



# Maize ar samazinātu sāls daudzumu



Part of the VAASAN Group

Rīga / 2014

# Sirdsmiera auzu rikas

Sirdsmiera produktu līnija tika izveidota 2013.gada sākumā un apvieno sabiedrības veselībai draudzīgus produktus.

Pirmais produkts bija **Sirdsmiera auzu rikas**, kas dabīgā veidā satur auzu beta glikānu. Sirdsmiera auzu rikas auzu beta glikānu satur tādā daudzumā, lai produktam varētu piemērot Eiropas Komisijas apstiprināto veselīguma norādi par auzu beta glikāna ietekmi uz holesterīna līmeni:

Pieteikums – Regulas (EK) Nr. 1924/2006 attiecīgie noteikumi	Pieteikuma iesniedzējs, adrese	Uzturviela, viela, pārtikas produkts vai pārtikas produktu kategorija	Norāde	Norādes lietošanas nosacījumi	Pārtikas produkta lietošanas nosacījumi un/vai ierobežojumi un/vai papildu paziņojums vai brīdinājums	Atsauce uz EFSA atzinumu
14. panta 1. punkta a) apakšpunktā minētā veselīguma norāde, kas attiecas uz slimības riska samazināšanu	CreaNutrition AG, Business Park, 6301 Zug, Switzerland	Auzu beta-glikāns	Ir pierādīts, ka auzu beta-glikāns pazemina/samazina holesterīna līmeni asinīs. Augsts holesterīna līmenis ir riska faktors saslimšanai ar koronāro sirds slimību.	Patērētāji jāinformē par to, ka labvēlīgo ietekmi panāk, katru dienu lietojot pārtikā 3 g auzu beta-glikāna. Norādi drīkst izmantot produktiem, kas satur vismaz 1 g auzu beta-glikāna aprēķinātajā porcijā.		Q-2008-681



# Sirdsmiera maizes ar samazinātu sāls daudzumu

Turpinot iesākto, Hanzas Maiznīca kā sociāli atbildīgs uzņēmums ir sadzirdējusi sabiedrībā aktuālo problēmu par palielinātu sāls patēriņu un uzsāka divu jaunu produktu ražošanu ar samazinātu sāls daudzumu.

- **Sirdsmiera rudzu maize 390g**
- **Sirdsmiera sēklu maize 280g**

Produktu receptūra un cepšanas tehnoloģija radīta tā, lai varētu attiecināt uzturvērtību norādi: „**Maz sāls**”.

## MAZ NĀTRIJA/SĀLS

Norādi, ka pārtikas produkts satur maz nātrija/sāls, un jebkuru norādi, ko patērētājs tā varētu saprast, drīkst izmantot tikai tad, ja produktā ir ne vairāk kā 0,12 g nātrija vai tikpat daudz sāls uz 100 g vai 100 ml. Ūdenim, kas nav dabīgais minerālūdens un kuriem nepiemēro Direktīvas 80/777/EEK darbības jomu, šai vērtībai nebūtu jāpārsniedz 2 mg nātrija uz 100 ml.



Part of the VAASAN Group

# Sirdsmiera maizes ar samazinātu sāls daudzumu

Sirdsmiera rudzu un sēklu maize ir pirmie produkti Latvijā, kas ieguvuši Latvijas Kardiologu asociācijas atzinības zīmi: „**Iesaka Kardiologi**”.



Latvijas Ārstu biedrības rīkotajā „Veselības gada balva” iegūta veicināšanas balva kategorijā „**Veselīga uztura ražotājs**”.



Part of the VAASAN Group

# Sirdsmiera rudzu maize

Sastāvdaļas: **Rudzu milti (40.7%)**, ūdens, **kviešu milti**, cukurs, **rudzu iesals (2.4%)**, miežu iesala ekstrakts, kviešu lipekļis, ķimenes, raugs, pārtikas ražošanas sāls.

Informācija par uzturvērtību	100 g satur:		1 porcija (1 šķēle vidēji 33 g) satur:	
Energētiskā vērtība	1017 kJ 240 kcal	<b>12%*</b>	339 kJ 80 kcal	<b>4%*</b>
Tauki, tostarp:	0.9 g		0.3 g	0%
- Piesātinātās taukskābes	0.0 g		0.0 g	0%
Ogļhidrāti, tostarp:	48.3 g		16.1 g	6%
- Cukuri	4.9 g		1.6 g	2%
Šķiedrvielas	4.8 g		1.6 g	6%
Olbaltumvielas	7.3 g		2.4 g	5%
<b>Sāls</b>	<b>0.3 g</b>		<b>0.1 g</b>	<b>2%</b>

\* % no ieteicamās dienas devas pieaugušajiem  
Ieteicamā deva vidusmēra pieaugušajam 2000 kcal (8400 kJ)



Part of the VAASAN Group

# Rudzu maize

## Salīdzinājumam:

Vidējais rādītājs top 10 rudzu maizēm Latvijā\*

Informācija par uzturvērtību	100 g produkta satur
Nātrijs	0.4 g
Sāls	1.0 g

Sirdsmiera rudzu maize ar samazinātu sāls daudzumu

Informācija par uzturvērtību	100 g produkta satur
Nātrijs	0.1 g
Sāls	0.3 g

**70% - 75%  
samazinājums**

\* Avots: AC Nielsen  
mazumtirdzniecības dati



# Sirdsmiera sēklu maize

Sastāvdaļas: **Kviešu milti**, ūdens, saulespuķu sēklas (14.2%), raugs, linsēklas (1.7%), **kviešu lipekļi**, cukurs, rapšu eļļa, pārtikas ražošanas sāls, **miežu iesala ekstrakts**.

Informācija par uzturvērtību	100 g satur:		1 porcija (1 šķēle vidēji 17 g) satur:	
Enerģētiskā vērtība	1346 kJ 320 kcal	<b>16%*</b>	222 kJ 53 kcal	<b>3%*</b>
Tauki, tostarp:	9.7 g		1.6 g	2%
- Piesātinātās taukskābes	0.9 g		0.1 g	1%
Ogļhidrāti, tostarp:	44.7 g		7.4 g	3%
- Cukuri	2.2 g		0.4 g	0%
Šķiedrvielas	2.8 g		0.5 g	2%
Olbaltumvielas	12.1 g		2.0 g	4%
<b>Sāls</b>	<b>0.3 g</b>		<b>0.04 g</b>	<b>1%</b>

\* % no ieteicamās dienas devas pieaugušajiem  
Ieteicamā deva vidusmēra pieaugušajam 2000 kcal (8400 kJ)



Part of the VAASAN Group



# Sēklu maize

## Salīdzinājumam:

Vidējais rādītājs top 10 sēklu maizēm Latvijā\*

Informācija par uzturvērtību	100 g produkta satur
Nātrijs	0.4 g
Sāls	1.1 g

Sirdsmiera sēklu maize ar samazinātu sāls daudzumu

Informācija par uzturvērtību	100 g produkta satur
Nātrijs	0.1 g
Sāls	0.3 g

**70% - 75%  
samazinājums**

\* Avots: AC Nielsen  
mazumtirdzniecības dati





# Sirdsmiera maizes ar samazinātu sāls daudzumu

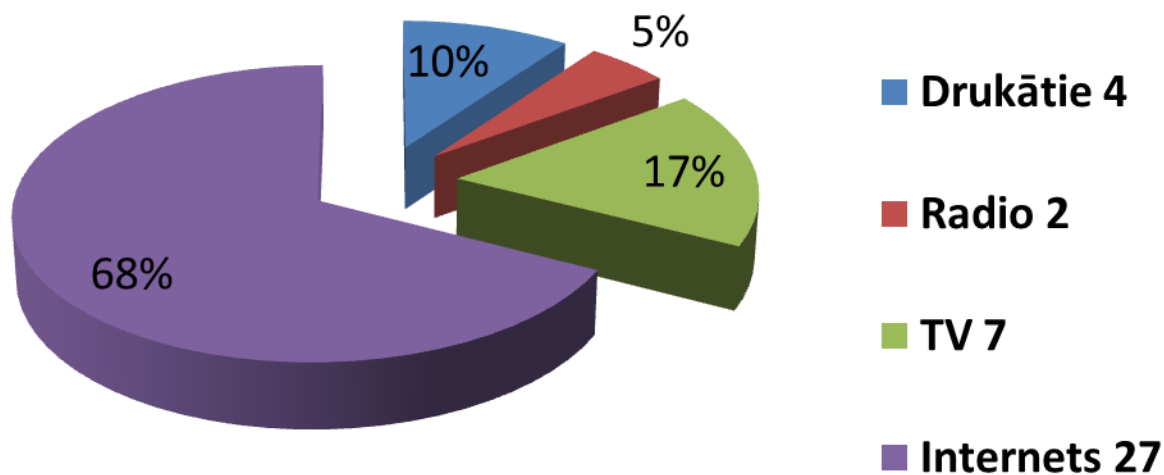
## Galvenie izaicinājumi:

- Garšas īpašības;
- Produkta apjoms;
- Mīkstuma struktūra;
- Pircēju informētība par sāls ietekmi uz veselību un vēlme mainīt ēšanas paradumus.



# Sirdsmiera maizes ar samazinātu sāls daudzumu

## Publikācijas medijos



■ Drukātie 4

■ Radio 2

■ TV 7

■ Internets 27



# Paldies!



Part of the VAASAN Group