

Mātes un bērna veselības aprūpes prioritārie virzieni

Beāta Bundule

Biedrības “Papardes zieds” projektu vadītāja

06-03-2013



Kas teikts politikas plānošanas dokumentā

Bērna veselība un attīstība līdz piedzimšanai un pirmajā dzīves gadā, galvenokārt, ir **atkarīga no mātes un tēva veselības, dzīvesveida paradumiem**, vecāku zināšanām par bērna veselību un rūpēm par bērnu*

*VMpl_070612_MB; Mātes un bērna veselības uzlabošanas plāns 2012.-2014.gadam (informatīvā daļa)



Varam runāt par to, ko zinām

- **Bērnu un jauniešu veselības rādītāji**
- Veselības izglītība skolās
- Neformālā veselības izglītība
- Sadarbība starp NVO
- Sadarbība ar valsti un pašvaldībām



20% jauniešu nav
apmierināti ar savu dzīvi

40% jauniešu brīvdienās
skatās TV vairāk nekā 4 h
dienā

28% 15-16 gadus vecu
jauniešu smēķē ikdienas

65% jauniešu pēdējā
mēneša laikā ir izjutuši
stresu un nomāktību dzīvē

47% jauniešu vēlētos dzīvot
ārpus LV

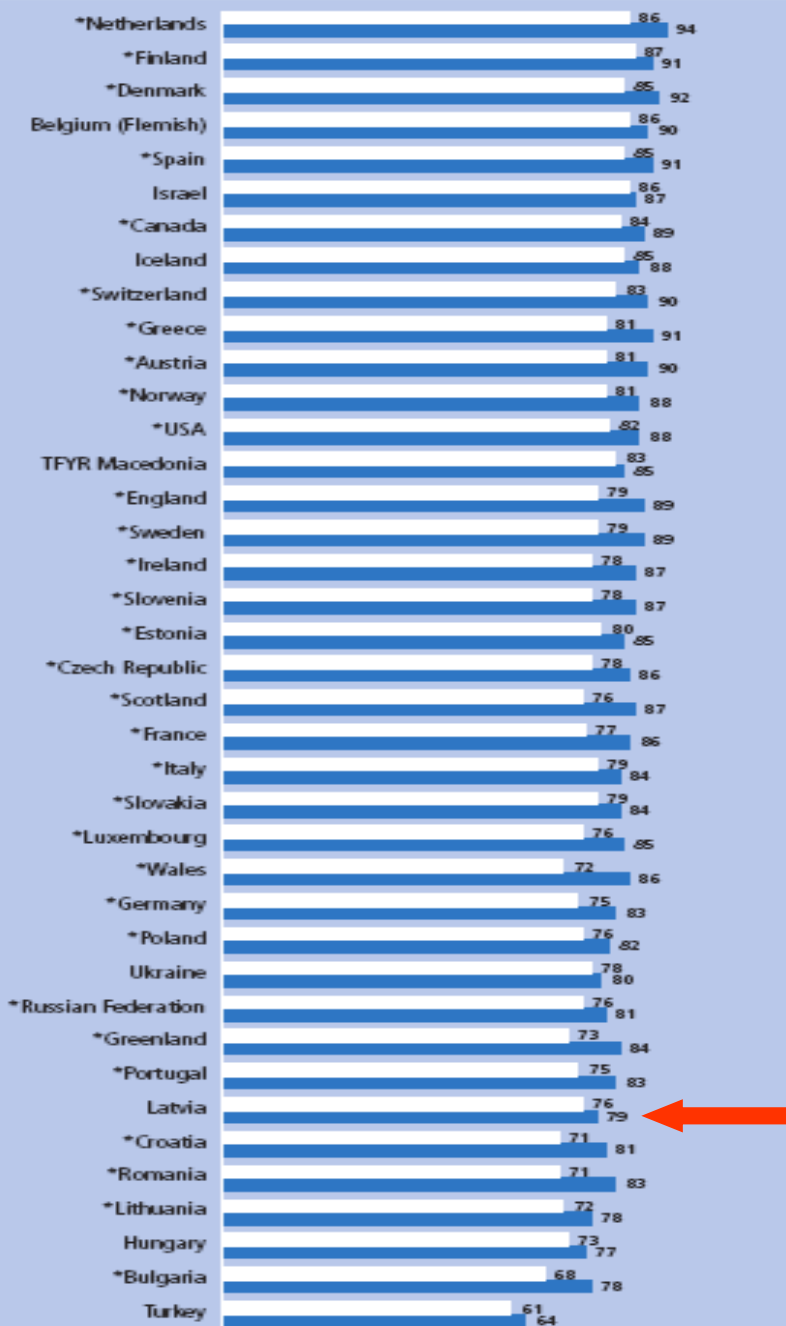
Par ērtāko informācijas
avotu par kontracepciju tiek
uzskatīts Internets un
bukleti

66% jauniešu vismaz reizi
piedzērušies



15-year-olds who report high life satisfaction

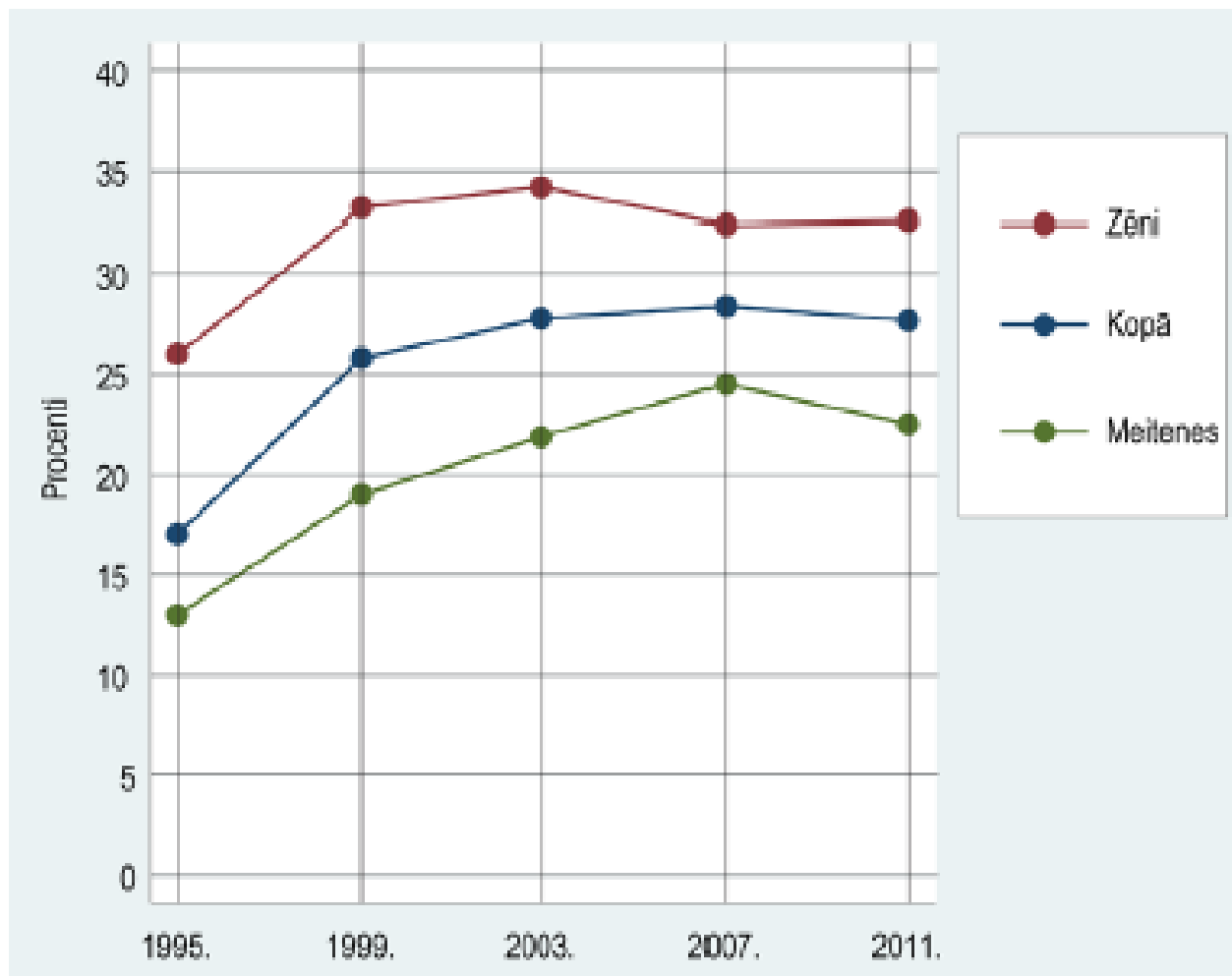
Girl %
Boy %



15 gadus vecu
jauniešu, kuri ir
apmierināti ar savu
dzīvi, īpatsvars

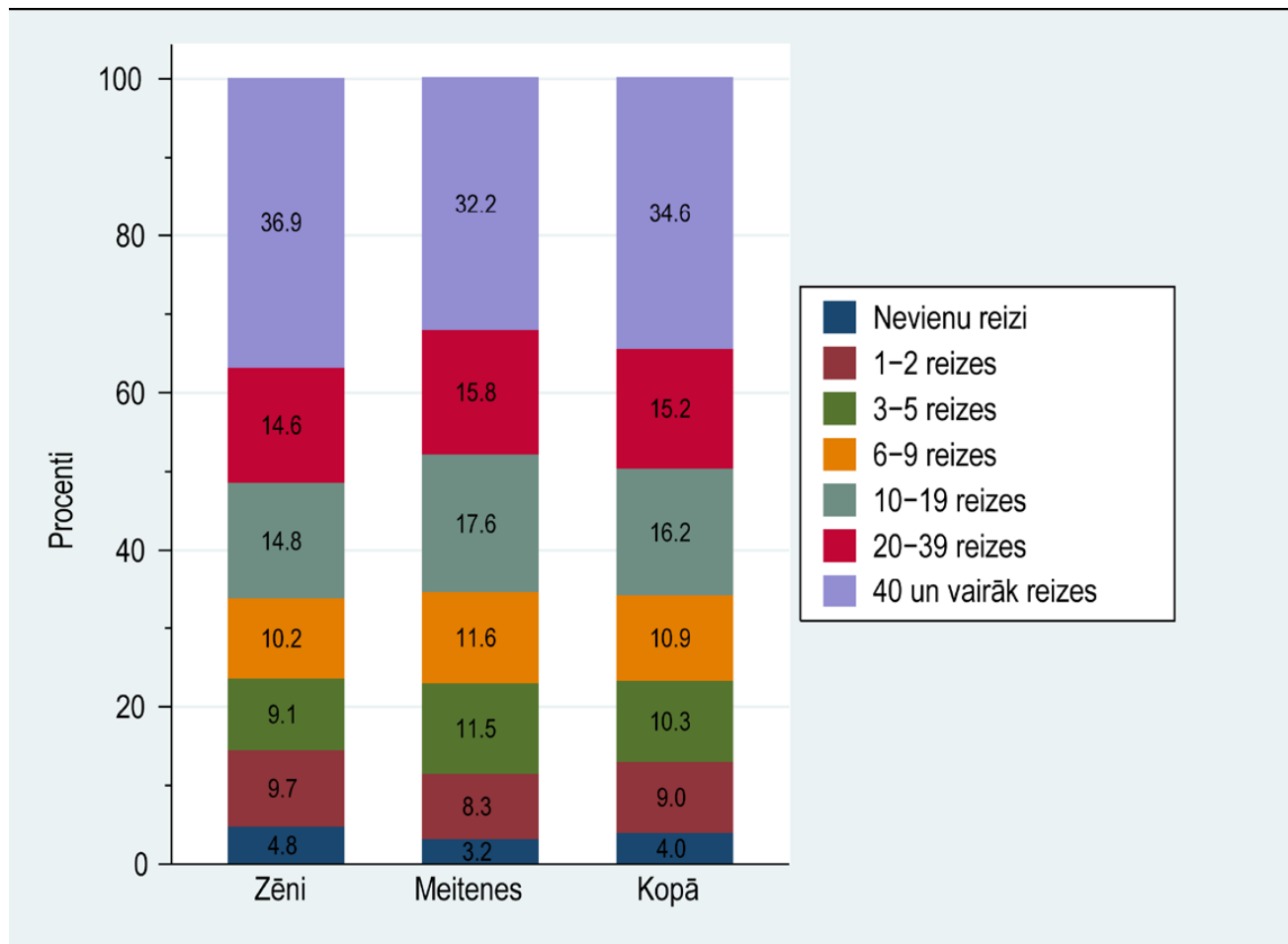
HEALTH BEHAVIOUR
IN SCHOOL-AGED CHILDREN
INTERNATIONAL REPORT
FROM THE 2005/2006 SURVEY

15-16 gadus veci jaunieši, kas smēķē ikdienā (dati par Latviju)



Atkarību izraisošo vielu
lietošanas paradumi un
tendences skolēnu vidū
ESPAD 2011

15-16 gadus vecu jauniešu alkohola patēriņš dzīves laikā



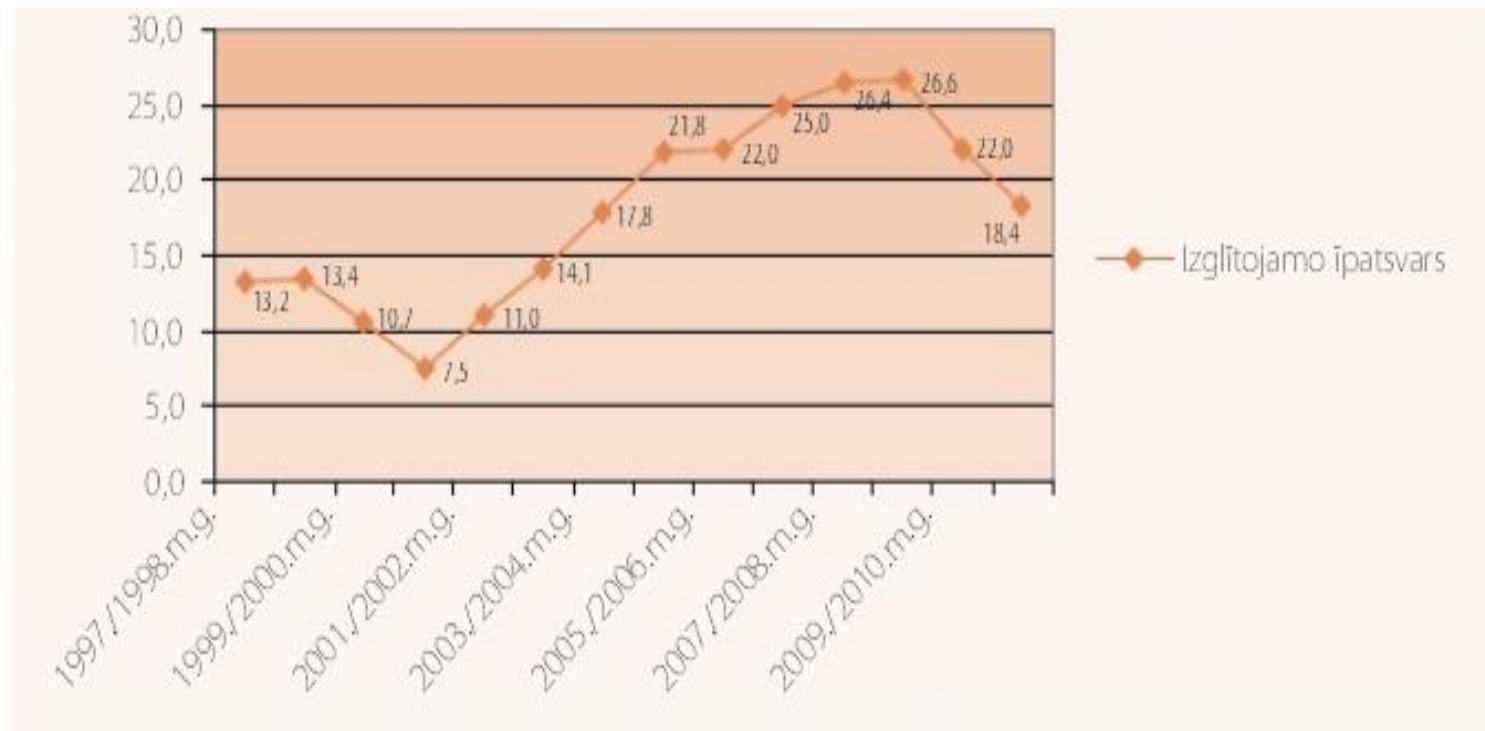
Atkarību izraisošo vielu
lietošanas paradumi un
tendences skolēnu vidū
ESPAD 2011

Varam runāt par to, ko zinām

- Bērnu un jauniešu veselības rādītāji
- **Veselības izglītība skolās**
- Neformālā veselības izglītība
- Sadarbība starp NVO
- Sadarbība ar valsti un pašvaldībām



Izglītojamo īpatsvars (%) LR vispārizglītošajās dienas
apmācības programmās, kuri apgūst “Veselības mācību”
1997./1998. – 2010./2011. mācību gadā.



Valsts izglītības satura centra (VISCS) informācija

Varam runāt par to, ko zinām

- Bērnu un jauniešu veselības rādītāji
- Veselības izglītība skolās
- **Neformālā veselības izglītība**
- Sadarbība starp NVO
- Sadarbība ar valsti un pašvaldībām



Biedrības «Papardes zieds» sniegtie pakalpojumi

- Nodarbības skolās (1039 jaunieši/2012. gadā)
 - t.sk. internātskolas/dienas centri/speciālās sk.
- Karstais pasts (923 e-pasti/2012. gadā)
 - TOP tēmas, neatbildētie jautājumi
- Pieaugušo izglītība (~100 speciālisti, vecāki katru gadu)

Varam runāt par to, ko zinām

- Bērnu un jauniešu veselības rādītāji
- Veselības izglītība skolās
- Neformālā veselības izglītība
- **Sadarbība starp NVO**
- **Sadarbība ar valsti un pašvaldībām**



