



Vecāku viedokļi un priekšlikumi
Mātes un bērna veselības padomes sēde
27.11.2013

Vecāku sadarbība ar skolu bērnu veselības jautājumos



Māmiņu Kluba aptauja:*

I. Bērna veselības stāvoklis, bieža slimošana, hroniskas saslimšanas un sadarbība ar skolu

II. Bērnu veselības veicināšana skolā - vecāku un skolas iesaiste

III. Problemātiskie jautājumi, par kuriem skolā būtu jārunā vairāk



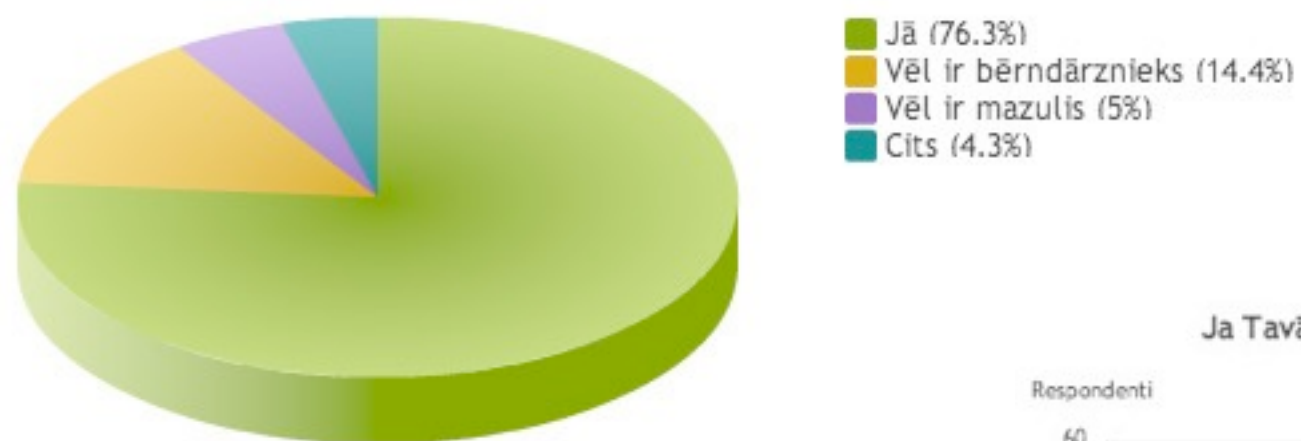
**Māmiņu Kluba interneta aptauja, 2013.novembris, lv un ru auditorija.*

Vecāku sadarbība ar skolu bērnu veselības jautājumos

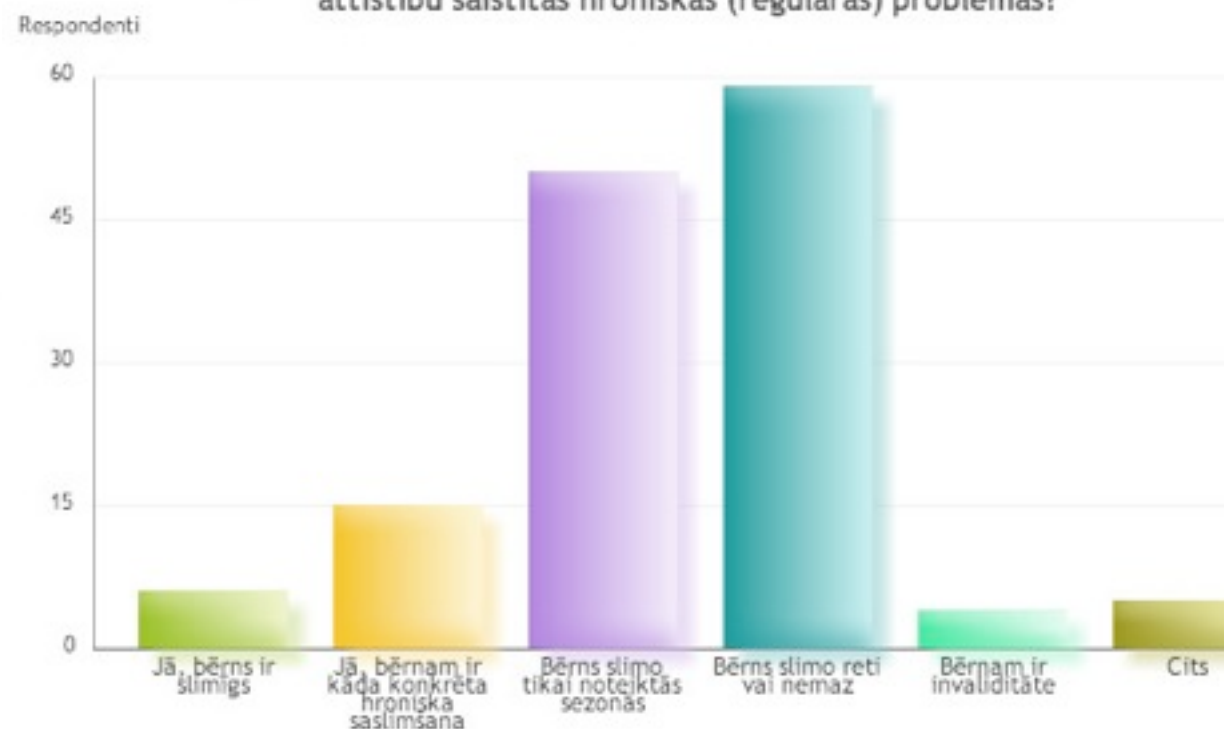


Māmiņu Kluba aptauja*:

Vai Tavā ģimenē aug skolnieks?



Ja Tavā ģimenē aug skolnieks, vai bērnam ir kādas ar veselību un/vai attīstību saistītas hroniskas (regulāras) problēmas?



*Māmiņu Kluba interneta aptauja, 2013.novembris, lv un ru auditorija.

Vecāku sadarbība ar skolu bērnu veselības jautājumos



Māmiņu Kluba aptauja:*

Ja bērnam nākas saskarties ar biežu slimšanu vai hroniskām veselības problēmām, kā veicas sadarbība ar skolu?

22% Skola ir informēta par bērna veselības stāvokli un ir saproša/
pretimnākoša

7 % Skola pieņem izskatīšanai tikai ārsta zīmes, par pārējo
nenotiek sarunas

6 % Skolā ir daži skolotāji, kas ir saprotoši pret bērna slimšanu,
bet ne visi

58% Mums nav bijušu nopietnu problēmu ar bērna veselību, kas
ietekmētu mācību procesu

0 % Manam bērnam nepieciešama māj mācība vai individuāla pieeja
veselības problēmu dēļ

7% Cits

**Riska faktori, sadarbībai
ar skolu - bērni ar
invaliditāti**

**Cilvēciskais faktors: skolā ir daži skolotāji,
kas ir saprotoši pret bērna slimšanu, bet ne
visi**

**Māmiņu Kluba interneta aptauja, 2013.novembris, lv un ru auditorija.*

Par kādiem bērnu veselības un veselības veicināšanas jautājumiem vecāki vēlētos, lai skola VAIRĀK iesaistās bērnu un vecāku izglītošanā? **TOP 10**

1. Par personīgo aizsardzību vardarbības gadījumos
2. Par bērnu drošību un traumatismu
3. Par attiecībām ar vienaudžiem
4. Par pirmās palīdzības sniegšanu
5. Par sportisku, veselīgu dzīvesveidu, tā nozīmi
6. Par veselīgu uzturu
7. Par personīgo higiēnu
8. Par dzimumaudzināšanu, reproduktīvo veselību zēniem un meitenēm
9. Par mutes dobuma veselību
10. Par profilaksi, vakcināciju



Viedoklis Nr.1 “Manuprāt skolās vajadzētu atjaunot veselības mācību ne tikai kā dzimumaudzināšanu. Reizēm skolotājs bērnam ir lielāka autoritāte, tāpēc var ar uzskatāmiem piemēriem, ko piedāvā mūsdienu tehnoloģijas, iemācītu bērniem, ka narkotikas, smēķēšana un arī datorspēles nav tas labākais, ko dzīve mums var piedāvāt.” (Mamma, respondente)

Viedoklis Nr.2 “Skolai mans bērns nav jāaudzina, to daru es pati.” (Mamma, respondente)

Kurš skolā informē par veselību un profilaksi?



LABĀS PRAKSES

Manu bērnu skolā ir ļoti paveicies ar medmāsiņu, kura ļoti seko līdz katra bērna veselības stāvoklim, organizē ar veselības veicināšanu saistītus dažādus pasākumus, kā arī organizē informatīvas stundas par seksuālo attīstību, higiēnu utt.

Manuprāt mūsu skolā un klasē tiek runāts par šādiem jautājumiem šogad pat projekta nedēļa bija veltīta veselīgam dzīvesveidam un tika daudz runāts par pareizu ēšanu, sportošanu un veselīgu dzīvesveidu, arī ikdienā skolā tiek par to domāts, skolā netirgo saldinātus dzērienus, bulciņas ir pieejamas tikai starpbrīžos pēc pusdienām u.t.t. tādēļ es domāju, ka mūsu skolā par veselību tiek domāts.

Par visiem jautājumiem tiek runāts, pie tam dažādās mācībās (sociālās zinības, klases audzināšana, ētika), arī ikdienas sarunās. Varētu vien vēlēt modernākas metodes izglītošanai, lai bērni labāk uztvertu un atcerētos.

“Neesmu dzirdējusi no bērna vispār runas par veselību!”

*Māmiņu Kluba interneta aptauja, 2013. novembris, lv un ru auditorija.

TRŪKUMI:

Skolotāji - tikai atsevišķos priekšmetos

Skolu māšas - sniedz pirmo palīdzību, bet ne izglīto

Treneri - pēc pašiniciatīvas

Pieaicinātie eksperti - skolas stratēģija - ir vai nav?

Manuprāt skolotāji paši daudz ko nezina, piemēram par pirmās palīdzības sniegšanu.

Šobrīd neesmu dzirdējusi, ka skolās vispār tiktu apskatīts šāds no jautājumiem. Manuprāt šādas lietas vajadzētu apskatīt veselības mācībā nevis garām ejot sociālajās zinībās.

Personiskā higiēna. Skolā patstāvīgi ir utis.

Par veselīgu uzturu ir tikai viens skolotājs - sporta, kas par to runā. Par traumatisma profilaksi un tieši par pieklājību un uzmanību pret citiem par maz runā un māca.

Noteikti nav par mutes higiēnu, jo skolā nav stomatologa, kā arī netiek runāts par dzimumaudzināšanu, lai gan pubertātes vecumā tas bērniem ļoti interesē, bet ja stāsta vecāki, tad bieži vien ir smīķņāšana, jo domā, ka mēs vai nu cenšamies ko noslēpt vai arī sabiezinām krāsas stāstot par sekām

Kurš skolā informē par veselību un profilaksi?



Kāda ir Tava vai bērna sadarbība ar skolas māsiņu?

40% Māsiņa tikai sniedz palīdzību bērniem, nevis informē

32% Nav bijusi nekāda saskarsme ar skolas māsiņu

19% Māsiņa aktīvi informē un iesaista vecākus par bērnu veselības jautājumiem

9% Cits



Mūsu skolā nav māsiņas, vai arī es par tādu neesmu informēta.

Viņa tur ir, bet tikai kā siluets un viss.

Skolā nav māsiņas!!!!!!

Māsiņa e-vidē sūta atgādinājumus vai konstatētās infekciju saslimšanas gadījumus, lai vecāki varētu veikt profilaktiskus vai uzraudzības pasākumus.

(Mammas respondentes)

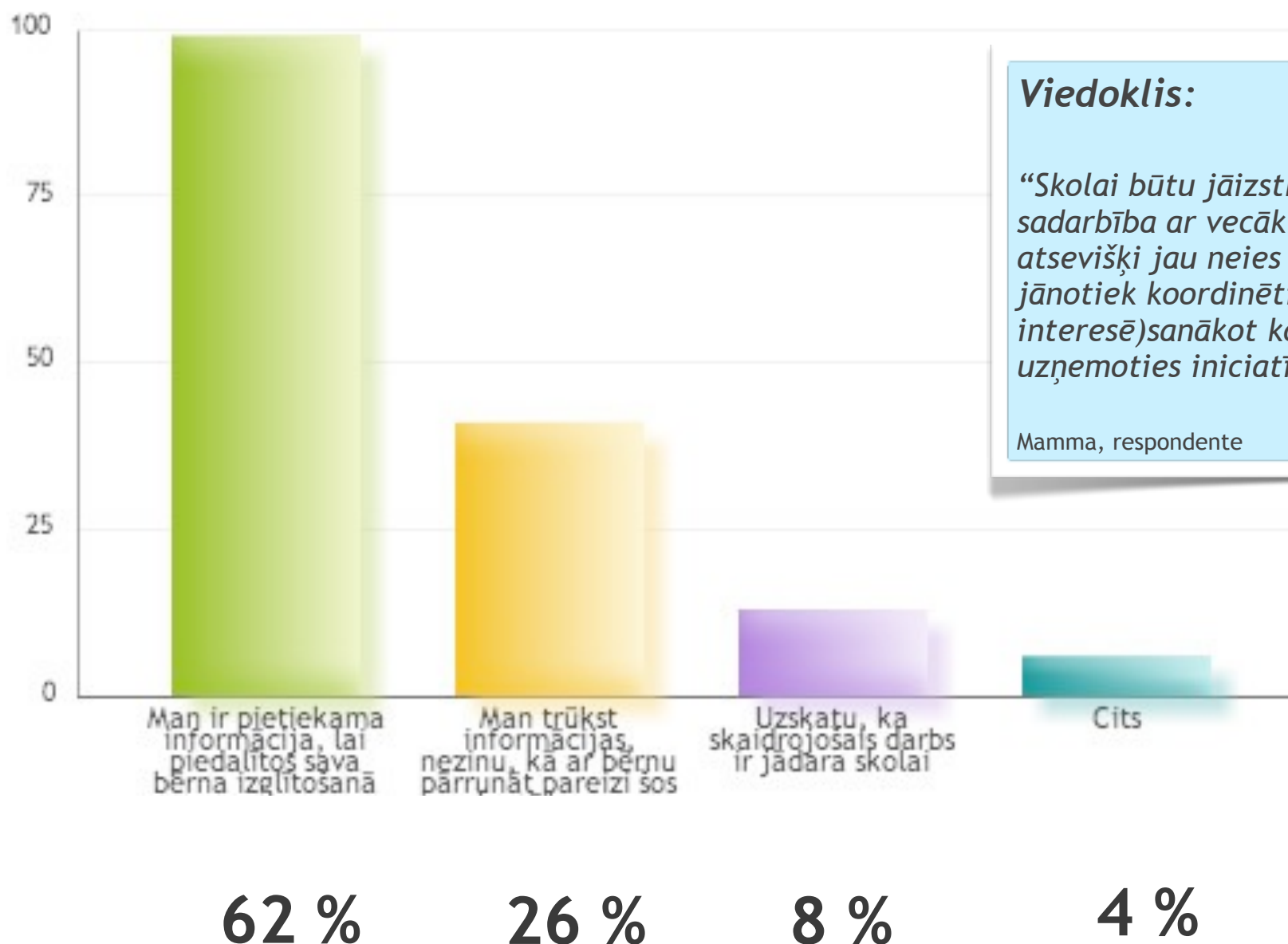
**Māmiņu Kluba interneta aptauja, 2013.novembris, lv un ru auditorija.*

Vecāku kompetence, izglītojot bērnus par veselības tēmām:



Kā Tu vērtē savu kā vecāka informētību par skolas bērna veselību un veselības veicināšanu, bērnu izglītošanu?

Respondenti



Viedoklis:

“Skolai būtu jāizstrādā kaut kādas vadlīnijas un vairāk jāveicina sadarbība ar vecākiem, jāuzņemas iniciatīva. Jo katrs vecāks atsevišķi jau neies uz skolu un nerunās šos jautājumus. Tam būtu jānotiek koordinēti, visiem vecākiem (vismaz tiem kam interesē) sanākot kopā. Un profesionāliem pedagogiem uzņemoties iniciatīvu un vadību.”

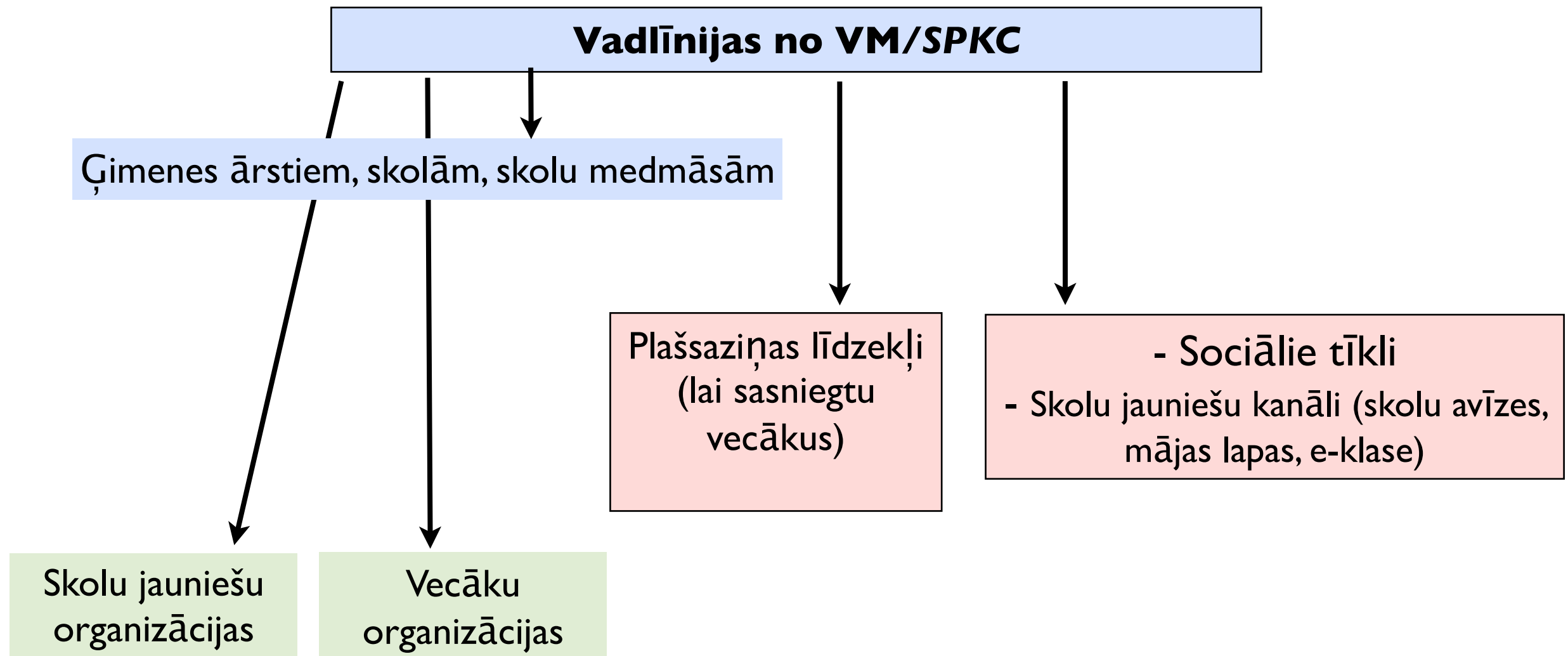
Mamma, respondente

*Māmiņu Kluba interneta aptauja, 2013.novembris, lv un ru auditorija.

Informācijas nodošanas kanāli par bērnu veselības veicināšanu:



Sagatavotas vadlīniju/informācijas paketes:



Piemērs: avīze skolas meitenēm



Biedrība un vecāku medijs “Māmiņu klubs” sadarbībā ar Rīgas Domes labklājības departamentu izdod avīzi “Lielo un mazo meiteņu sarunas” par meiteņu veselību - mammām un meitām.

6000 eksemplāru latviešu un krievu valodās, izplatīšanai Rīgas skolās

Elektroniskā avīze vecākiem - 60 000 adresātu caur Māmiņu klubu

Meiteņu reproduktīvā veselība, profilakse - saturā ginekologu, psihologu padomi

Sociāla kampaņa mammām - pasākums skolā, TV, radio, tiešraide.

Mācību filmiņa “Veselības stunda meitenēm” - Youtube

