



RĪGAS DOMES  
LABKLĀJĪBAS  
DEPARTAMENTS

# Rīgas domes Labklājības departamenta paveiktais smēķēšanas mazināšanā 2016.gadā.



Sabiedrības veselības veicināšanas un profilakses  
nodaļas Apmācību un informācijas sektora  
vadītāja, nodaļas vadītājas vietniece  
**Ieva Grietēna**

# Atkarības profilakses daudzveidība

Skolēni

Vecāki

Pedagogi

- \* Apmācības
- \* Diskusijas/lekcijas
- \* Grupu nodarbības
- \* Atbalsta grupas
- \* Publiskie pasākumi
- \* \*Pasaules diena bez tabakas

# Atkarības profilakse izglītības iestādēs

- \* Atkarību izraisošo vielu lietošana (īpaši aktuāls jautājums ir e-cigātes lietošana);
- \* Smēķēšanas riski un sekas;

**Diskusijas** – 166; dalībnieki 3529 ( 15 - 375)

**Interaktīvās nodarbības**- 141; dalībnieki 2868 ( 68- 1308)

**Lekcijas**- 32; dalībnieki 732 ( T- 8/200; A-8/185; G-2/20)

# Veselību veicināšanas un slimību profilakses programmas

- \* 2016. gadā tika organizēti izglītojošas nodarbības bērniem un jauniešiem izglītības iestādēs, brīvā laika centros un dienas un atbalsta centros.
- \* Labklājības departamenta darbinieki novadīja **373 nodarbības**, kurās piedalījās **7428 bērni un jaunieši**.

# Atkarību profilakse

- \* Izveidota galda interaktīvā spēle «Domino», ar mērķi veicināt sākumskolas vecuma bērniem izpratni par atkarības profilakses tēmām.



- \* Izgatavota galda interaktīvā spēle «Puzle – Tu ieelpo», ar mērķi veicināt izpratni par smēķēšanas kaitīgo ietekmi uz bērnu un jauniešu veselību.



# Atkarību profilakse

- \* Izveidota filma «Izvēlies ko izvēlies»
  - \* Filmā iekļautas tēmas – smēķēšana, narkotikas, alkohols, jaunās tehnoloģijas.
- \* Izveidota vides spēle – puzzle, ar mērķi veicināt Rīgas iedzīvotāju izpratni par savu veselību un atkarību izraisošās vielas – tabakas radīto ietekmi organismam.



# Psihoemocionālās veselības veicināšana



- \* **6 Publisko lekciju cikls** “Psiho-emocionālās veselības veicināšana” par iedzīvotājiem un īpaši vecākiem aktuālām tēmām („Ģimenes musturi. Krīzes. Resursi. Šķiršanās. Jaunas sistēmas formēšanās iespējas” „Aktuālākie atkarību veidi. Izdegšanas sindroms. Iespējamie risinājumi” „Vecāku klātbūtne. Pozitīvas disciplinēšanas metode).
- \* **53 nodarbības «Ģimenes attiecību stiprināšana»** (vecāku sapulces) īpaši vecākiem aktuālām tēmām: 5-12 klašu bērnu un jauniešu vecumposmu attīstība. **Tēmas:** *Vienaudžu savstarpējās attiecības un to problēmas. Atkarību profilakse.*

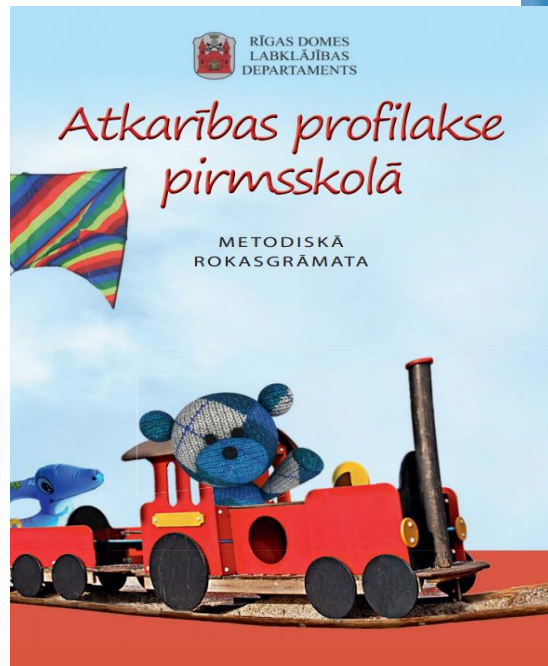
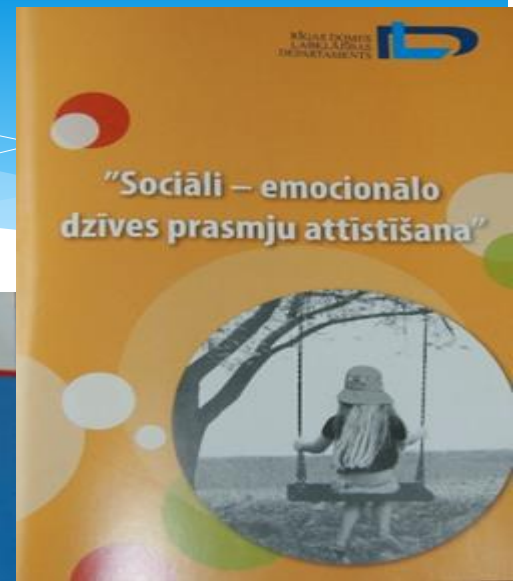
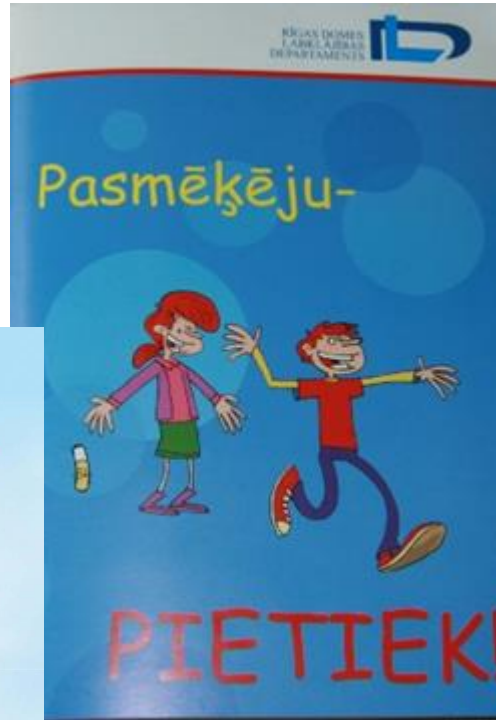
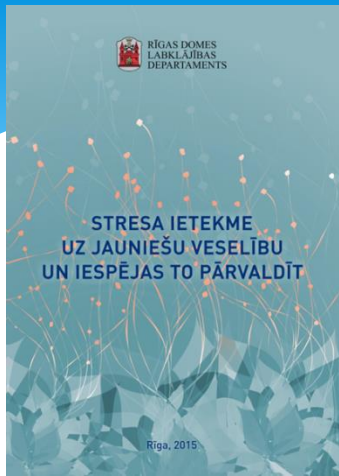




# Apmācību tēmas atkarību profilakses jomā speciālistiem

- \* «Atkarības profilakse pirmsskolā un sākumskolā»
- \* «Jauniešu smēķēšanas intervence»
- \* «Atkarība un līdzatkarība ģimenē»
  
- \* «Agresijas intervences programma jauniešiem»
- \* «Sociāli- emocionālo dzīves prasmju attīstīšana»
- \* «Stresa ietekme uz jauniešu veselību un iespējas to pārvaldīt»
  
- \* 2016. gadā notika **27** izglītojošs seminārs, kuros piedalījās **345** dažādu jomu speciālists;





# Atkarību profilakses speciālisti Rīgas pilsētas Sociālā dienestā

- \* **Konsultāciju skaits kopā: 2371**
- \* Individuālo konsultāciju skaits: **1756**
- \* Grupu konsultāciju skaits: **615**
- \* **Klientu skaits kopā: 1915**
- \* Pirmreizējie klienti: **798**
- \* Atkārtoto klientu skaits: **1117**
- \* Sociālā darba nodaļa  
Atkarības profilakses sektors:
- \* Atkarību profilakses sektora vadītāja
- \* Atkarības profilakses speciālisti( 4)
- \* Narkologs (1)
- \* Speciālais pedagogs ( 1)

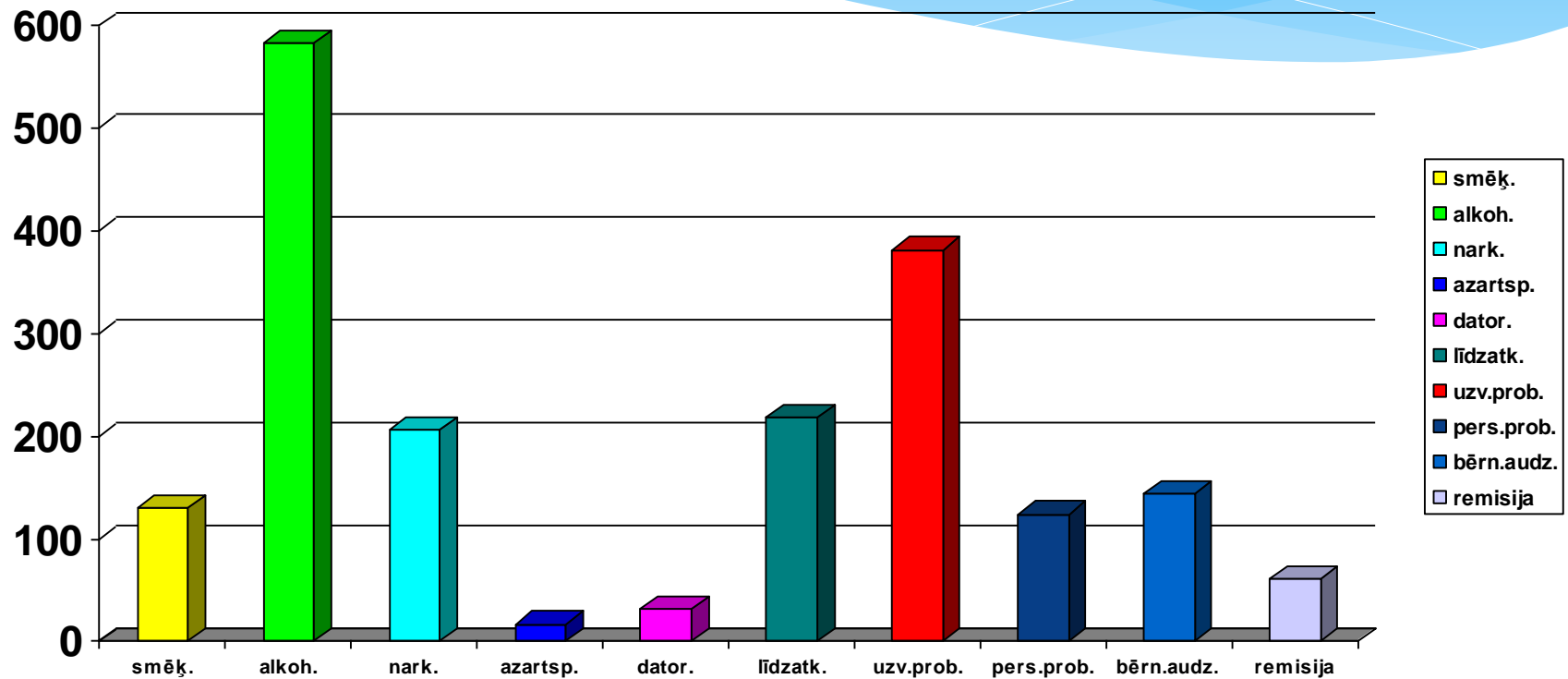
# Atkarību Profilakses Sektora uzdevumi

- \* Organizēt un nodrošināt individuālās un grupu konsultācijas atkarības, līdzatkarības un uzvedības jautājumos
- \* Veikt uz indivīdu un ģimeni vērstu sistemātisku darbu atkarību izplatības ierobežošanas jomā:
  - Informēt
  - Atbalstīt
  - Izglītēt
  - Motivēt

# Grupās profilakses programmās

- \* Veiktas grupu nodarbības atkarību profilakses jomā, kopā 12 grupas
- \* Psihosociālās korekcijas grupas jauniešiem: 4 grupas
- \* Motivācijas programmas ( 15 nodarbības, 20 jaunieši)
- \* Dzīves skolas ( 17 nodarbības , 22 jaunieši)
- \* Smēķēšanas intervences programma ( 9 nodarbības, 10 jauniešiem)
- \* Atkarību profilakses nodarbības ( 4 nodarbības , 25 bērni
- \* ( 11- 12 g.v.)

# Klientu problemātika



# Pētījumi par Rīgas pilsētas iedzīvotāju veselības paradumiem

- \* Rīgas pilsētas skolās īstenots pētījuma „Riska un aizsargājošo faktoru ietekme uz atkarību izraisošo vielu lietošanas līmeni jauniešu vidū” 2016. gadā plānots 6.posms.
- \* Analizēta riska un aizsargājošo faktoru ietekme uz atkarību izraisošo vielu lietošanas līmeni jauniešu vidū, nodrošinot datu salīdzināšanu ar 2006., 2008., 2010., 2012. un 2014. gada aptaujām.

# Ieteikumi

- \* Kontrole - tirdzniecības ierobežojumi, marķējumi.
- \* Informācija, pētījumi, par e – cigaretes lietošanas riskiem un kaitējumu uz veselību.
- \* Sabiedrības informēšanai- kampaņas.
- \* Likumdošanas papildinājumi.



# Informācija



Ģimenes veselība



Fiziski aktīvs un drošs



Veselīgs uzturs



Infekciju slimību profilakse



Garīgā veselība



Atkarības profilakse

## Galerijas



Konkurss „Cits ekoperiments” Rīgas reģiona uzvarētāju apbalvošana



Pasākums „Diena latvīm domām”, kā laikā vecāka gadagājuma iedzīvotāji apgūst jaunas zināšanas un prasmes (03.12.2014.)



Imanētā atbilsta jauna pašvaldības poliklīnika



Seminārs sākās darba veicējiem

## Jaunākie video



## Jaunami

### Uzsākts jauns projekts – “Aktīvi un cienīgi nosīrmat”

Rīgas Luīza Draudzes radošajā darbnīcā “Mūdiņgūka pierle” ir uzsākta projekta – “Aktīvi un cienīgi nosīrmat” aktivitāšu īstenošana. Mākslinieces Maijas Šejanas – Iles vadībā darbinieces dalībnieki apgūs dažādas rotaļlietu izgatavošanas tehnikas darībā ar polimēriem. Projekta mērķis

### Pasaules veselības diena

7.aprīlī visā pasaulē tiek atzīmēta Pasaules Veselības diena, bet īpaši to atzīmē tieši šajā datumā pieder Pasaules Veselības organizācija (PVO) – par godu tās dibināšanas gadadienu. Tradicionāli jau ierasts, ka katru gadu Pasaules Veselības dienu

### Izsludina brīvā laika aktivitāšu konkursu

Rīgas domes Izaugsības, kultūras un sporta departaments (RD IKSD) izsludina konkursu brīvā laika aktivitāšu organizēšanai 2015. gada vasarā. Konkurss mērķis ir finansāli atbalstīt projektus, kas nodrošina bērniem un jauniešiem bezmaksas brīvā laika pavadīšanas iespējas izīstojamo

### Vecāki aicināti apmeklēt Vinnija Pūka skolas semināru par atopisko dermatītu un pārtikas alerģijām

Rīgas domes Labklājības departaments aicina vecākus, pietiekamas nākamajam „Vinnija Pūka skolas” semināram par atopisko dermatīta saskāšanās bērniem, kā arī pārtikas alerģijām bērniem un to apzaušanu. Seminārs notiks 11.aprīlī no plkst. 10:00 līdz 15:00. VSA “Bērnu

### Notiks apmācību seminārs speciālistiem “Jauniešu smēķēšanas intervence”

Rīgas domes Labklājības departaments organizē semināru speciālistiem “Jauniešu smēķēšanas intervence”. Semināra dalībnieki varēs iegūt zināšanas par smēķēšanas atkarības veidošanos jauniešiem, smēķēšanas ietekmi uz jauniešu mūža procesu un veselības kontroli sociālajā vidē, kā arī apgūs nepieciešamas

## Notikumi

**Apmācību seminārs speciālistiem “Jauniešu smēķēšanas intervence”**  
14.Aprīl @ 10:00 - 16.Aprīl @ 16:30

**Apmācību seminārs speciālistiem “Agresijas intervence bērniem un pusaudžiem”**  
28.Aprīl @ 10:00 - 30.Aprīl @ 16:30

Iespēja uzdot savu jautājumu:

[veseligsridzinieks@riga.lv](mailto:veseligsridzinieks@riga.lv)



RĪGAS DOMES  
LABKLĀJĪBAS  
DEPARTAMENTS

Paldies, par uzmanību!

