



Veselības ministrija

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

ESF projekts “Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi”

Elīna Kaktiņa

Projektu vadības nodaļas projekta vadītāja

Tālr.:+371 67876013, e-pasts: elina.kaktina@vm.gov.lv



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Prezentācijas struktūra

Kopsavilkums par 2016.gadā paveikto

Projekta ietvaros paredzēto pasākumu
ieviešana 2017.gada 4 mēnešos

Veselības veicināšanas un slimību
profilaskes plāns

9.2.4.2.pasākuma projektu ietvaros
organizēto pasākumu uzraudzība



I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

2016.gads

Projekta uzsākšana 1.novembrī,
komandas veidošana

Sadarbības līgumu noslēgšana, darba
plāna, iepirkumu plāna izstrāde

Īstenojamo pasākumu tehnisko
specifikāciju gatavošana

...



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Prezentācijas
struktūra

Kopsavilkums par 2016.gadā paveikto

**Projekta ietvaros paredzēto pasākumu
ieviešana 2017.gada 4 mēnešos**

Veselības veicināšanas un slimību
profilaskes plāns

9.2.4.2.pasākuma projektu ietvaros
organizēto pasākumu uzraudzība



Veselības ministrija

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

Janvāris	Februāris	Marts	Aprīlis
ĢĀ grupas	ĢĀ grupas	ĢĀ grupas	
Smēķēšanas pilots	Smēķēšanas pilots	Smēķēšanas pilots	Smēķēšanas pilots
Kampaņas	Kampaņas	Kampaņas	
Info materiāli	Info materiāli	Info materiāli	
Filmas	Filmas	filmas	
Zobu programma	Zobu programma		
Semināri pašv.darb.	Seminari pašv.darb.		
Semināri skolotājiem	semināri skolotājiem		
Semināri ēdinātājiem	semināri ēdinātājiem		
Muz.ped.	Muz.ped.	Muz.ped.	
Izstādes	Izstādes		
Lekcijas	Lekcijas		
Uzraudzība	Uzraudzība	Uzraudzība	
Pētījumu eksperti		Pētījumi	Pētījumi
Transports		Plāna semināri	Plāna semināri
Plāna eksperts			



Veselības ministrija

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Projekta darbības

Pētījumi

Slimību profilakses pasākumi

Vispārējie sabiedrības veselības
veicināšanas pasākumi

Nacionālā mēroga veselības veicināšanas
pasākumi

Plāns un 9.2.4.2.uzraudzība



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Fiziskās aktivitātes veicinošas vides pētījums izglītības iestādēs

Izsludināts iepirkums un noslēgts līgums par pētījuma metodoloģiskās vadības plānošanas dokumentācijas izstrādi pētījumam **par iespējamajiem šķēršļiem, kas kavē skolēnu fizisko aktivitāšu pieejamību izglītības iestādēs Latvijā, t.sk.:**

- Par skolu infrastruktūras atbilstību fiziskās aktivitātes veicinošai, atbalstošai un drošai videi;
- Par izglītības iestādes mācību procesa un ārpusstundu nodarbību plānojuma un izglītojamo fizisko aktivitāšu mijiedarbību (piemēram, izvērtējot sabalansētu sporta nodarbību organizēšanu saistībā ar izglītības iestādē organizētajām ēdienreizēm un iekļautu laiku higiēnas pasākumiem pēc sporta nodarbībām);
- Par skolēnu dzīvesveida un higiēnas ieradumu ietekmi uz fiziskajām aktivitātēm izglītības iestādē.



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Izglītības iestāžu vides kvalitātes un drošuma pētījums

Pētījumu īsteno Veselības inspekcija

Šobrīd norit pētījuma metodikas izstrāde, veikta pētījumā iekļaujamo izglītības iestāžu atlase, norit sadarbības plānošana ar izglītības iestādēm

Īstenošanai izsludināts iepriekšējais transporta pakalpojumiem, beidzies bez rezultāta

Praktiskais darbs izglītības iestādēs tiks uzsākts līdz ar apkures sezonas uzsākšanu 2017./2018./mācību gadā.



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Pētījums par Latvijas iedzīvotāju virs darbaspējas vecuma veselību ietekmējošiem paradumiem un funkcionālajām spējām

Izsludināts iepirkums un noslēgts līgums par metodoloģijas izstrādi par virs darbaspējas vecuma iedzīvotāju (vecumā no 65 gadiem) veselību ietekmējošiem paradumiem, to izplatību un funkcionālo spēju novērtējumu

Pētījums projekta īstenošanas laikā tiks īstenots 2 reizes



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Pētījums par sāls patēriņu un joda patēriņu Latvijas pieaugušo iedzīvotāju populācijā

Izsludināts iepirkums un noslēgts līgums par pētījuma metodoloģijas izstrādi par nātrija (Na) un joda (J) koncentrāciju urīnā Latvijas pieaugušo (25 – 64 gadi) iedzīvotāju populācijā un tā saistību ar iedzīvotāju uztura paradumiem, KMI, arteriālo asinsspiedienu



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Pētījums par D vitamīna un dzelzs deficītu bērniem un grūtniecēm Latvijā

Izsludināts iepirkums, kas beidzies bez rezultāta. Atkārtoti izstrādāts nolikums, kurā iepirkuma komisija veic precizējumus.



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Pētījums par procesu atkarību (azartspēles, datoratkarība, jaunās tehnoloģijas u.c.) izplatību Latvijas iedzīvotāju vidū un to ietekmējošiem riska faktoriem

Izsludināts iepirkums un noslēgts līgums

Pētījums projekta īstenošanas laikā tiks īstenots 2 reizes



Veselības ministrija

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Projekta darbības

Pētījumi

Slimību profilakses pasākumi

Vispārējie sabiedrības veselības
veicināšanas pasākumi

Nacionālā mēroga veselības veicināšanas
pasākumi

Plāns un 9.2.4.2.uzraudzība

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Slimību profilakses pasākumi

Pilotprojekts smēķēšanas atmešanai

Izstrādāta iepirkuma dokumentācija, tiek izsludināts

Pacientu izglītošana grupās, ko īsteno ĢĀ praksē strādājoša māsa vai ārsta palīgs

Veikta tirgus priekšizpēte metodoloģiskā materiāla izstrādei un pilotēšanai

Tiek strādāts pie veiksmīgākā risinājuma atrašanas



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Projekta darbības

Pētījumi

Slimību profilakses pasākumi

**Vispārējie sabiedrības veselības
veicināšanas pasākumi**

Nacionālā mēroga veselības veicināšanas
pasākumi

Plāns un 9.2.4.2.uzraudzība



I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Vispārējie
sabiedrības
veselības
veicināšanas
pasākumi

**Programma pirmsskolas un sākumskolas
izglītības iestāžu pedagogiem un bērniem par
mutes un zobu veselības veicināšanu saistībā
ar veselīga uztura paradumiem**

Izsludināts 2017.gada feburāra beigās

2017.gada aprīļa sākumā iepirkums
pārtraukts

Tiek pilnveidota tehniskā specifikācija un
precizēts iepirkuma nolikums



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

**Vispārējie
sabiedrības
veselības
veicināšanas
pasākumi**

Kampanžas 5 tematiskajos blokos 2017.-2019.gadam

Tehnisko specifikāciju precizēšana

Iepirkuma metodes izvēle

Iepirkuma izsludināšanas termiņš –
2017.gada 30.jūnijs



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Projekta darbības

Pētījumi

Slimību profilakses pasākumi

Vispārējie sabiedrības veselības
veicināšanas pasākumi

**Nacionālā mēroga veselības veicināšanas
pasākumi**

Plāns un 9.2.4.2.uzraudzība

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

**Nacionālā
mēroga
veselības
veicināšanas
pasākumi**

Muzejpedagoģiskās programmas

Izstrādātas 2 muzejpedagoģiskās programmas, sagatavošanās darbi, lai uzsāktu to īstenošanu

2 izstāžu muzejā un 1 ceļojošās izstādes izstrāde un realizācija

izsludināts februāra beigās, beidzies bez rezultāta.
izsludināts marta beigās, līguma slēgšana

Izstāde par garīgo un seksuālo/reproduktīvo veselību. 1.izstāde būs pieejama no 01.11.2017.



Veselības ministrija

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

**Nacionālā
mēroga
veselības
veicināšanas
pasākumi**

Semināri pašvaldību kontaktpersonām, pedagogiem un SOS ciematu darbiniekiem un klientiem

Tehniskās specifikācijas gatavošanā
semināriem pedagogu apmācībām
organizēta klātienē diskusija ar VISC

Notiek tehnisko specifikāciju precizēšana



Veselības ministrija

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Projekta darbības

Pētījumi

Slimību profilakses pasākumi

Vispārējie sabiedrības veselības
veicināšanas pasākumi

Nacionālā mēroga veselības veicināšanas
pasākumi

Plāns un 9.2.4.2.uzraudzība



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Plāns = darba instruments pašvaldībām un jomas profesionāļiem, ar mērķi sniegt visaptverošu pieeju veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošanā visā Projekta darbības laikā.



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

- Izstrādāts Plāna rāmis
- Iepirkuma rezultātā piesaistīts ārējais eksperts, kas gatavo rekomendācijas veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošanai (iepirkums izsludināts 2 reizes, līgums noslēgts marta sākumā)
- Eksperta 1.nodevums ir saņemts, turpinās tālākais darbs
- SPKC aktualizē pašvaldību veselības profilus



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

- Plānu jāizstrādā līdz 1.jūlijam
- Pēc tā izstrādāšanas paredzēta informācijas izplatīšana pašvaldībām par sagatavoto dokumentu



Veselības ministrija

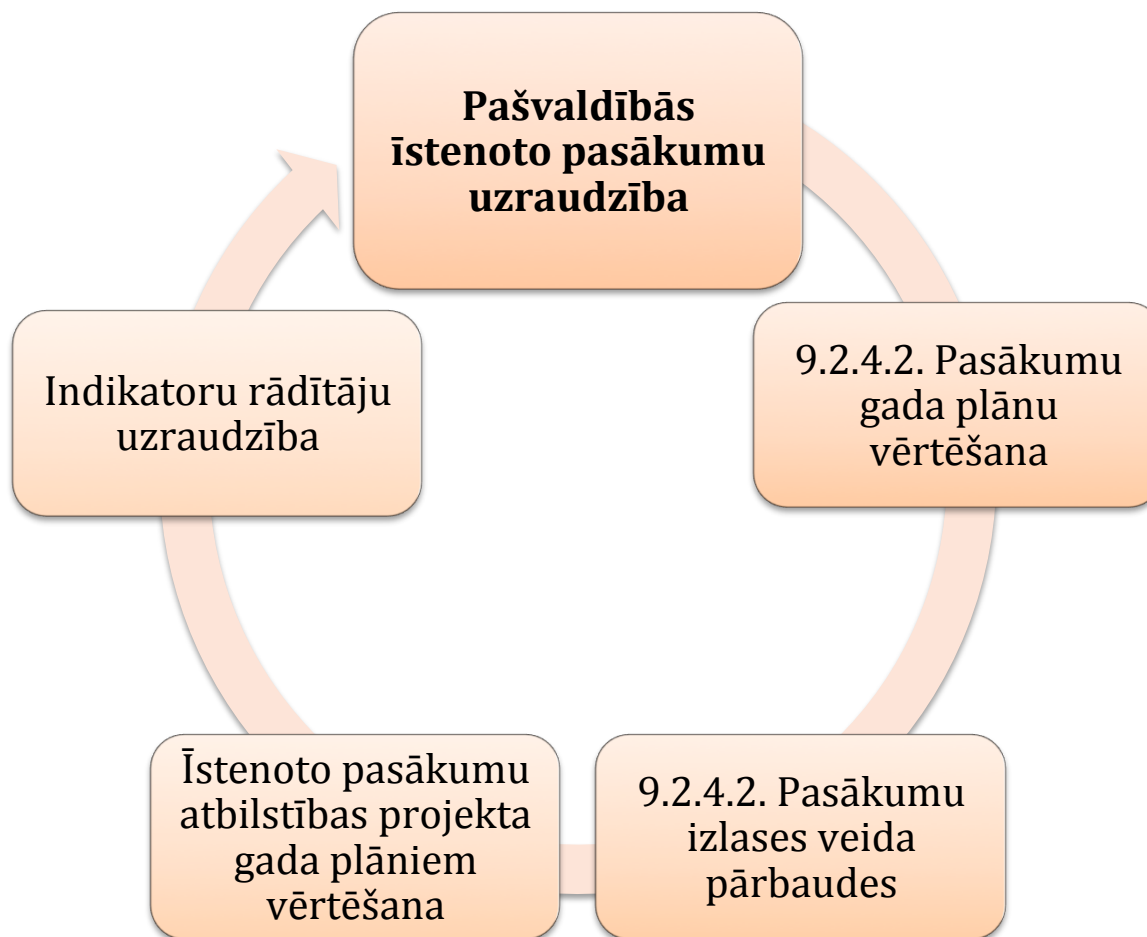
NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē



9.2.4.2. Pasākumu izlases veida pārbaudes

- Pasākumu kvalitātes aspektu vērtējums no sabiedrības veselības viedokļa
- atzinums CFLA par projektu ieviešanas efektivitāti un turpmākās ieviešanas lietderību
- Izstrādātā monitoringa veidlapa - rīks pašvaldībām, kas var palīdzēt plānot pasākumus efektīvi gan ESF ietvaros, gan pēc tam



Veselības ministrija

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

**SAM mērķa
sasniegšana**

Efektīvāki un
ilgtspējīgāki
plānotie
pasākumi

Pašvaldību
kapacitātes celšana
VV un profilakses
pasākumu
plānošanā



I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

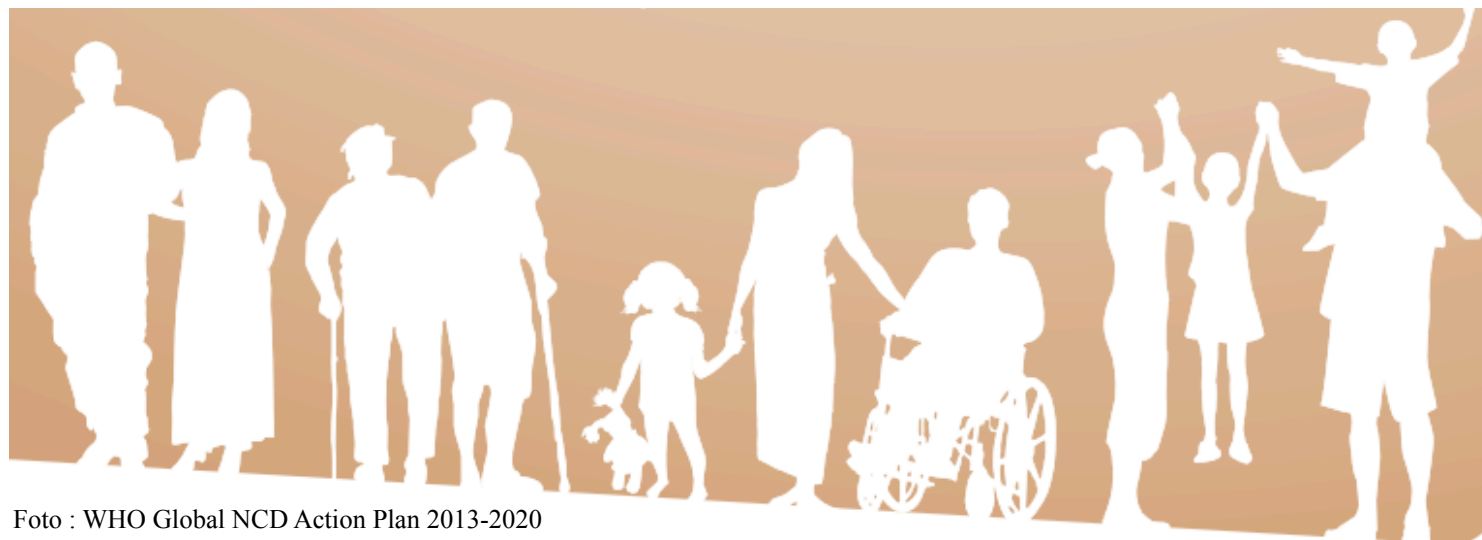


Foto : WHO Global NCD Action Plan 2013-2020

Kontakti:

Projekta vadītāja Elīna Kaktiņa
Projekta koordinatore Ieva Lūkina
e-pasts: esfveicinasana@vm.gov.lv
tālrunis: +371 67876195