



Slimību profilakses un  
kontroles centrs

# Alkoholisko dzērienu lietošanas izplatība un tā radītās sekas Latvijā 2015.gadā

*A. Pelne*

*Slimību profilakses un kontroles centrs*

Nacionālā alkoholisma ierobežošanas padomes sēde 2017.gada 23. februāris



Slimību profilakses un  
kontroles centrs

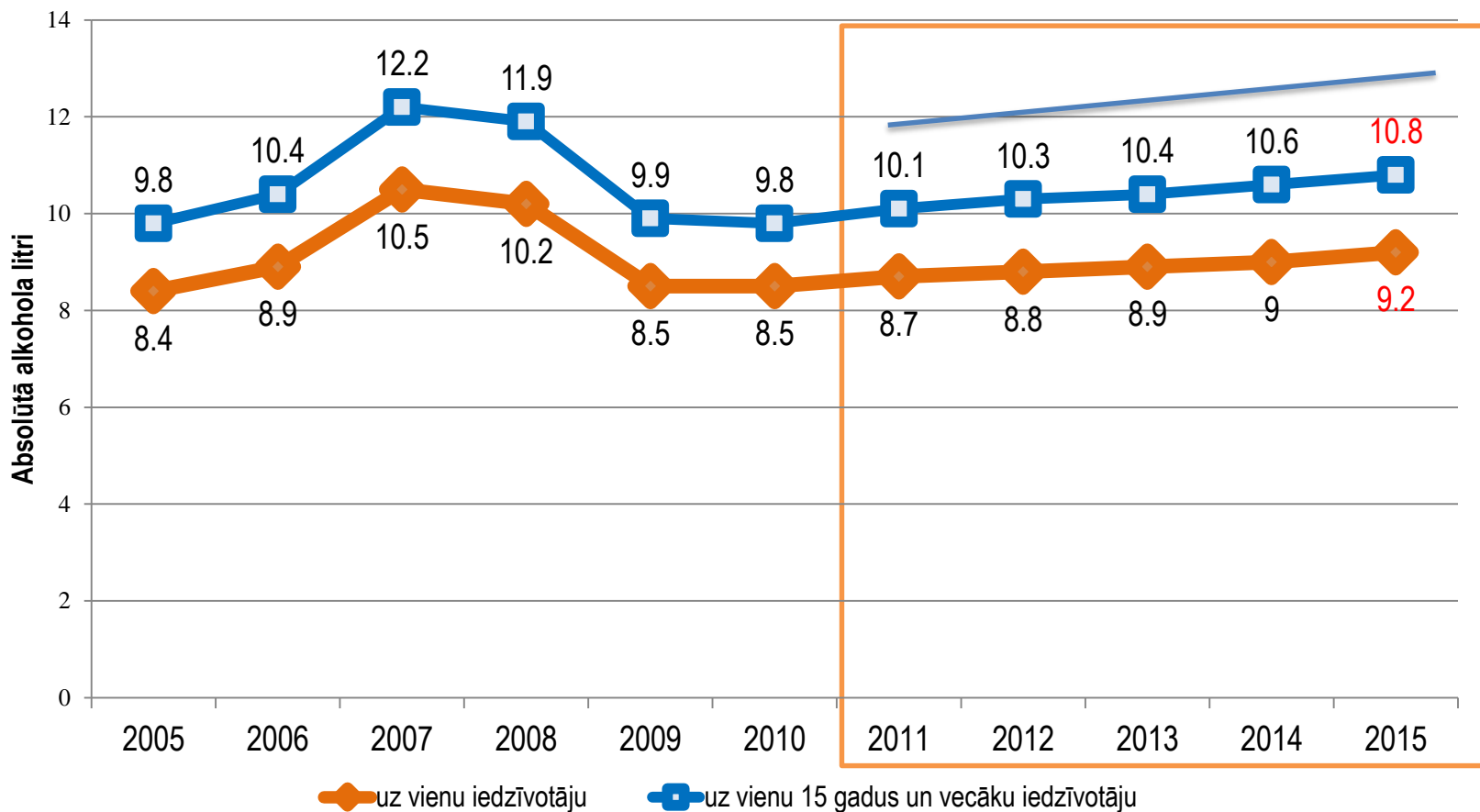
## Galvenie indikatori

Rādītāju grupa	INDIKATORS
<b>Alkohola patēriņš</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Reģistrētā absolūtā alkohola patēriņš litros uz vienu iedzīvotāju un uz vienu un (15+) iedzīvotāju</li></ul>
<b>Kaitējošas (riskantas) lietošanas modelis</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Riskanta lietošana – vairāk kā 60 gramu absolūtā alkohola lietošana vienā reizē pēdējo 12 mēnešu laikā/ pēdējā mēneša laikā</li><li>▪ Piedzeršanās 15 gadīgu jauniešu vidū</li></ul>
<b>Alkohola lietošanas radītais kaitējums veselībai</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Ar alkohola lietošanu saistītie potenciāli zaudētie mūža gadi</li><li>▪ Ar alkohola lietošanu izskaidrojamā mirstība (AAF)</li><li>▪ Standartizēti mirstības rādītāji</li><li>▪ Alkohola psihožu un atkarības saslimstības rādītāji</li></ul>



Slimību profilakses un  
kontroles centrs

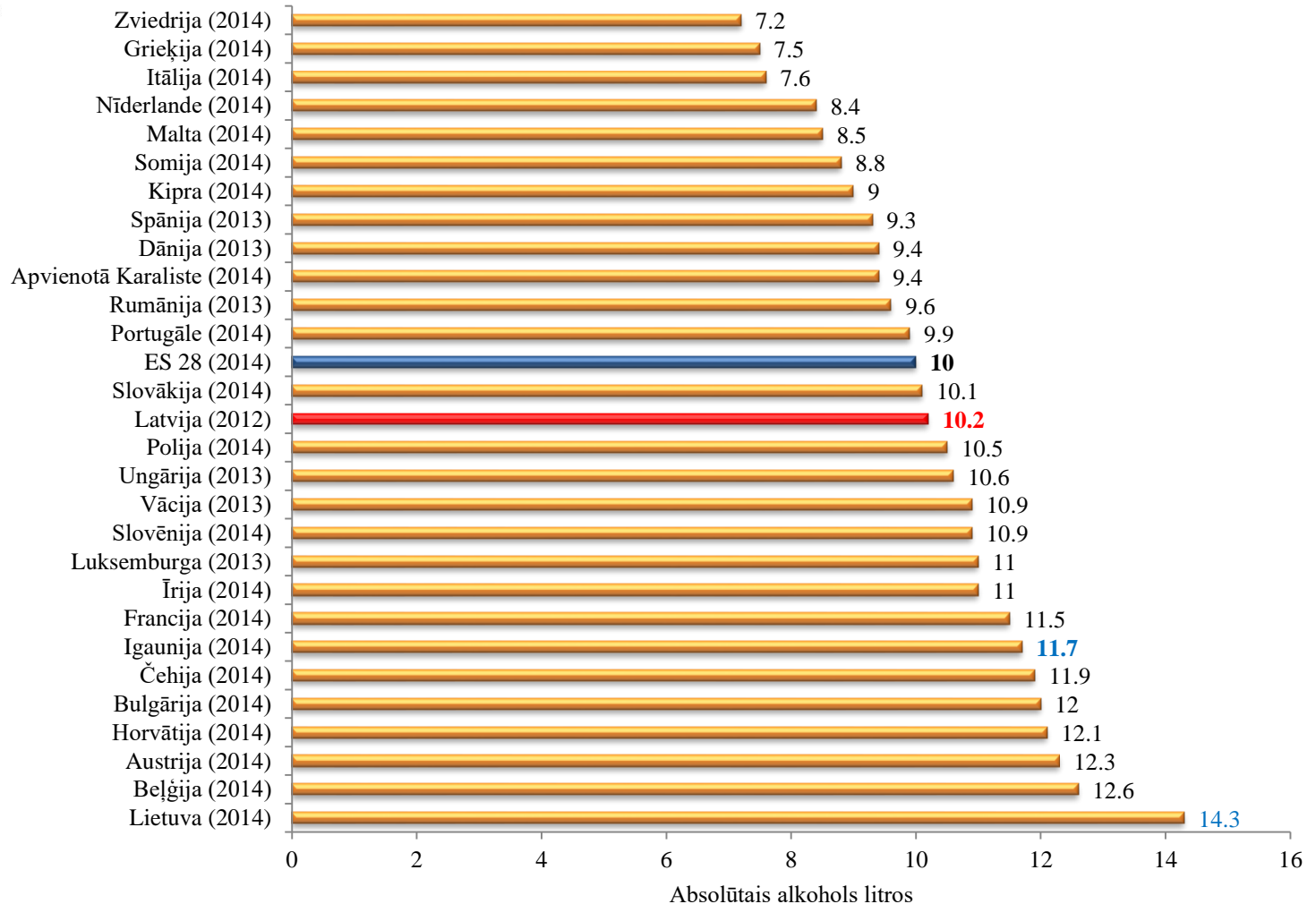
## Reģistrētā absolūtā alkohola patēriņš litros uz vienu iedzīvotāju un uz vienu 15 gadus vecu un vecāku iedzīvotāju 2005.–2015. gadā





Slimību profilakses un  
kontrols centrs

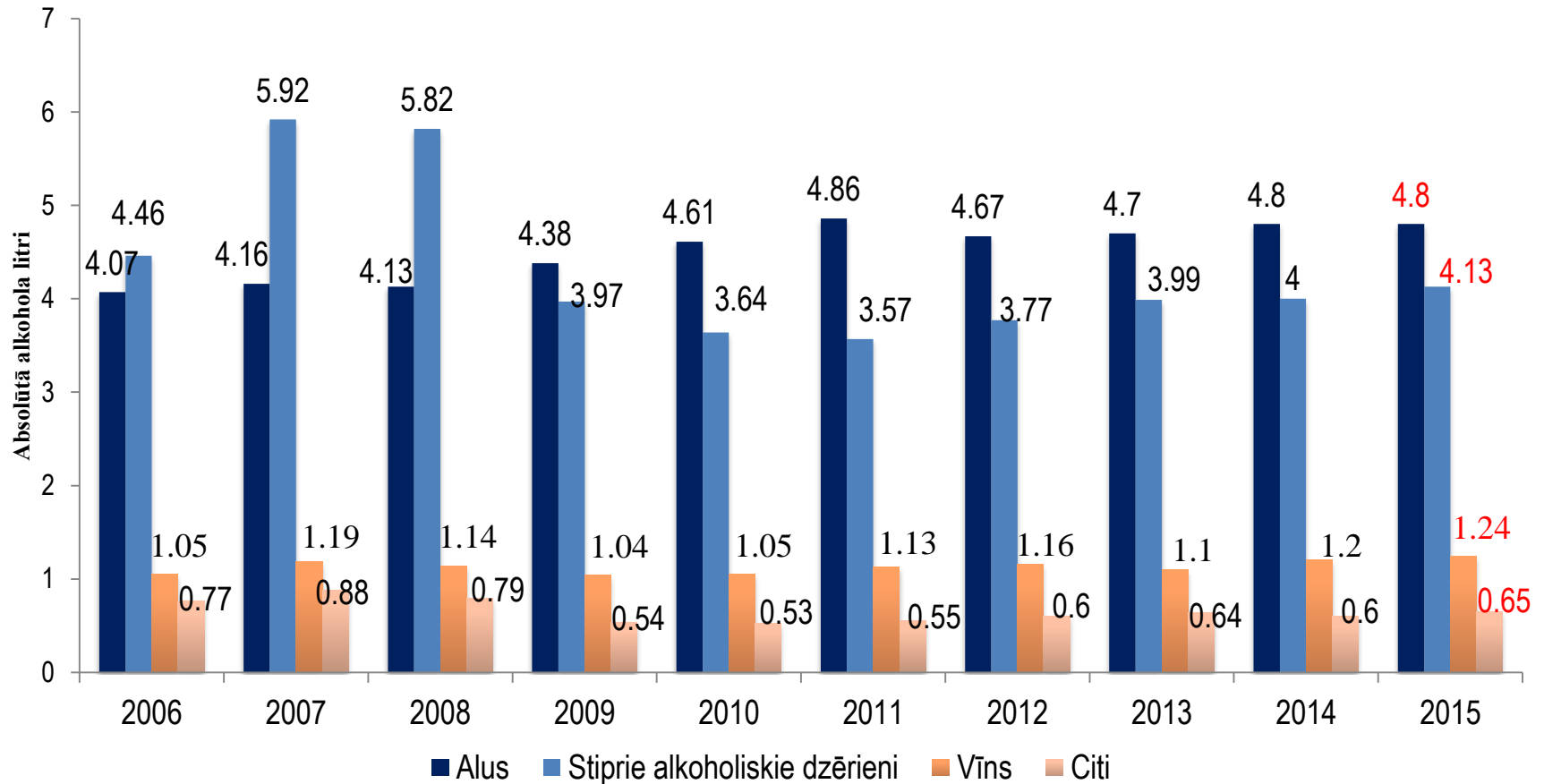
## Absolūtā alkohola patēriņš litros 28 Eiropas Savienības valstīs uz vienu 15 gadus vecu un vecāku iedzīvotāju 2014.gadā vai tuvākajos gados





Slimību profilakses un  
kontroles centrs

## Reģistrētā absolūtā alkohola patēriņš litros uz vienu 15 gadus vecu un vecāku iedzīvotāju 2006.-2015.gadā pēc dzērienu veidiem





Slimību profilakses un  
kontroles centrs

# 15–64 gadus vecu Latvijas iedzīvotāju riskanti dzeršanas paradumi

**44,5%** iedzīvotāju vecumā no 15 līdz 64 gadiem alkoholu 2015.gadā lietojuši  
**riskantā veidā**

Alkoholu riskantā veidā –

40 gramu\* un vairāk gramu (3.3 devas) absolūtā alkohola pēdējā gada laikā vienā  
iedzeršanas reizē lietojušas **28,4%** sievietes

60 gramu un vairāk gramu (5 devas) absolūtā alkohola pēdējā gada laikā vienā  
iedzeršanas reizē lietojuši **61,5%** vīriešu

\*Standarta alkohola deva=12 g absolūtā alkohola

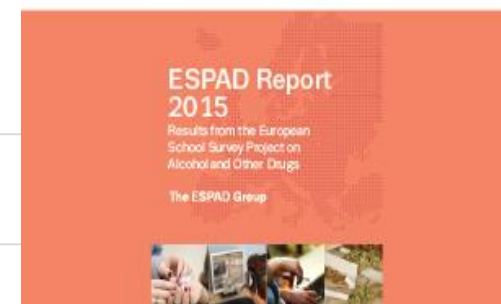
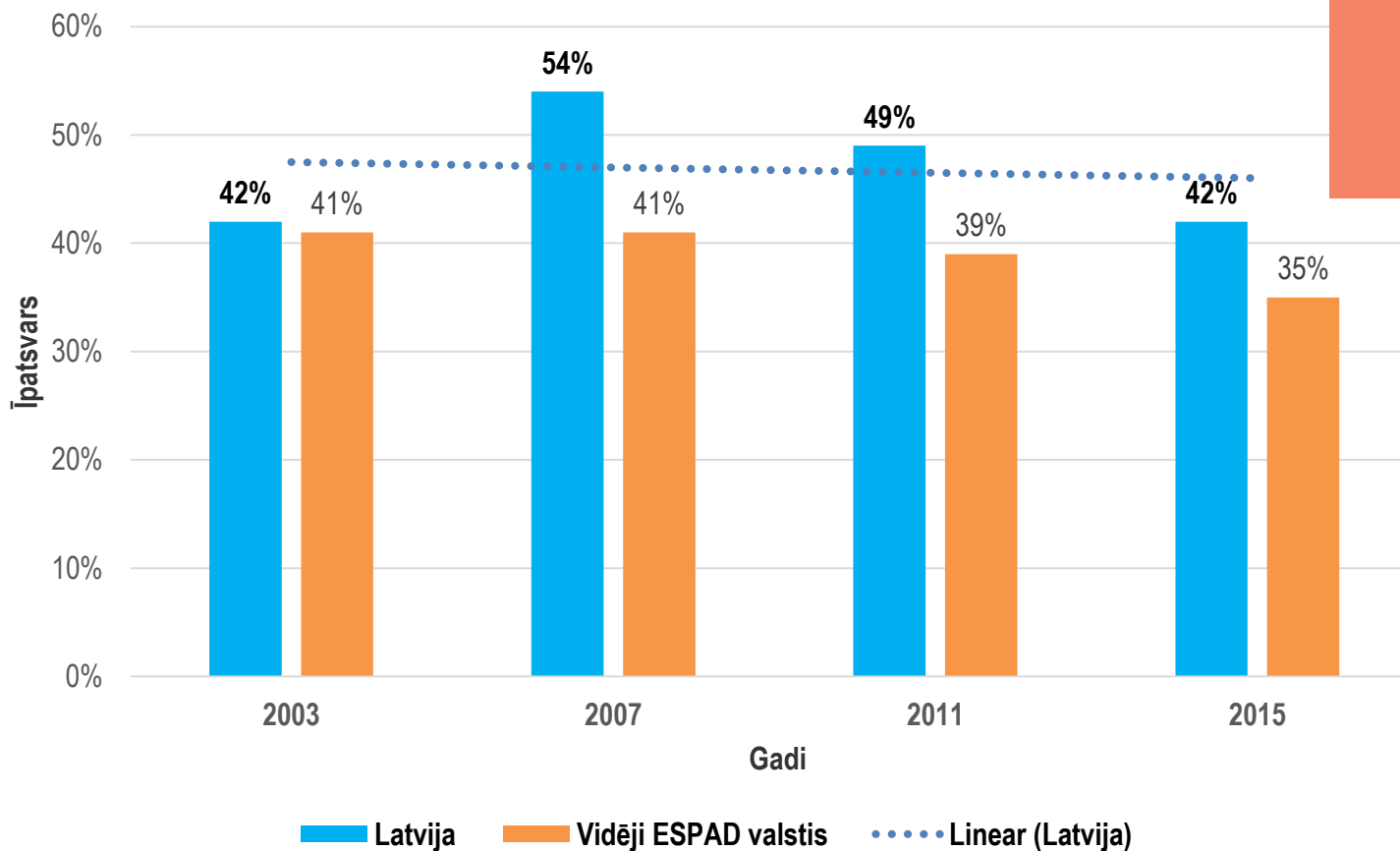
1 glāze (150g) vīna; 1 glāze degvīna (40 ml); orientējoši 330 ml alus bundža (4% alk.)



## Skolēnu, kuri pēdējo 30 dienu laikā alkoholu lietojuši riskantā veidā (60 un vairāk gramu absolūtā alkohola vienā lietošanas reizē) īpatsvars 2003.-2015.gada ESPAD\* pētījumos



Slimību profilakses un kontroles centrs



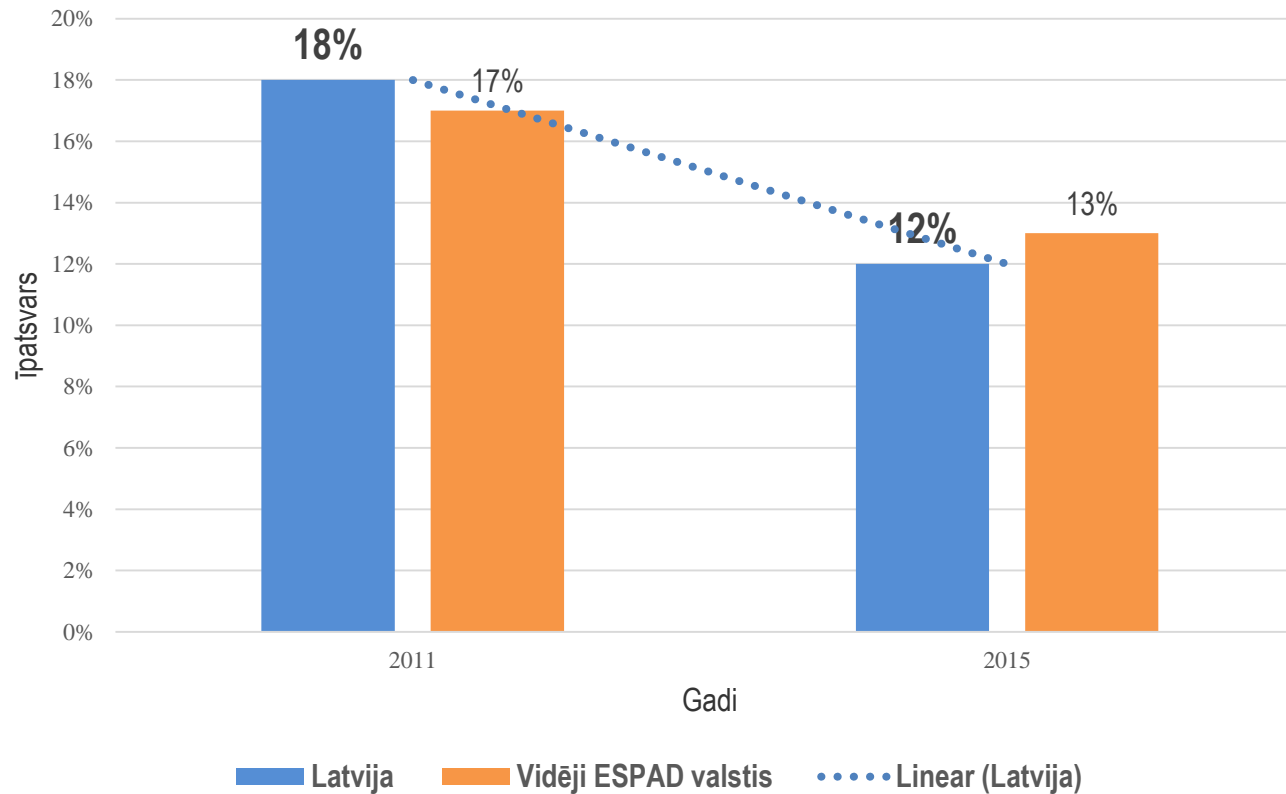
\*Eiropas skolu aptaujas projekts 15 gadīgo skolēnu vidū ESPAD 2015

Atkarību izraisošo vielu lietošanas paradumi un tendences skolēnu vidū Latvijā ESPAD 2015, SPKC, 2016



Slimību profilakses un  
kontroles centrs

# Jaunieši, kuri pēdējo 30 dienu laikā bija piedzērušies, īpatsvars ESPAD 2011. un 2015.gada pētījumos



23.02.2017

\*Eiropas skolu aptaujas projekts 15 gadīgo skolēnu vidū ESPAD 2015  
Atkarību izraisošo vielu lietošanas paradumi un tendences skolēnu vidū Latvijā  
ESPAD 2015, SPKC, 2016



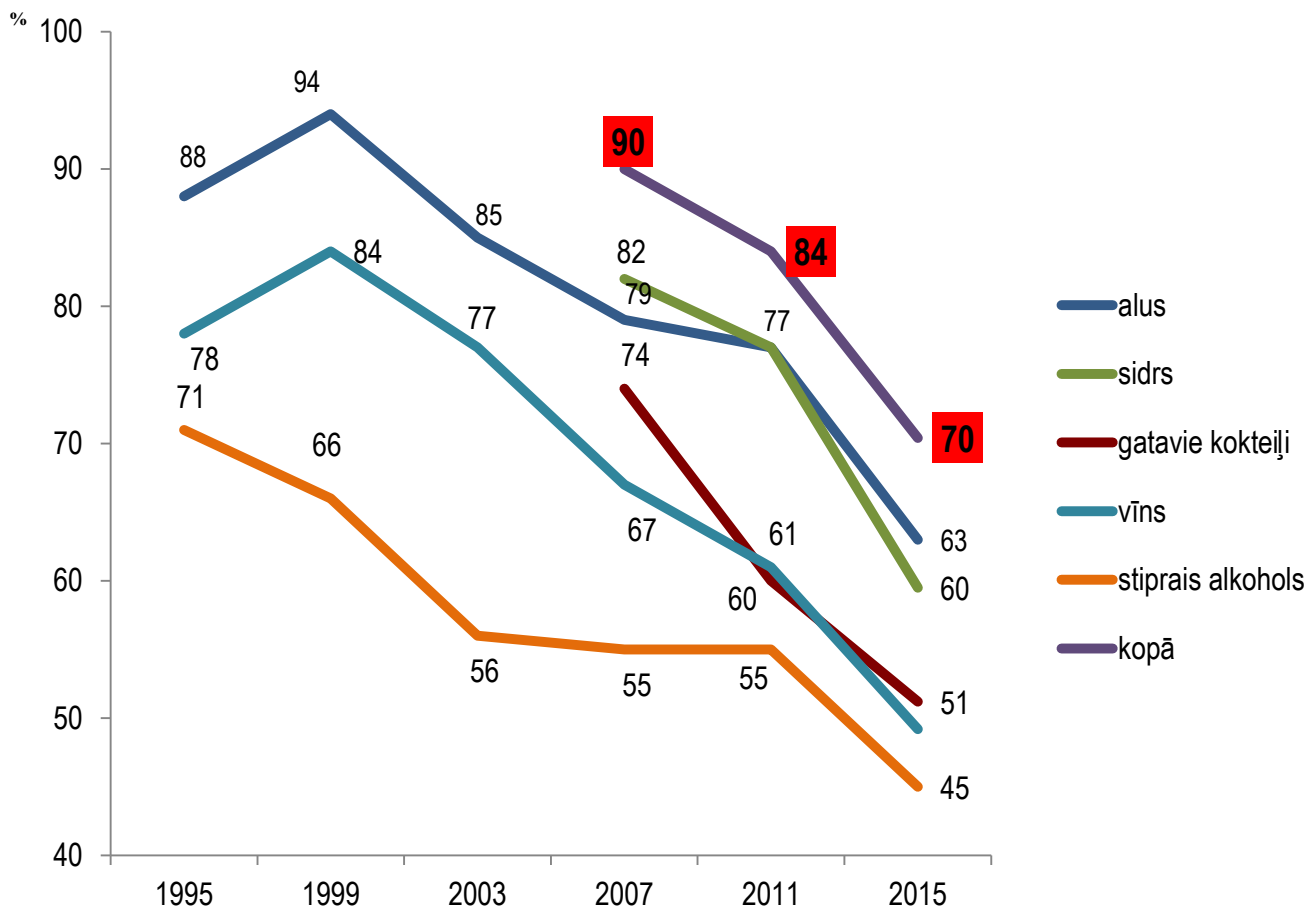


Slimību profilakses un  
kontroles centrs

## Tendences alkoholisko dzērienu pieejamības indeksā ESPAD pētījuma skolēnu vidū, 1995.–2015.gads (%)

- ☐ Indeks atspoguļo to 15 gadīgo skolēnu īpatsvaru, kuriem alkoholiskie dzērieni ir viegli vai ļoti viegli pieejami
- ☐ 2011. gadā indekss-84%, bet 2015.gadā — **70%**
- ☐ Vidēji ESPAD valstīs-78%
- ☐ Igaunija-73%, Lietuva-70%

-14%



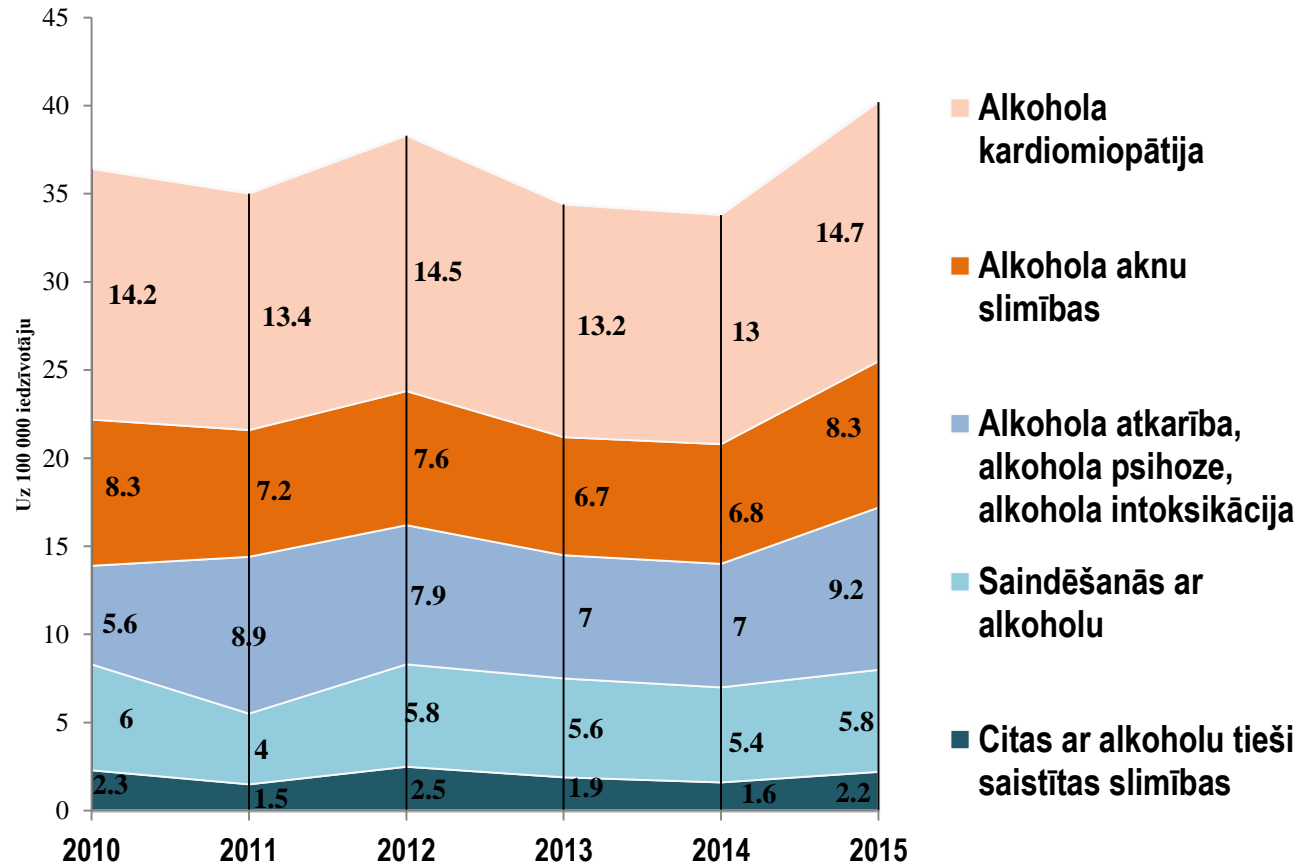


Slimību profilakses un  
kontroles centrs

## Mirstība no ar alkohola lietošanu tieši saistītām slimībām uz 100 000 iedzīvotāju 2008.-2015.gadā

2015.gadā no ar  
alkoholu tieši  
saistītām slimībām  
miruši **790** cilvēki jeb  
40,2 uz 100 000  
iedzīvotāju

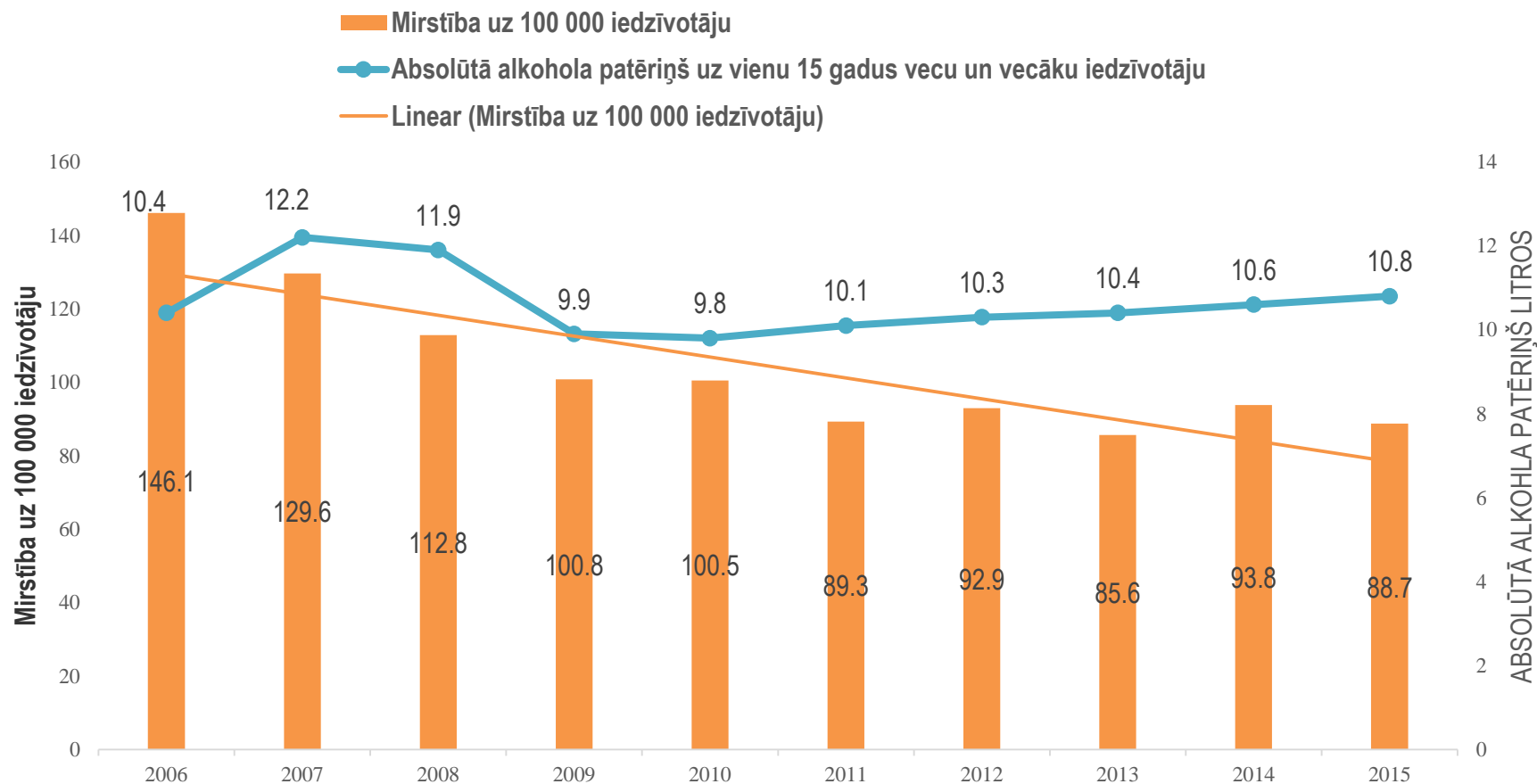
2014. gadā no ar  
alkoholu tieši saistītām  
slimībām miruši 668  
cilvēki jeb 33,8 uz 100  
000 iedzīvotāju





Slimību profilakses un  
kontroles centrs

## Mirstība no ārējās iedarbes sekām (SSK-10 diagnožu grupa V01-Y89) uz 100 000 iedzīvotāju un absolūtā alkohola patēriņš litros uz vienu 15 gadus vecu un vecāku iedzīvotāju 2006.-2015.gadā



23.02.2017

Avots: Latvijas iedzīvotāju nāves cēloņu datu bāze, SPKC  
aprēķini, 2016



Slimību profilakses un  
kontroles centrs

## Potenciāli zaudētie mūža gadi alkohola lietošanas izraisītu nāves cēloņu dēļ

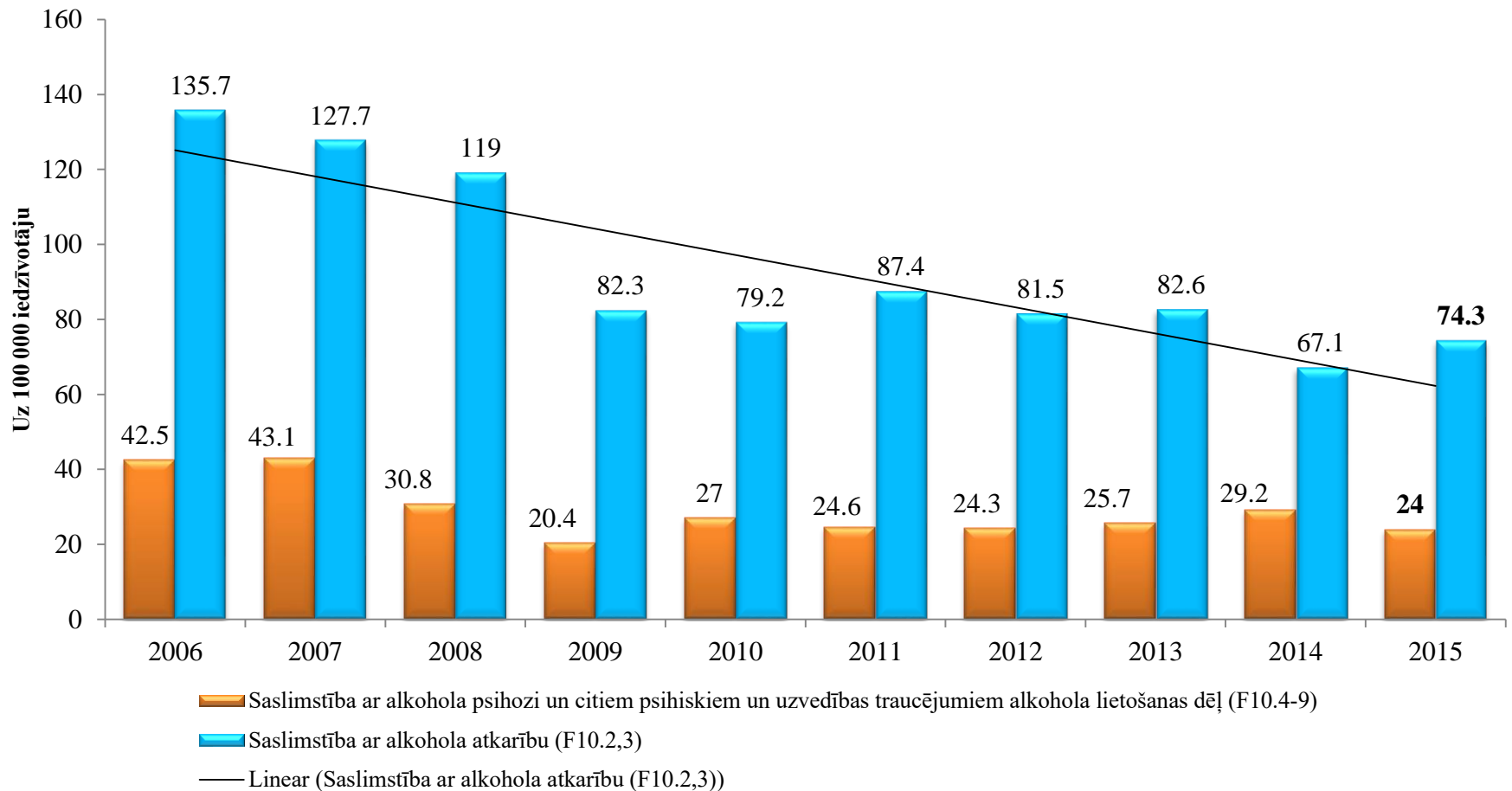
- ❑ Potenciāli zaudētie mūža gadi\* raksturo priekšlaicīgu mirstību, novēršamus nāves cēloņus, sociāli ekonomiskos zaudējumus
- ❑ 2010. gadā **23,9%** no potenciāli zaudētajiem mūža gadiem 15-64 gadu vecumā ir alkohola izraisītu nāves cēloņu dēļ, 2015. gadā – **20,8%**
- ❑ 2015.g. lielākā daļa (83%) šo mūža gadu (alkohola dēļ) ir zaudējuši vīrieši (2010. g. 80%)
- ❑ Dinamikā pieaug ar alkohola lietošanu tieši saistīto cēloņu dēļ zaudēto PZMG skaits, gan īpatsvars. Galvenokārt pieaugums ir saistīts ar alkohola izraisītu aknu slimību pieaugumu (K70)
- ❑ Kopējais PZMG rādītājs mazinās, samazinājies arī ārējo cēloņu dēļ izraisīto, tajā skaitā, alkohola izraisīto PZMG rādītājs.
- ❑ Daļēji ar alkohola lietošanu saistīto slimību un stāvokļu grupā visnozīmīgākais nāves cēlonis ir pašnāvības, otrs nozīmīgākais – ceļu satiksmes negadījumi.

\*Potenciāli zaudētie mūža gadi - gadu skaits, kurus cilvēks būtu nodzīvojis līdz kādam noteiktam vecumam, ja nebūtu miris nelaimes gadījumā vai kādas slimības dēļ



Slimību profilakses un  
kontroles centrs

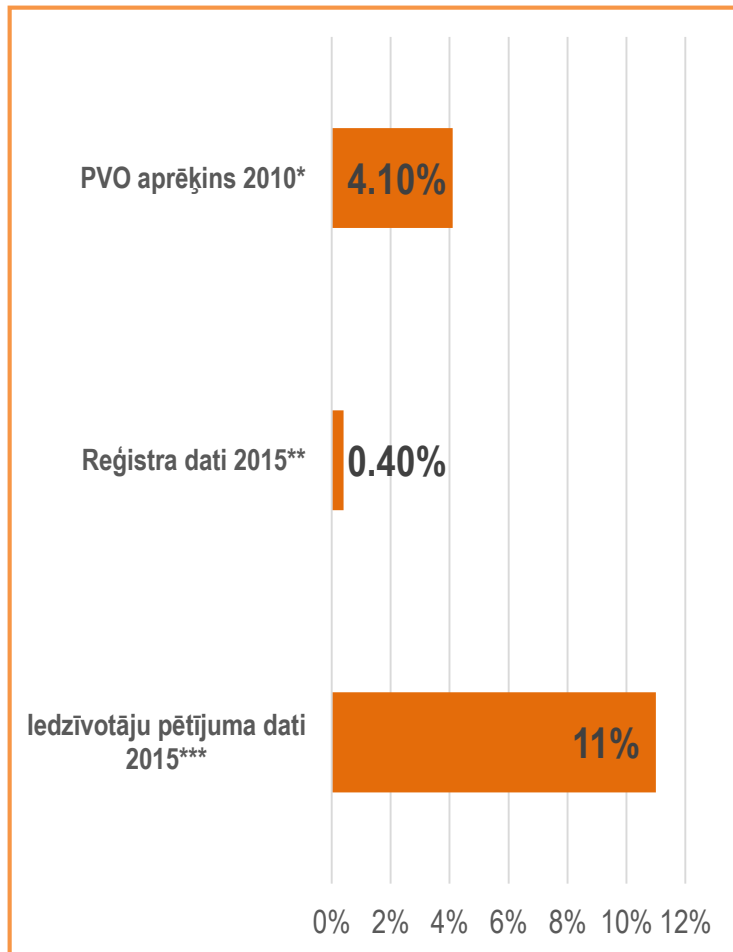
## Pirmreizēji ārstēto pacientu skaits ar alkohola atkarību (F10.2,3) un alkohola psihozi un citiem psihiskiem un uzvedības traucējumiem alkohola lietošanas dēļ (F10.4-9) uz 100 000 iedzīvotāju 2006.-2015.gadā





Slimību profilakses un  
kontroles centrs

## Alkohola atkarības izplatības īpatsvars



- ❑ Pēc PVO aprēķinātajiem datiem 2010.gadā alkohola atkarības problēmu izplatība Latvijā bija **4,1 %** iedzīvotāju, Lietuvā 4,9%, bet Igaunijā – 5,4% (vidēji Eiropas reģiona valstīs–**4,0%**)
- ❑ Atbilstoši Reģistra\*\* datiem 2015.gadā reģistrēti **7287** gada laikā ārstētie pacienti ar psihiskiem un uzvedības traucējumiem alkohola lietošanas dēļ jeb 368.5 uz 100 000 iedzīvotāju jeb pie narkologa ārstējās aptuveni **0,4%** Latvijas iedzīvotāju
- ❑ Alkohola atkarības risks pēc *CIDI* (*Composite International Diagnostic Interview*), diagnostiskā testa kritērijiem bija **11%** aptaujāto 15-64 gadīgo iedzīvotāju (*pozitīvi 3 diagnostiskie kritēriji*)

\*\*\*Avots: Atkarību izraisošo vielu lietošana iedzīvotāju vidū 2015. Pētījuma rezultāti. SPKC \*\* Avots: Ar noteiktām slimībām slimojošo pacientu reģistrs(PREDA), SPKC, 2016

\* Avots: Global Status Report on Alcohol and Health 2014

23.02.2017



Slimību profilakses un  
kontroles centrs

# Kopsavilkums

- ❑ Pakāpeniski nedaudz palielinās reģistrētā absolūtā alkohola patēriņš uz vienu 15+ vecāku iedzīvotāju
- ❑ Absolūtā alkohola patēriņš pēc OECD datiem uz vienu 15+ vecāku iedzīvotāju 2014.gadā Latvijā ir nedaudz augstāks kā vidēji ES valstīs, bet zemāks kā Igaunijā un Lietuvā
- ❑ Samazinās potenciāli zaudēto mūža gadu īpatsvars, kas saistīti ar alkohola lietošanu
- ❑ 15 gadīgu skolēnu vidū vērojamas pozitīvas tendences alkohola lietošanas modelī:
  - samazinās to 15 gadīgu skolēnu īpatsvars, kuri pēdējo 30 dienu laikā ir bijuši piedzērušies;
  - samazinās to 15 gadīgu skolēnu īpatsvars, kuri alkoholu pēdējo 30 dienu laikā lietojuši riskanti (vienā dzeršanas reizē vairāk kā 60 g absolūtā alkohola)
- ❑ 15 gadīgu skolēnu vidū samazinājies alkohola pieejamības indekss
- ❑ Saslimstības ar alkohola psihozi pēdējo piecu gadu laikā ir stabila



Slimību profilakses un  
kontroles centrs

Paldies par uzmanību!