elektroniski!

Praktiski padomi vecākiem, vecvecākiem, bērnu pieskatītājiem par bērnu traumatismu, situācijām un lietām, kam jāpievērš īpaša uzmanība, lai izvairītos no traumām. Biežākās bērnu traumas, drošība mājās, uz ielas, brīvā dabā, pirmās palīdzības sniegšana dažādu traumu gadījumos.

Tirāža – 20 000

Šobrīd pieejams tikai elektroniski!

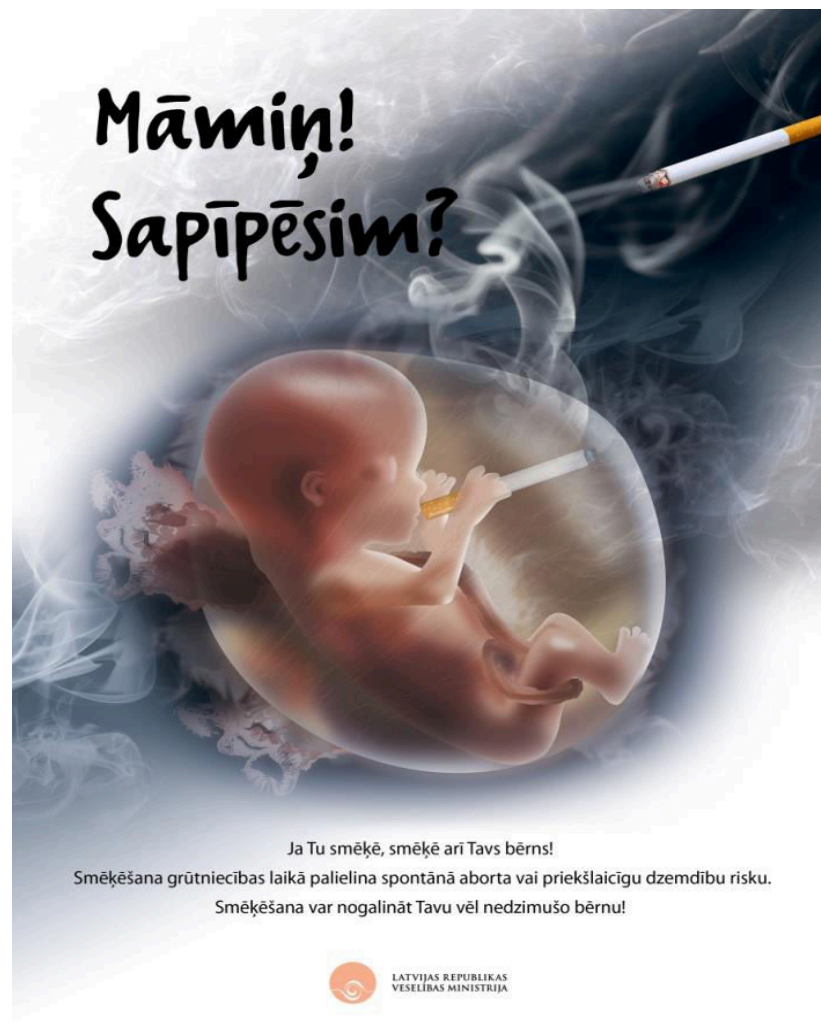


Dzemdību nodaļas,
pediatru, ģimenes ārstu
prakses,
jaunās māmiņas, u.c.
Tirāža – 2000



Ir pieejams!

Dzemdību nodaļas,
pediatru, ģimenes
ārstu prakses,
jaunās māmiņas, u.c.
Tirāža – 2000



Ir pieejams!

Veselīga uztura paradumu
veidošanai pusaudžiem
Informācija par veselīgu
uzturu, veselīga uztura
paradumu veidošanu ikdienā,
praktiski piemēri, kā
aprēķināt sev dienā
nepieciešamo kaloriju
daudzumu

Tirāža – 3000

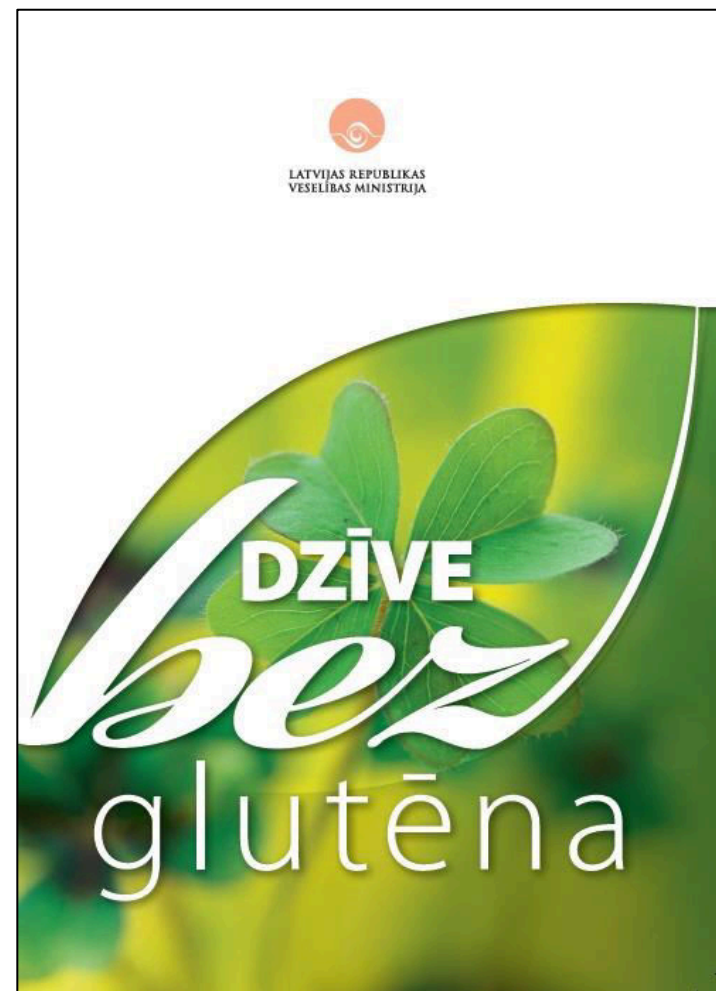


Ir pieejams!

Ieteikumi ar celiakiju slimu cilvēku
ēdināšanai (pamatā bērnu un
pusaudžu) pirmsskolās un izglītības
iestādēs

Informācija par to, kas ir celiakija,
glutēns, kādi ir atļautie pārtikas
produkti ar celiakiju slimojošajiem,
praktiski ieteikumi maltīšu
pagatavošanai, ēdienkartes paraugs
piecām dienām

Tirāža – 2000



Ir pieejams!



Izglītības iestādes, ģimenes ārstu prakses,
stacionāri, sabiedrība

Tirāža – 1000

Ir pieejams!

Smēķēšanas kaitīgums un tā ietekme uz cilvēka organismu

Pasaules Veselības organizācijas materiāls

Tirāža – 1000

Ir pieejams!

Smēķētāja ķermenis

Тело курящего


"Kāds ķermenis izskatās kāds tālrunis un videofona", šo paroli izmantoja amerikāņu, franču, vācu, itāļu, japāņu, korejiešu, latviešu un citu valodu runātāji, lai uzrunātu cilvēkus, kuri smēķē. Šis materiāls ir pieejams arī latviešu valodā.

"Какой человек выглядит каким телефоном и видеокамерой", говорили участники из Америки, Франции, Германии, Италии, Японии, Южной Кореи, Латвии и других стран, чтобы привлечь внимание людей к опасности курения. Этот материал доступен также на латвийском языке.

1. Matu zudums
2. Katarakta
3. Cūrcības
4. Dzirdes zudums
5. Ādas vēzis
6. Nojāti zobī
7. Encefāloma
8. Osteoporoze
9. Sirds slimības
10. Kuņģa čūla
11. Pirkstu krāsā
12. Dzemdes vēzis un spontāns aborts
13. Spermas kvalitāte
14. Zīdīde
15. Congrēna
16. Vēzis

1. Потеря волос
2. Катаракта
3. Морщины
4. Потеря слуха
5. Рак кожи
6. Болезни зубов
7. Энцефалома
8. Остеопороз
9. Болезни сердца
10. Язва желудка
11. Изменения цвета мочи и спермы
12. Рак матки и спонтанный аборт
13. Вредит сперме
14. Память
15. Гангрена
16. Рак

2013.gadā plānots izdot

- Brošūra «Zīdīšanas ABC» (20 000)
 - Brošūra «Kā nosargāt sava bērna dzīvību» (10 000)
 - Brošūra «HIV/AIDS un seksuāli transmisīvās infekcijas»
 - Metodiskais materiāls Veselīga uztura pagatavošana izglītības iestādēs”
 - Informatīvs materiāls ģimenes ārstiem par vakcināciju
 - Vadlīniju pašvaldībām veselības veicināšanā atkārtota izdošana
- 

<http://www.spkc.gov.lv/informativie-izdevumi/>

Kontaktpersona un informācija izdales materiālu saņemšanai: Silva Erba, Slimību profilakses un kontroles centrs, tālrunis: 67387612 vai e-pasts: silva.erba@spkc.gov.lv.

Izdales materiālu saņemšanas vieta: Slimību profilakses un kontroles centrs (Rīga, Dunties iela 22) 202. kabinets.

Paldies!

