

JAUNĀKIE FAKTI

COVID-19 laboratoriski izmeklēto personu skaits Latvijā*

Kopskaits: 2 144 (24h – 604)

- Apstiprinātie gadījumi: **71**
- Negatīvi rezultāti: **2 073**

*SPKC dati uz 18.03.2020. plkst. 10.00

COVID-19 skartās valstis, uz kurām attiecināti īpaši piesardzības pasākumi:

- **VISAS ārvalstis**

Kopējā situācija skaitļos pasaulē

- Kopumā apstiprināto gadījumu skaits: **184 976**
- Eiropā: **61 098**
- **80%** pacientu saslimšana norit viegli

*ECDC un PVO dati uz 17.03.2020. plkst. 16.00

Infekcijas globālās izplatības risks (PVO)

Ķīnā: **ļoti augsts**

Reģionālā mērogā: **ļoti augsts**

Globālā mērogā: **ļoti augsts**



Aktualitātes par COVID-19

Būtiskākais pēdējā diennaktī:

- Līdz šim Latvijā kopumā 71 pacientam diagnosticēts COVID-19. SPKC turpina epidemioloģisko izmeklēšanu.
- Notiek darbs, lai paplašinātu COVID-19 analīžu nodošanas iespējas, izvietojot mobilos analīžu paņemšanas punktus arī citās vietās, piemēram, PSKUS.
- Mazinot pacientu savstarpējo kontaktu iespējas, turpmāk ģimenes ārstu praksēs pacienti tiks apkalpoti pēc iepriekšēja pieraksta arī akūtajās stundās.
- Stacionārās ārstniecības iestādes pārorganizē savu darbu, tai skaitā ierobežo plānveida pakalpojumu apjomu un samazina ambulatorās konsultācijas, piedāvājot, piemēram, atkārtotas konsultācijas no speciālistiem saņemt attālināti. BKUS tiek pārtrauktas ambulatorās vizītes, dienas stacionāra pakalpojumi līdz 14. aprīlim. Pārceltas arī visas plānveida operācijas, manipulācijas, izmeklējumi un konsultācijas. Pacientiem, kuriem nepieciešama nepārtraukta terapija, piemēram, onkoloģijas pacienti un reimatoloģisko saslimšanu pacienti, kuri saņem bioloģisku terapiju, palīdzība tiek nodrošināta.
- Vakar valdība lēma, ka darbnespējas lapas, kas noteiktas sakarā ar COVID-19 izplatību, no otrās darbnespējas dienas apmaksās valsts. Šādā gadījumā tiks izsniegta darbnespējas lapa B. Minētā kārtība būs spēkā līdz 2020. gada 30. jūnijam.



Foto: F64, Dmitrijs Sulžics

DIENAS ZIŅA

Analīzes veikts, ja persona ir ceļojusi un ir simptomi

Ņemot vērā esošo epidemioloģisko situāciju, no šodienas, 18. marta, īpaši piesardzības pasākumi ir attiecināti uz personām, kuras ir atgriezušās no ārvalstīm, vairs neizdalot specifisku valstu grupu. Tas nozīmē, ka valsts apmaksātas analīzes uz COVID-19 tiks nodrošinātas personām, kurām pēc atgriešanās no ārvalstīm 14 dienu laikā ir parādījušies saslimšanas simptomi – pēkšņs drudzis, klepus un elpas trūkums.

Ņemot vērā citu valstu pieredzi un mērķi taupīt cilvēkresursus, gadījumā, ja kādam no ģimenes būs apstiprināta COVID-19 saslimšana, pārējiem ģimenes locekļiem laboratoriskos izmeklējumus neveiks. Ja simptomi parādīsies kādam no pārējiem ģimenes locekļiem, būs jāsaazinās ar ģimenes ārstu vai arī Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu, ja veselības stāvoklis būs smags.

Lai noteiktu, ka persona ir izveseļojusies, pacientam tiks veikti vēl divi testi, lai apstiprinātu vīrusa neesamību organismā. Šo testu veikšanu pieteiks ģimenes ārsts Centrālajā laboratorijā.

Izpēti un esi zinošs!



- [Par ārkārtējo situāciju Latvijā](#)
- [Vadlīnijas ārstiem](#)
- [Biežāk uzdotie jautājumi](#)
- [Skarto teritoriju karte](#)
- [PVO sniegtā informācija](#)
- [ECDC sniegtā informācija](#)
- [Vadlīnijas farmaceitiem](#)
- [Ieteikumi pacientiem ar elpceļu infekcijas pazīmēm](#)
- [Rekomendācijas COVID-19 slimnieka ģimenei](#)
- [Par darbnespējas lapām](#)
- [Darba devējiem](#)
- [Informācija angļu valodā](#)
- [Informācija krievu valodā](#)
- [Pienākumi personām, kuras atgriežas no COVID-19 skartajām valstīm](#)

Pienākumi personām, kas atgriežas no COVID-19 skartajām valstīm

Iedzīvotājiem 14 dienas pēc atgriešanās Latvijā **jānovēro savs veselības stāvoklis** un divas reizes dienā (no rīta un vakarā) jāmēra ķermeņa temperatūra.

Nekavējoties jāzvana uz 113, ja parādās kādas akūtas elpošanas ceļu infekcijas pazīmes (pēkšņš drudzis, klepus un elpas trūkums.). Tuvākajā laikā tiks izveidots atsevišķs telefona numurs COVID-19 analīžu pieteikšanai.

Obligāti jāveic pašizolēšanās dzīvesvietā (mājas karantīna) un jābūt pieejamam saziņai un sadarbībai ar ģimenes ārstu un citām ārstniecības personām. Šīs prasības šobrīd neattiecas uz transporta un pasažieru pārvadājumu pakalpojumu sniedzēju darbiniekiem, kuri atgriežas no darba braucieniem un komandējumiem, ja viņiem nav novērojamas akūtas elpošanas ceļu infekcijas pazīmes un viņi nav atzīti par kontaktpersonām.

Iedzīvotāji nedrīkst pakļaut citas personas inficēšanās riskam. Jācenšas samazināt tiešus kontaktus ar citiem cilvēkiem (tas nozīmē neuzņemt viesus, neapmeklēt publiskas vietas, institūcijas, nedoties privātās vizītēs u. c.).

Iedzīvotājiem ir jāuzturas dzīvesvietā, **nedrīkst doties uz darbu, sabiedriskām vietām, vietām, kur uzturas liels skaits cilvēku**, iespēju robežās iedzīvotāji aicināti neizmantojot sabiedrisko transportu.

Pirmās nepieciešamības preču vai pārtikas iegādei jāizmanto kāda no šādām iespējām:

- piegāde mājoklī, izvairoties no kontakta ar piegādātāju;
- pārtikas vai preču piegāde ar tuvinieku palīdzību, atstājot tās pie durvīm;
- jādūdz pašvaldības sociālā dienesta palīdzība, izvairoties no tieša kontakta ar sociālo darbinieku;
- ja nav citu risinājumu, veikalu jāapmeklē ar medicīnisko masku (vai arī aizklājot muti un degunu ar lakatu vai šalli) stundās, kad veikalā mazāk cilvēku, ievērojot divu metru distanci no veikala apmeklētājiem un pārdevējiem un ievērojot roku un klepus higiēnu.

!!! Aktuālākajām ziņām seko līdz SPKC un VM sociālo tīklu kontos:



SPKC [Twitter](#) un [Facebook](#)



VM [Twitter](#) un [Facebook](#)

