



LATVIJAS PĀRTIKAS
UZŅĒMUMU FEDERĀCIJA

LBDUA un LPUF realizētās aktivitātes

Rīga, 2015. gada 6.novembrī



LATVIJAS PĀRTIKAS
UZŅĒMUMU FEDERĀCIJA

Pārtikas ražotāji ievērojuši memorandu

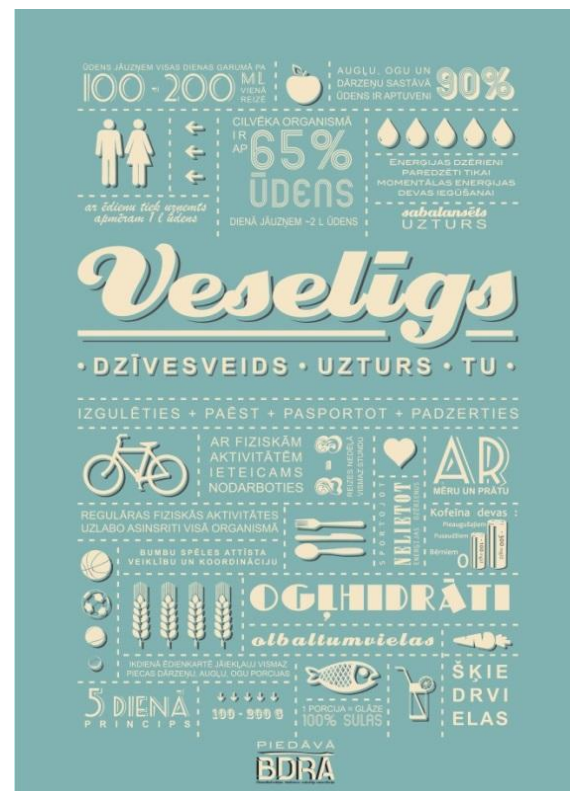
- Realizētas desmitiem aktivitāšu, kas vērstas uz sabiedrības veselības veicināšanu un aktīvu dzīvesveida popularizēšanu: **tika atbalstīts gan tautas sports** (it īpaši reģionos), **gan profesionālie sportisti un komandas**.
- Latvijas ražotāji ir organizējuši gan **izglītojošus** pasākumus, gan **sponsorējuši** dažādas sporta aktivitātes.
- **Ražotāji arī ieviesuši atraktīvākus iepakojumus**, kas domāti aktīva dzīvesveida popularizēšanai.
- Memorandu reāli dzīvē **ievēro ne tikai ne tikai dzērienu nozare**, bet arī maizes, piena, konditorejas u.c.
- Mediju aģentūras dati liecina, ka **99,9% gadījumu ir ievērots nosacījums** (no ~ 6000 reklāmas pauzēm tikai 5 nebija saskaņā ar memoranda noteikumiem), ka dzērienu reklāmas netiek translētas bērnu programmu, piemēram, multfilmu laikā.

- Lekciju cikla ietvaros **par ūdens nozīmi cilvēka organismā** gada laikā izglītoti gandrīz 2000 skolēnu - 22 lekcijas 15 skolās Rīgā, Liepājā, Jelgavā, Līvānos, Cēsīs, Valmierā, Bauskā, Kuldīgā un Rēzeknē.
- Semināri Latvijas vidusskolu audzēkņiem **par alkohola atkarības profilakse tēmu**, piedaloties psihoterapeitiem no biedrības «Esi brīvs».



- «Veselīgs.Dzīvesveids.Uzturs.Tu.»
Mērķis: **veicināt mazkustīga dzīvesveida izskaušanu** un veselīga uztura, dzīves stila vairošanu Latvijas skolēnu vidū. Izglītojošie materiāli par dažādām tēmām: **ūdens, sports, enerģija un uzturs.**

Kampaņā tika iesaistīti 1036 skolēni no 45 Latvijas skolām.



- «Sulu akadēmija» - **izglīto iedzīvotājus un it īpaši skolēnus par dabīgo sulu pozitīvo ietekmi uz organismu un veselību kopumā.** Akcija bija pirmais solis starptautiskas programmas "5 dienā" ieviešanai Latvijā, kas šobrīd jau daudzus gadus veiksmīgi darbojas daudzviet Eiropā.



- **Možuma eksperiments** skolās – dabīgo sulu pozitīvā ietekme uz labsajūtu. Rezultāti rādīja, dabīgās sulas uzlabo skolēnu pašsajūtu.
- Projekts «Esi neatkarīgs!». Izglītojošas aktivitātes **par atkarībām vidusskolu skolēniem**

<http://www.youtube.com/watch?v=yTUtk7IXcrk&noredirect=1>

Komandas nosaukums: *Saitis šķaidītie, labas ziņas*

UZVEIC
PĀRBAUDĪJUMU PAR
SULASSPEKŪ!

Pārbaudījumu tabula

Vārds, uzvārds	1 diena	2 diena	3 diena	4 diena	5 diena
1. <i>Anna Imbrīša</i>					
2. <i>Andrija</i>	<i>uzlab.</i>				
3. <i>Andrija</i>					
4. <i>Anna</i>					
5. <i>Anna</i>					

Piedalies

pašsajūtas novērtējums

- 😊 labi
- 😞 slikti

✓ Ievēro komandu no 3 cilvēkiem, veicamā uzdevuma.
✓ Pirmo dienu katrā gr. citos komandā biedriem uzdevu vienā glāzē sulas.
✓ Katru dienu labotā rīta tēļa.
✓ Tabulā izvērtēt savas pašsajūtas svārstības.
✓ Visi ar 12-14 gadu vecuma skolēniem jānodrošina!



- "Kustība par kustību" – kampaņa, kuras laikā ar īpaši bērniem izstrādātām dzīvespriecīgām dejas kustībām **aicina bērnus nodarboties ar fiziskajām aktivitātēm ikdienā**. Piedalījās gandrīz 4000 bērni no visas Latvijas, līdzdarbojoties *Rasēna* rīkotajās deju stundās skolās.
- <https://www.youtube.com/watch?v=VJ5L7w2a84Y&feature=youtu.be>



- DCH fitnesa studijas āra treniņi Grīziņkalnā skolas vecuma bērniem.
- «Parka mači» (dažādas sportiskas aktivitātes) jauniešiem Siguldā.
- Jauniešu dienas Cēsīs – aktivitātes svaigā gaisā.
- Vivus MTB riteņbraukšanas maratons bērnu distancēs.
- CSDD rīkotais «Jauno satiksmes dalībnieku forums 2015» - Sacensības jaunajiem velosipēdistiem: 10-12 gadu veciem.



- Starptautiskā veselības nedēļa jeb *MOVE Week* . Piedalījās vairāk nekā 100 pašvaldības, skolas, sporta klubi un citas organizācijas, iesaistot fiziskajās aktivitātēs ap 32 000 iedzīvotāju.
- Atbalsts «Ghetto Games» aktivitāšu rīkošanai jauniešiem – basketbols, futbols, florbols, riteņbraukšana u.c.
- Eiropas U-18 čempionāts pludmales volejbolā.
- Sporta ekipējums Latvijas skolām.
- Atbalsts dažādām reģionālajām amatieru komandām.
- Atbalsts LBS un LHF.



- Produktu zīmols *Limbažu piens* aicināja ikvienu iegādāties *Limbažu pienu*, no kura 1 santīms tika novirzīts dakteru klaunu darbam Bērnu klīniskajā universitātes slimnīcā.
- LTV1 kampaņas Tautas sports ietvaros tiek atbalstīta atklāto hokeju laukumu atjaunošana Latvijas reģionos. 2 gadu laikā iekārtoti ap 15 laukumiem.
- Reiņa trases (Sigulda) rīkotās slēpošanas skoliņas bērnu mini slaloma sacensības „Mazais Reinis”.



- ZZ čempionāts skolēniem - sacensības starp klasēm visā Latvijā, kurās pārbaudot drosmi, cīņassparu, atjautību, radošumu un klases vienotību.
- Pusmaratonu sērija «Skrien Latvija 2015, Valmieras maratons, Lattelecom maratons.
- Junioru Eiropas Čempionāts kamaniņu sportā Siguldā.
- Kampaņas «Laimē bumbu, padod tālāk!» laikā veicinātas sportiskās aktivitātes jauniešu vidū, ik dienas dodot iespēju 50 dalībniekiem laimēt basketbola bumbu.



Ieviestās

- Izglītojošo materiālu izgatavošana skolām.
- Kvalitatīvas pārtikas piegāde skolām (Nacionālā pārtikas kvalitātes shēma).
- Transtaukskājju ierobežošana.
- Precizēts marķējums – ieviesta Regula.
- Ieteicamo un neieteicamo pamatēdienu profilu izveidošana.

Atliktās

- Veselības mācība skolās.
- Sporta stundu palielināšana skolās.
- Jaunu izglītojošo materiālu izgatavošana.



LATVIJAS PĀRTIKAS
UZŅĒMUMU FEDERĀCIJA

Paldies!
