

Uztura rekomendācijas pacientiem

Laila Meija

Dietoloģe, Dr.med

Docente RSU Sporta un uztura katedrā

P. Stradiņa KUS

Aktualitāte

- Nav pieejamas **uz pierādījumiem balstītas uztura rekomendācijas** konkrētām slimībām latviešu valodā ar Latvijas produktiem
- Pacienti, radinieki meklē paši
 - Novecojušas lapiņas
 - Internets – ļoti dažāda informācija
- Mediķi bieži sniedz maldīgu informāciju
- Uztura korekcijas - pat kaitējošas

Pirmie darbi

- Pēc kuņģa-zarnu trakta operācijām
- Gremošanas trakta slimības
 - Skat. piemērus

Komanda

- Laila Meija
 - Dietologi –rezidenti
 - Uztura speciālisti
 - Konsultācijas ar specialitāšu profesionāļiem
-
- VM
 - Profesionālās asociācijas

Priekšlikumi?